

## 减压病

减压病是由于身体组织中出现了气泡所引致。在进行减压程序时，原本在加压状态下溶解于血液中的氮气气泡，有可能突然被释放出来而导致减压病。减压病最严重的后果可引致死亡。

### 病征

#### 关节

- 隐隐作痛
- 常见于肩部和膝部

#### 内耳

- 眩晕
- 听力障碍

#### 神经系统

- 麻痹
- 抽搐
- 不省人事

#### 其他

- 皮肤痕痒
- 视觉模糊
- 呼吸急促

## 气压伤

在加压环境下工作，除了减压病外，亦有可能患上气压伤。气压伤是因为气压改变令体内气体体积变化而引致身体组织受损。如患有感冒或上呼吸道感染，会较容易受影响。

### 可能受影响的身体部位包括：

牙齿：因蛀牙或不良的补牙所形成的气囊可引致牙痛

鼻窦：疼痛和流鼻血

耳部：耳痛、出血和耳膜穿破

肺部：咳嗽、胸痛和呼吸急促

### 风险较高的职业

- 水肺潜水员
- 压缩空气中工作的人员

### 治疗

如怀疑患上减压病，应尽快求医。

### 良好工作习惯

#### 应该

- ✓ 遵从雇主安排，进行入职前及定期身体检查
- ✓ 遵从气压室人员的指示
- ✓ 在第一次进入气压室时，与有经验的压缩空气工作人员一同进入

- ✓ 在轮值工作期间保持足够休息
- ✓ 补充足够水份以免身体脱水
- ✓ 如有疼痛、不适或头晕时，告知气压室人员

#### **切勿**

- × 在患上伤风、喉痛、耳痛或肺炎时，继续在压缩空气中工作
- × 在压缩空气中工作前或期间饮酒

#### **查询**

劳工处职业安全及健康部

电话：2852 4041

电邮：enquiry@labour.gov.hk

劳工处

职业安全及健康部

[www.labour.gov.hk](http://www.labour.gov.hk)

劳工处职安健投诉热线：2542 2172（所有投诉均会绝对保密）

劳工处出版 12/2013-1-OHL68