

職業病個案實錄

# 職業性感染



勞工處  
職業安全及健康部



前言	2
個案一 結核病	3
個案二 豬型鏈球菌感染	6
個案三 退伍軍人病	9
個案四 非經腸道而患上的病毒性肝炎	12
結語	15
查詢	16

# 前言

常見職業性危害因素，一般可分為下列幾類：

- ◆ 物理性因素：例如溫度、氣壓、噪音和輻射等
- ◆ 化學性因素：例如溶劑和清潔劑等
- ◆ 生物性因素：例如細菌、病毒及真菌等
- ◆ 人體功效性因素：例如工作檯椅的高度或使用的工具大小與僱員體型不配合等

不同的行業，普遍存在著不同的職業性危害。以生物性危害而言，在某些行業是特別需要注意的，例如醫護服務業、農牧業及其他相關行業，包括屠宰、運送禽畜、動植物製品的生產及加工等。此外，一些經常接觸及處理污染物和骯髒物的工作，例如清潔、渠務、維修等，亦需要對生物性危害加以防範。

致病微生物可透過不同途徑，例如空氣、皮膚（特別是破損皮膚）或黏膜接觸而進入員工體內，如果在工作時沒有採取適當的預防措施，員工便可能受到感染，導致疾病。

本小冊子旨在透過一些病例，向僱主及僱員說明引致職業性感染的原因，及建議一些具體的預防措施，以作參考。

## 個案一

# 結核病

## 個案簡述

阿珍任職安老院舍護理員三年，每天需要照顧院舍內長者的起居飲食，例如協助長者進食、洗澡、收拾床舖和清洗傷口等。約三個月前，阿珍開始持續咳嗽，其後更痰中帶血，體重下降及經常夜間出汗。她到胸肺科診所求醫，X-光片顯示肺部有陰影，而痰液檢驗也發現有結核桿菌。醫生診斷阿珍患上肺結核（俗稱肺癆病）。



## 個案分析

阿珍患上肺結核的原因包括：

- 1 阿珍在病發前三個月，曾經照顧一位咳嗽了多個星期的陳伯，數星期後，陳伯出現痰中帶血的情況，於是他被安排接受醫生診治，結果陳伯被証實患上肺結核，需要入院接受治療。
- 2 陳伯在院舍期間，咳嗽和打噴嚏時把帶有結核桿菌的微粒傳播到空氣中，而阿珍在照顧陳伯時並沒有戴上合適的口罩，因此吸入了散播在空氣中的帶菌微粒。
- 3 院舍內通風不足，以致病菌積聚。
- 4 阿珍因沒有充足的休息及運動，以致身體抵抗力降低。



## 預防方法

要預防在院舍中感染肺結核，可以從以下幾方面著手：

- 1 保持工作環境清潔衛生，室內空氣流通。如打開窗戶，或開啓抽氣扇。
- 2 員工工作時需正確佩戴外科口罩。
- 3 院友或員工如有呼吸道感染的症狀，均應戴上外科口罩。
- 4 打噴嚏和咳嗽時應用紙巾掩著口和鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物。經常潔手，保持雙手清潔，減少細菌傳播。
- 5 若院友或員工懷疑患上肺結核，例如持續咳嗽、痰中帶血、體重下降、午後潮熱和夜間出汗等，應儘早求醫。
- 6 保持健康生活方式，提升身體抵抗力，例如良好個人衛生，均衡飲食、恆常體能活動、充足休息、保持心境開朗、不要吸煙及避免飲酒等。



## 個案二

# 豬型鏈球菌感染

## 個案簡述

文叔在街市的豬肉檔工作，每天要把豬隻切割，處理及售賣豬肉。一天，他在切割豬隻時，不慎割傷了食指，但他沒有理會，繼續完成一天的工作。三天後，文叔開始出現頭痛，後來又出現發燒、頸部僵硬及嘔吐等徵狀。他入院後被診斷患上了豬型鏈球菌腦膜炎。經治療後雖然無生命危險，但卻罹患神經性失聰併發症，影響聽力。



## 個案分析

文叔患上豬型鏈球菌腦膜炎的原因包括：

- 1 他不知道生豬肉中可能有豬型鏈球菌存在，因此沒有採取適當的預防措施。
- 2 他的食指受傷後，沒有即時處理傷口，細菌經破損的皮膚進入身體，結果受到豬型鏈球菌感染。





## 預防方法

要預防豬型鏈球菌感染，可以從以下幾方面著手：

- 1 處理豬隻 / 生豬肉時，應戴上保護手套。
- 2 在切割豬隻 / 生豬肉時，應戴上防割手套，避免割傷手部。
- 3 如手部被割傷或有其他傷口，應立刻清洗及包紮妥當。
- 4 處理豬隻或生豬肉後要徹底洗手。



## 個案三

# 退伍軍人病

## 個案簡述

阿清是冷氣維修技工，工作包括保養及維修冷氣系統的淡水冷卻塔。約一星期前，他突然出現發燒、咳嗽、氣喘及肌肉疼痛等徵狀，後來更神智不清，需要立即送院治療。胸部X光檢查顯示他患有肺炎，經過詳細身體檢查後，証實他患上退伍軍人病。



## 個案分析

阿清患上退伍軍人病的原因包括：

- 1 在病發前三天，他曾為一幢商業大廈維修損壞了的淡水冷卻塔。該水塔由於沒有定期清洗及消毒，以致有退伍軍人桿菌在水塔內滋生，並將含有病菌的水點及霧氣散播於空氣中。
- 2 他對退伍軍人病毫無認識，不知道這疾病可透過吸入空氣中含有病菌的水點或霧氣而受感染，因此沒有佩戴合適的口罩。
- 3 他有吸煙的習慣，因此增加了感染退伍軍人病的機會。



## 預防方法

要預防淡水冷卻塔維修技工患上退伍軍人病，可以從以下幾方面著手：

- 1 水塔應定期進行清洗及消毒，防止細菌在水塔內滋生。
- 2 水塔可採用消滅霧氣的裝置，減少細菌經霧氣傳播的機會。
- 3 在進行水塔維修工作時，員工應佩戴適當的呼吸防護設備，避免吸入帶菌的霧氣。
- 4 保持健康生活方式，提升身體抵抗力，例如良好個人衛生，均衡飲食、恆常體能活動、充足休息、保持心境開朗、不要吸煙及避免飲酒等。



## 個案四

# 非經腸道而患上的病毒性肝炎

## 個案簡述

阿麗在私家診所任職護士三年多，主要的工作是替求診者清洗傷口、注射疫苗和在醫生診症時提供協助等。約兩個月前，她開始出現疲倦、食慾不振、腹部不適、作悶及嘔吐等徵狀，她的皮膚及眼白更漸漸發黃，需要入院接受診治。經過一連串的检查後，証實她患上了乙型肝炎。



## 個案分析

阿麗患上乙型肝炎的原因包括：

- 1 在病發前兩個月，她曾為一名乙型肝炎帶菌者注射疫苗。注射後，她嘗試把針咀套回針鞘時，不慎刺傷左手拇指。
- 2 她並未接受過乙型肝炎的疫苗注射。
- 3 意外後，她只用敷料覆蓋傷口，沒有通知上司及立即求醫。



## 預防方法

要避免醫護人員患上乙型肝炎，可以從以下幾方面著手：

- 1 假如工作時有機會接觸到人體的血液或其他體液，應該接受職前身體檢查。如檢查發現沒有乙型肝炎抗體，可接受乙型肝炎疫苗注射。
- 2 制定感染控制指引，確保員工按照安全程序處理被血液或體液污染的器具。
- 3 提供適當的資料及訓練，包括相關感染控制指引等。
- 4 如意外被污染的器具所傷，應妥當地清洗和包紮傷口，儘快通知僱主或主管，並立即求醫。



## 結語

本小冊子雖然只輯錄了四個不同行業的病例，但這些個案所涉及的病因和相應的預防措施，亦適合其他類似行業的僱主及僱員作參考之用。

總括而言，預防職業性感染的方法，主要是基於下列的原則：

1. 保持工作場地清潔及衛生，清除或控制感染源頭，減低疾病傳播機會。
2. 確保工作場地有適當的通風，保持室內空氣流通。
3. 制定、提供和監察安全工作系統及指引。
4. 為僱員提供適當的資料及訓練。
5. 工作間內任何人士如出現傳染病的徵狀，應儘早求醫，減低傳染病散播的風險。
6. 因應工作性質需要而選擇合適的個人防護設備，並作出適當的保養及妥善儲存。應檢查設備是否有破損及老化等情況，如有需要應即時更換。
7. 若身體有傷口，應儘快清洗及包紮，以防感染。
8. 注射疫苗可預防某些傳染病（例如乙型肝炎），員工如對這些傳染病沒有抗體，應考慮接受合適的防疫注射。
9. 保持健康生活方式，以提升身體抵抗力，減低受感染的機會。

僱主及僱員可根據上述的原則，採取一些相應的預防保護措施，以減低僱員受到感染的機會。



## 查詢

如你對本小冊子有任何疑問或就職業安全及健康事宜有其他查詢，請與勞工處職業安全及健康部聯絡：



2852 4041 或  
2559 2297 (非辦公時間設有自動錄音服務)



2581 2049



enquiry@labour.gov.hk

你也可在互聯網上閱覽勞工處各項服務及主要勞工法例的資料，網址是 [www.labour.gov.hk](http://www.labour.gov.hk)。

如查詢職業安全健康局提供的服務詳情，請致電 2739 9000 或瀏覽網址 [www.oshc.org.hk](http://www.oshc.org.hk)。

## 勞工處職業健康診所

任何在職人士，如懷疑患上與工作有關的疾病，可致電或親臨職業健康診所預約就診，無需醫生轉介。

**觀塘職業健康診所**



2343 7133

**粉嶺職業健康診所**



3543 5701

## 投訴

如有任何關於工作地點的不安全作業模式或環境狀況的投訴，請致電勞工處職安健投訴熱線 2542 2172 或在勞工處網頁填寫並遞交網上職安健投訴表格。所有投訴均會絕對保密。



網上職安健投訴表格

本小冊子可以在勞工處職業健康服務辦事處免費索取。亦可於勞工處網頁下載，有關辦事處的地址及電話，可參考勞工處網頁或致電 2852 4041 查詢。

歡迎讀者複印本小冊子，但作廣告、批核或商業用途者除外。如需要複印，請註明錄自勞工處刊物《職業病個案實錄—職業性感染》。

