

- 如果面部和頸部有可能接觸到引致皮膚炎的液體、薰煙或塵埃，就要記得穿上保護衣服，和戴上面罩或全面罩呼吸防護器。



當化學品可能沾染全身時，僱員便應穿上適當的全身保護衣物，如面罩，工作服和手套等。

- 經常保持皮膚清潔。
- 保持工作地點內的機器、工具和環境清潔。
- 在合理可行的情況下，儘量使用最少和最低濃度的化學品。



在工場內的適當位置裝設洗滌設備，有助鼓勵僱員養成良好的衛生習慣。

- 要確保所有的防護衣服清潔和沒有損壞。



配戴防護手套前，要先測試手套有否破損，確保防護效能。

## 僱主的職責

- 給僱員提供足夠的指示和訓練，使他們認識工作地點內的化學品，並遵守所有的防禦措施；
- 提供適當的保護衣服、圍裙、靴、面罩和手套。對於哪些化學品和工作地點需要甚麼保護衣物配合，你應諮詢供應商和專業人士的意見；
- 定期更換、清理和檢查保護衣物；
- 工作地點內設有足夠的洗滌設備。



不同的工序和化學品需要使用不同的防護手套，你必須小心選擇。

## 皮膚檢查 —— 防止亮起紅燈

為僱員作定期的皮膚檢查，可以及早察覺患病的情況，並立即醫治來作補救。所以，僱主應建立一套檢查制度；而對於那些要長期接觸可引致嚴重皮膚炎的化學品的僱員，也應與僱主合作，定期接受身體檢查。如果不加理會，病患只會日益嚴重，最終令到個人終生受害。

皮膚檢查的制度，除了可以保障健康之外，亦有助於確保各項防禦、控制措施運作良好。如果少數的僱員開始出現皮膚炎的病徵，這就代表工作地點內的控制措施出了問題。作為僱主，你需要即時作出改善，例如，增添新的保護衣物。

至於如何建立這種制度，僱主可以諮詢專業人士（如職業健康醫生和護士）的意見，決定檢查的次數。然後，派部分僱員接受皮膚檢查的訓練，再由這批已受訓的僱員，為其他僱員定期作皮膚檢查，以便及早找出不正常的徵狀。

作為僱員，如果發覺自己的皮膚有甚麼問題，應即時通知上司，以便安排跟進工作。同時，亦應該向自己的醫生，或到勞工處的職業健康診所，接受治療。

在見醫生時，切記將你的工作性質，和所使用的化學品名稱，告訴醫生。

情況最惡劣的時候，輕微的手指互相接觸也會感到劇痛，我只能為雙手塗滿凡士林，然後呆坐椅上……

一名前砌磚工人

## 法律責任

**僱主：**根據〈工廠及工業經營條例〉和〈職業安全及健康條例〉，每位僱主都須要在合理可行的情況下，保障所有在工作中的僱員的安全和健康。

而上述兩條法例亦有制定一些條文，規定僱員不應受到職業性皮膚炎的傷害。

**僱員：**法例規定僱員有責任照顧自己，和在工作地點內的其他人士的安全和健康，並須與僱主合作，充份使用僱主提供的各項防禦措施。

如懷疑自己患上與職業有關的皮膚炎或其他職業病，可致電或親臨勞工處職業健康診所預約就診。

## 勞工處職業健康診所

觀塘職業健康診所

電話：2343 7133

粉嶺職業健康診所

電話：3543 5701

## 諮詢服務

如你對本單張有任何疑問或想查詢其他職業健康及衛生事宜，可與勞工處職業安全及健康部聯絡。

電話：2852 4041 / 2559 2297

傳真：2581 2049 / 2915 1410

電郵：enquiry@labour.gov.hk

你亦可透過互聯網，找到勞工處提供的各項服務及主要勞工法例的資料，本處的網址是 <http://www.labour.gov.hk>。

你並可透過職安電話熱線：2739 9000，查詢職業安全健康局提供各項服務的資料。

## 投訴熱線

如有任何有關不安全的工作環境及工序的投訴，請致電勞工處職安健投訴熱線：2542 2172。所有投訴均會絕對保密。

# 預防 職業性皮膚炎

## 給僱主和僱員的指引



## 又關我事？

職業性皮膚炎當然不單是皮膚紅腫發炎「咁簡單」，你可能會因此失業，又或者終生受害。

如果你是僱主，又對這些問題「掉以輕心」，你就可能會犯法、被罰款或入獄！為了避免切身的利益受損，你需要認識在工作中經常接觸的化學品，以及它對身體的危害。

## 一般徵狀

職業性皮膚炎常見的病徵，包括皮膚發紅、痕癢、脫落、腫脹和出現水疱。嚴重的更會引致皮膚裂開和流血，甚致蔓延至全身。



如果你不幸染上嚴重的皮膚炎，你將無法工作，或者被迫轉職，甚至終身受害！

不過，大多數的病患者如果能夠及早發現問題，並採取足夠的預防或治療措施，他們都能夠完全康復。

## 怎樣發生？

職業性皮膚炎，是由於在工作時皮膚與某些化學品接觸而引起的，所以，它又可以稱為「**職業性接觸皮膚炎**」。它是沒有傳染性的，因此你無需擔心會由其他同事之中感染到。

職業性皮膚炎發病的嚴重程度，是視乎以下這幾種因素：

- 化學品的種類
- 化學品的濃度和毒性
- 與皮膚接觸的時間和次數

一些比較強烈的化學品，可能在首次與皮膚接觸時，便會使你患上皮膚炎。但有些則需要比較長的時間，你可能在使用了數星期、數月、甚至是數年之後，才會出現病徵。

這類皮膚炎，最容易出現在手部和前臂等最容易接觸到化學品的部分，但是你亦可能因為接觸到某些塵埃、液體和薰煙，而使面部、頸部和胸部發病。如果再嚴重一點，這類皮膚炎可能會蔓延至全身其他部分，和引起強烈的痛楚。不過，如果在工作時略為小心，絕大部分的案例都可以避免。

## 職業性皮膚炎對我有什麼影響？

**如果你是僱員**：它會影響你的健康、生計、家庭和社交生活，甚至令你終生受害。此外，你的皮膚可能會嚴重受損，因而需要轉工，被逼接受一些收入較低的工作。皮膚炎又會影響你的外表，讓人害怕而避開你——很多人仍然誤以為它有傳染性。

我失去了所有社交生活。我不再外出。我不願意再外出……

一名前油漆師傅

**如果你是僱主**：它同樣會影響你的健康、家庭及社交生活。更嚴重的，你因為沒有提供適當的防禦措施，而觸犯法例，因而被判罰款，甚至入獄。

我經營了髮廊二十年。它是我的生命。我逼於無奈要將它賣掉……

一名前髮廊東主

只要你問一問自己：

- 我可以承受多少僱員因為患上職業性皮膚炎而流失？
- 訓練新僱員的成本要多少？
- 我可以承受每年僱員因病請假的日數有多少天？
- 我可以接受僱員臨時請病假，卻導致喪失訂單嗎？

相信你不難發現，這些合計起來將會是驚人的經濟損失！

如果你從事以下行業，你便要提高警覺——下列九種行業最容易引起皮膚炎。

- 理髮/美容
- 清潔
- 工程
- 化學品
- 農業/園藝
- 飲食
- 建築
- 印刷
- 健康護理

但請緊記：任何行業的僱員都可能患上職業性皮膚炎。

我的雙手滿佈裂痕和水。我需要我的男朋友餵我，因我不能舉起碗筷……

一名前理髮學徒

## 掌握問題的癥結

以下這四條問題，可以幫助僱主掌握情況，不妨多多留意：

### 1. 我們有沒有皮膚炎的問題？

我有皮膚炎嗎？我的僱員有嗎？如果有幾位僱員患上皮膚炎，就顯示可能是因工關係。你應和僱員商量：究竟問題出在哪裏。

### 2. 我們是否認識使用中的化學品？

細閱化學品的標籤及產品說明書，留意有沒有「可引致皮膚過敏」或「刺激皮膚」的字句，這些都可能引起皮膚炎。不過，亦有一些有危險性的化學品，沒有適當的標籤，例如一些洗髮劑、清潔劑和稀釋了的金屬切割油，長期使用一樣會引致皮膚炎。如果化學品沒有詳細的安全使用資料，你應向供應商查詢。

### 3. 我們可以改用一些較安全的代用品嗎？

如果你正是使用一些會引起皮膚炎的化學品，可考慮有沒有其他較安全的代用品。有關這方面的資料，你可以諮詢商會、生產商或專業人士的意見。

### 4. 我們又可以改用比較安全的工作方法嗎？

如果沒有比較安全的代用品，可以採用較安全的工作方法來補救嗎？例如：自動化工序、提供適當的工具，均可以減少僱員接觸化學品的機會。如果引起皮膚炎的是塵埃和薰煙，加裝局部抽氣系統也是一個很有效的解決方法。

## 自我保護

有些行業的僱員是無可避免，一定要接觸到可以引起皮膚炎的化學品。在這種情況下，你就要懂得「自我保護」：

- 穿戴適當的手套。如果工作不容許長期穿戴手套，你起碼亦要在使用化學品時戴上，同時經常清洗及更換手套。



手套使用後，要立刻清洗，因為沾染了的化學品可能會逐漸破壞或滲透手套。

- 不論工作前或工作後，都要洗手，並塗上潤膚霜，以補充因與溶劑和清潔劑接觸而失去的油脂。



不可使用電油、火水等化學品清洗皮膚，應使用適當的皮膚清潔劑。