

(D) 留意不尋常情況

- ◆ 使用呼吸防護設備時，留意有否特殊氣味、呼吸困難或其他不適感覺。
- ◆ 如發生任何問題，應立刻離開受污染的区域。

妥善保養和護理呼吸防護設備

- ◆ 根據使用者指引，儲存新的呼吸防護設備及過濾器在陰涼和乾爽的地方。
- ◆ 在使用可多次使用的呼吸防護設備後：
 - ▶ 用溫水配以溫和清潔劑進行清潔(已使用的過濾器則應棄掉)；
 - ▶ 根據生產商建議的方法消毒面罩；
 - ▶ 用溫水徹底沖洗面罩；
 - ▶ 讓設備徹底乾透；
 - ▶ 仔細檢查設備有否損壞；
 - ▶ 保存設備在密封的膠袋或容器內；及
 - ▶ 儲存設備在方便和清潔的地方，免受陽光、過熱或過冷的氣溫、有害化學品，及機械性損壞。
- ◆ 遵從生產商建議的方法維修該設備或替換其組件。
- ◆ 僱主應在適當時間，把複雜的呼吸防護設備(如自給式呼吸器具)交給生產商或其他合資格人士作詳細檢視及測試。他們應確保這些檢視及測試是根據建議的時間表定期進行。



把已入袋的呼吸防護設備存放在櫃內，
以避免干擾或污染

不當使用的常見例子

- ❌ **使用外科口罩或防厭惡性塵埃的口罩以防禦毒性塵埃。**
這些口罩的效能不是用以過濾毒性塵埃，因此不能提供所需的保護。
- ❌ **使用微粒呼吸器(如N95呼吸器)以防禦氣體或蒸氣污染物。**
微粒呼吸器不能過濾氣體或蒸氣污染物，因此不能對這些危害提供保護。
- ❌ **配戴呼吸器時只戴上一條頭帶。**
應戴上兩條頭帶，因為只使用一條頭帶不能使面罩緊貼面部，以致保護效能大幅降低。
- ❌ **沒有擠壓鼻夾於鼻樑上。**
擠壓鼻夾於鼻樑上，目的是使面罩緊貼面部。若沒有進行這步驟，會導致空氣洩漏，以致保護效能大幅降低。
- ❌ **在面罩下加墊毛巾。**
這會使面罩不能緊貼面部，以致空氣洩漏增加，而保護效能降低。
- ❌ **使用過期的呼吸器/過濾器。**
不應使用過期的呼吸器/過濾器，因為無法確保已過期的呼吸器/過濾器的效能正常。
- ❌ **多次重複使用同一個單次棄用式呼吸器/過濾器。**
這個呼吸器/過濾器可能已受嚴重污染，及失去它的功能。
- ❌ **清洗過濾器，以作重複使用。**
不應清洗已使用的過濾器，以作重複使用，因為清洗程序可能會嚴重降低其過濾效能。
- ❌ **不使用呼吸器面罩時，把面罩置於陽光下，被直接照射。**
這樣做會加速面罩的橡膠組件老化。



本單張是呼吸防護系列中的第三份。我們建議僱主及僱員閱讀此單張時，亦同時參閱第一份有關正確使用呼吸防護設備的單張及第二份關於適當選擇呼吸防護設備的單張。

諮詢服務

如你對本單張有任何疑問或想查詢職業健康及衛生事宜，請與勞工處職業安全及健康部聯絡：

電話： 2852 4041
傳真： 2581 2049
電子郵件： enquiry@labour.gov.hk

你亦可以透過互聯網，找到勞工處提供的各項服務及主要勞工法例的資料，本處網址是 <http://www.labour.gov.hk>。

投訴熱線

如有任何有關不安全工作環境及工序的投訴，請致電勞工處職安健投訴熱線：2542 2172。所有投訴均會絕對保密。

呼吸防護系列

3. 適當配戴及保養 呼吸防護設備



呼吸防護系列

3. 適當配戴及保養呼吸防護設備

適當配戴及保養呼吸防護設備，才能為使用者提供所需的保護。僱主應為工作時須使用這些設備的僱員提供足夠的資料、指導、訓練及監督，以確保僱員適當配戴有關的設備。此外，他們應採取適當措施，確保呼吸防護設備得到妥善保養。

配戴呼吸防護設備須知

(A) 遵從使用者指引

- ◆ 仔細閱讀及遵從有關設備的使用者指引。
- ◆ 使用者指引提供有關正確使用該設備的重要資料，和提醒使用者該設備的限制及更換呼吸器/過濾器的時間。

2

(B) 檢查呼吸防護設備

- ◆ 每次使用有關設備前，應根據使用者指引仔細檢查該設備，以確保其性能良好。
- ◆ 一般來說，應檢查以下事項：
 - ▶ 面罩及塑膠部份有沒有裂痕、破損或污垢；
 - ▶ 氣閥(如有設置)有沒有變形或損壞；
 - ▶ 頭帶是否完整無缺及彈性良好；及
 - ▶ 呼吸防護設備及其過濾器是否過期。



使用者正在使用前檢查一個半面式呼吸器

除非損壞的部份已完全修理妥當，**不應使用**損壞的呼吸防護設備。

(C) 配戴呼吸防護設備及檢查面罩是否緊貼面部

- ◆ 配戴呼吸防護設備時，應遵從生產商建議的程序。
- ◆ 若配戴貼面式呼吸防護設備，應確保面罩緊貼面部。

3

配戴單次棄用式微粒呼吸器的基本步驟：



- 1 適當地放置面罩在面上；



- 2 戴上上方的頭帶；



- 3 戴上下方的頭帶；及



- 4 用雙手的食指和中指尖擠壓鼻夾於鼻樑上，以密封中間的空隙。

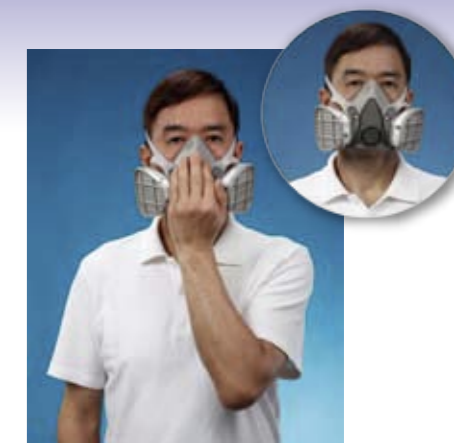
- ◆ 使用者每次戴上該設備時，都應進行「密合性檢查」以確保面罩能緊貼面部。有關的檢查，可透過正壓檢查、負壓檢查或生產商建議的程序進行。
- ◆ 如檢查顯示面罩未能緊貼面部，使用者應採取措施解決問題。在有關的問題未獲解決前，使用者不應進入任何受污染的區域，或有關人士不應容許使用者這樣做。

必須注意的是，有關面罩緊貼面部的檢查**並不可**替代定質或定量面型配合測試。

4

正壓檢查

- ◆ 可多次使用的呼吸防護設備：用單手覆蓋呼氣閥，然後輕輕呼氣最少10秒鐘。單次棄用式呼吸器：用雙手覆蓋面罩的正面，及大力呼氣。
- ◆ 如檢查顯示面罩內的氣壓已稍超正數及沒有空氣在面罩邊緣漏出，則表示面罩能緊貼面部。



可多次使用的呼吸器的正壓檢查

負壓檢查

- ◆ 可多次使用的呼吸防護設備：用手覆蓋該設備上的過濾器入口，然後輕輕吸氣以致面罩輕微凹陷，並忍着呼吸最少10秒鐘。單次棄用式呼吸器：用雙手覆蓋面罩的正面，及大力吸氣。
- ◆ 如檢查顯示面罩輕微凹陷及沒有空氣在面罩邊緣滲入，則表示面罩能緊貼面部。



單次棄用式呼吸器的負壓檢查

5