

噪音的來源

噪音主要來自工作場所內操作中的機器及工具。在建築業、石礦業、五金業、塑膠業、紡織業、木材業、印刷業、娛樂行業及豬隻屠宰業等，都會進行一些高噪音的工序。

「職業性失聰」知多少

噪音會損害內耳的聽覺神經細胞，這些細胞受到損害後，便不能再復原，並會引致聽力減退甚至失聰。接觸噪音的時間愈長，聽覺受損的程度愈大，而職業性失聰是無法根治，所以預防是最重要。

損害聽覺的危險是決定於個人每日所接受的噪音劑量。根據科學研究所得，連續八小時處身聲級達八十五分貝(A)的噪音環境，極可能對聽覺造成損害。

根據工廠及工業經營(工作噪音)規例，僱主須因應工作場所之噪音水平，履行責任實施聽覺保護措施。而僱員亦應與僱主合作，履行自己的安全責任，以防止聽覺受損。

聽力受損的徵狀

- 持續或間歇性耳鳴
- 與人談話或聽電話時出現溝通困難
- 需要調高收音機或電視機的聲量
- 難以集中精神
- 失眠



噪音對健康的影響

生理方面

- 耳鳴
- 失聰
- 頭暈、頭痛、失眠、容易疲倦
- 心跳加速、血壓上升
- 食慾不振、消化不良

心理方面

- 煩燥
- 心理壓力
- 情緒困擾

生活方面

- 影響生活樂趣
- 影響家庭及社交生活
- 危害個人安全
- 危害工作的安全



聽覺保護計劃

要有效地控制噪音，政府、僱主及僱員須攜手合作。現有的噪音管制法例，目的在減低噪音的來源及散播。

1) 減低噪音來源

- 選用較寧靜的機器
- 減低撞擊或加上避震物料
- 裝置消音罩或減聲器
- 機器維修及保養機器

2) 控制噪音散播

- 隔離噪音來源
- 安裝適當的吸音或隔音裝置

3) 採取行政措施

避免長時間在噪音環境下工作，可考慮安排員工：

- 定時小休
- 轉換工作崗位

4) 佩戴個人聽覺保護器

工廠及工業經營（工作噪音）規例規定，僱主有責任向僱員提供合適及認可的聽覺保護器。

聽覺保護器主要分為耳罩及耳塞兩類：

耳罩

- 佩戴方便，減噪音能力較強
- 正確佩戴方法：雙耳應完全被耳罩蓋著。



耳塞

- 分多次使用及用完即棄兩種

正確佩戴方法：用耳朵的另一邊手環過頭部後面，把耳朵往上及後拉，然後用另一隻手小心把耳塞推進去。



切記：佩戴耳罩及耳塞，應以不妨礙使用者接收緊急信息為要。不應以棉花或普通耳筒代替耳罩或耳塞。

5) 安排定期聽力測試

- 可及早發現聽覺受損及採取適當的預防和補救方法



查詢

如你對本單張有任何疑問或想查詢其他職業健康事宜，可與勞工處職業安全及健康部聯絡：

電話：2852 4041
傳真：2581 2049
電郵：enquiry@labour.gov.hk

你亦可以透過互聯網，找到勞工處提供的各項服務及主要勞工法例的資料。本處的網址是 <http://www.labour.gov.hk>。

投訴

如有任何有關不安全的工作環境及工序的投訴，請致電勞工處職安健投訴熱線：2542 2172。所有投訴均會絕對保密。



噪音與你



勞工處
職業安全及健康部

