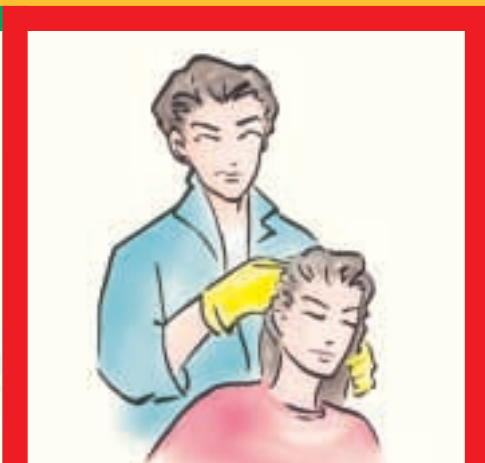


職業病個案實錄 - 接觸性皮炎



勞工處
職業安全及健康部



職業安全健康局

本小冊子可以在職業安全及健康部各辦事處免費索取，亦可於勞工處網站 <http://www.labour.gov.hk/public/oh/OHB91.exe> 直接下載。

查詢各辦事處的詳細地址及電話，請致電 2559 2297 或可參考勞工處網站 <http://www.labour.gov.hk/tele/os.htm>。

你並可透過職安熱線 2739 9000，找到職業安全健康局提供各項服務的資料。

歡迎讀者複印本小冊子，但作廣告、批核或商業用途者除外。如需要複印，請註明錄自刊物 <<職業病個案實錄 - 接觸性皮膚炎 >>。

職業病個案實錄 - 接觸性皮炎

目錄

前言 3

個案一：印刷技工 4

個案二：理髮師 8

個案三：泥水工人 12

個案四：中菜廚師 16

結語 20

職業病個案實錄 - 接觸性皮膚炎

前言

因工作時接觸到一些刺激皮膚或使皮膚敏感的物质而引起的「接觸性皮膚炎」，是常見的職業病之一。

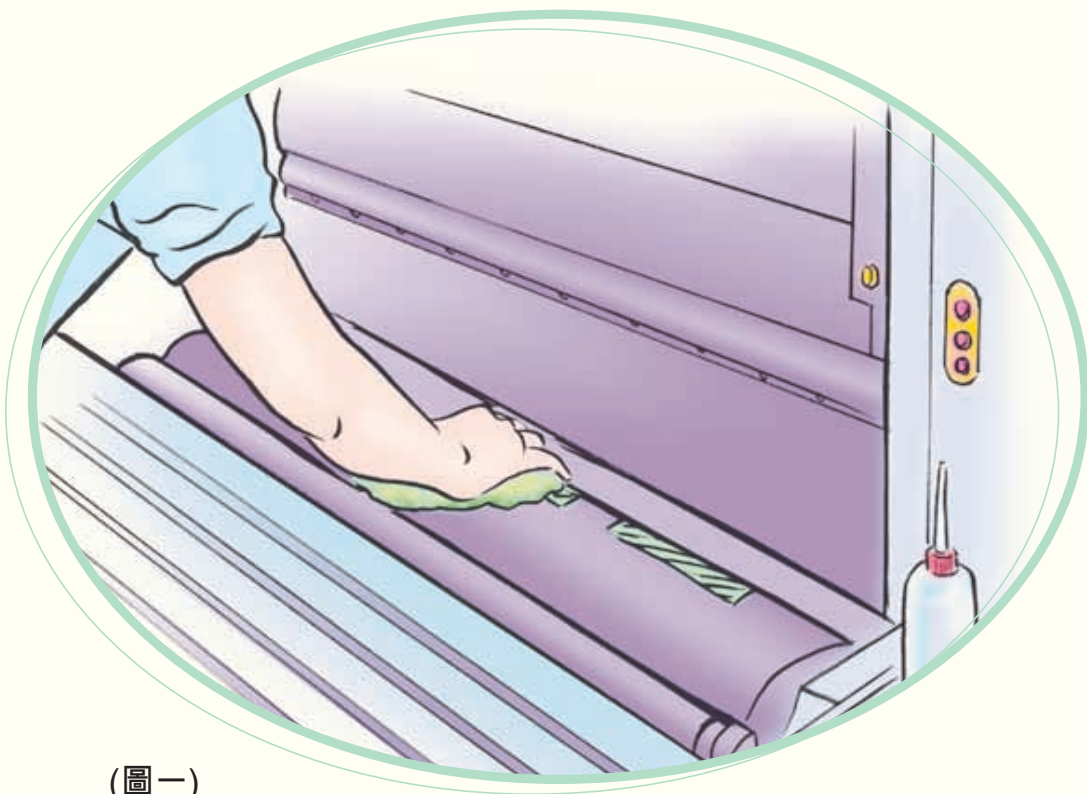
「接觸性皮膚炎」可分為「刺激性皮膚炎」和「過敏性皮膚炎」兩大類，它們的症狀是十分相似的。初期受影響的皮膚會發紅、痕癢、腫脹、呈現小水泡和潰爛，慢慢地患處會變得乾燥，並出現脫皮、角化及裂開的情況，影響日常生活及工作。

本小冊子旨在透過一些個案，對僱主及僱員說明引致「接觸性皮膚炎」的成因及建議一些具體的預防方法，以作參考。

印刷技工

個案簡述

阿志是一名印刷技工，每天均須操作兩部印刷機，為顧客印製印刷品。工作時，他雙手經常接觸到油墨及各種顏料(圖一)，他更慣用白電油清除手上的污漬。



(圖一)



(圖二)

有一天，阿志雙手的皮膚發紅、痕癢，並出現腫脹和水泡(圖二)，後來更出現脫皮、皮膚裂開和流血等情況。阿志遂到職業健康診所就診，被證實患上「刺激性接觸性皮膚炎」。

印刷技工

病因

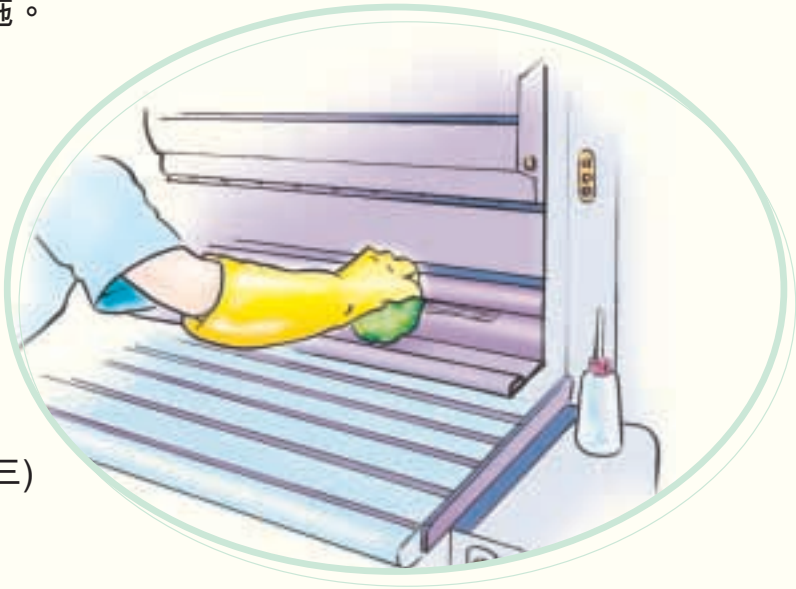
根據醫生的分析，阿志患上「刺激性接觸性皮膚炎」的原因包括：

1. 沒有採用油墨及顏料上標籤所註明的預防措施，即在接觸化學品時，戴上合適的手套。
2. 使用如白電油的有機溶劑清除手上的污漬，以致皮膚受損。

預防方法

要預防類似阿志所患的「刺激性接觸性皮膚炎」，可以從以下幾方面着手：

1. 使用一些較安全及刺激性較低的化學品。
2. 細閱化學品的標籤及產品說明書，留意有關產品會否引起皮膚過敏或刺激皮膚，並根據建議採取適當的預防措施。



(圖三)

3. 使用化學物品時，應佩戴合適的手套 (圖三) 或使用輔助器具，以避免皮膚直接接觸化學品。
4. 應使用工業用洗手劑清除皮膚上的油漬，並塗上潤膚霜保護皮膚。

理髮師

個案簡述

阿樂在髮型屋工作兩個多月，每天都要為顧客洗髮、電髮及染髮 (圖四)。他工作時並沒有佩戴口罩，因此雙手經常濕水及接觸理髮用品。



(圖四)

(圖五)



最近，阿樂發覺雙手的皮膚發紅、腫脹、出現小水泡及脫皮 (圖五)，而且十分痕癢。每當接觸電髮劑或染髮劑後，情況就更加嚴重，但在休假後，則症狀略有減輕。經醫生診斷後，証實他是患上了「刺激性接觸性皮膚炎」。

理髮師

病因

根據醫生的分析，阿樂患上皮膚炎是因為工作時雙手：

1. 經常接觸理髮用化學品，如洗髮水、護髮素、電髮劑及染髮劑等。
2. 常要濕水。
3. 沒有佩戴合適的防護手套。

預防方法

要預防類似阿樂所患的「刺激性接觸性皮膚炎」，可從以下幾方面着手：

1. 選購理髮用化學品時，應細閱化學品的標籤，選用一些不會或較少刺激皮膚或使皮膚敏感的產品。
2. 使用理髮用品時，應根據其說明書的建議，採取適當的預防措施。



(圖六)

3. 應使用防護手套，例如用完即棄手套 (圖六)，減少直接接觸電髮劑或染髮劑。此外，亦可使用護膚隔離劑來保護雙手。
4. 注意正確的手部護理：
 - 雙手濕水後應盡快抹乾
 - 接觸電髮劑或燙髮劑後，應盡快以性質溫和的清潔劑洗手，並塗上潤膚霜保護皮膚

泥水工人

個案簡述

安仔從事泥水行業已一年多，工作範圍包括批盪、砌磚和鋪瓦。



(圖八)

半年前，他的手及前臂出現紅腫、痕癢和脫皮 (圖八)。



(圖九)

在這段期間，安仔不斷看醫生，在塗搽藥膏後，皮膚的情況時好時壞。後來，他雙腳 (圖九) 的皮膚亦受影響，在天氣乾燥時，患處的皮膚更出現龜裂及痛楚，嚴重影響他的日常生活。經醫生診斷後，證實他患上了「過敏性接觸性皮膚炎」。

泥水工人

病因

經醫生的分析，安仔患上皮膚炎是因為他在以下情況接觸到水泥，而水泥中所含的鉻引致皮膚敏感：

1. 在工作時只戴上棉質勞工手套，甚至有時徒手處理水泥。
2. 有時水泥會濺入鞋內，令雙腳接觸到水泥。
3. 每天放工時才清洗身上的水泥。

預防方法

要預防這類接觸性皮膚炎，可從以下幾方面着手：

1. 避免皮膚直接接觸水泥：
 - 不要徒手處理或只穿戴勞工手套使用水泥，應使用可防水的膠手套
2. 工作時，穿上符合工作需要的工作鞋 (圖十)。
3. 穿着合適的工作服，避免皮膚被水泥濺及。
4. 正確的皮膚護理：
 - 如皮膚被水泥濺及，應盡快清洗，並塗上潤膚霜滋潤皮膚



(圖十)

中菜廚師

個案簡述

阿華是一名中菜廚師，主要負責烹調工作，每天他要接觸大量食物及配料。此外，他亦要負責用清潔劑清洗爐具，雙手經常濕水(圖十一)。



(圖十一)

數個月後，阿華雙手的皮膚變得紅腫及痕癢，手指兩旁還出現細小的水泡，其後更出現脫皮、皮膚裂開和流血(圖十二)。醫生證實他患上「刺激性接觸性皮膚炎」。



(圖十二)

病因

阿華患上「刺激性接觸性皮膚炎」的主要原因包括：

1. 工作時，雙手經常濕水。
2. 處理食物時，他徒手接觸一些會刺激皮膚的調味料及配料，如蒜頭、蔥、洋蔥、薑等。
3. 使用清潔劑清潔爐具時，沒有佩戴合適的手套。

中菜廚師

預防方法

要預防阿華所患的這類皮膚炎，可從以下幾方面着手：

1. 選購清潔劑時，應細閱其說明書所含有的化學品，選用一些不會或較少刺激皮膚或使皮膚敏感的清潔劑。
2. 使用清潔劑時，應根據其說明書的建議，採取適當的預防措施。
3. 避免直接接觸可刺激皮膚的物品：
 - 在處理食物及調味料時，應佩戴適當的手套或使用輔助工具 (圖十三)。



(圖十三)

- 在清洗爐具時，應佩戴適當的膠手套。
4. 正確的手部護理：
- 雙手濕水後應盡快抹乾
 - 接觸刺激皮膚的調味料後，應盡快以性質溫和的清潔液洗手，並塗上潤膚霜滋潤皮膚

結語

本小冊子雖然祇輯錄了四個不同行業的個案，但這些個案所涉及的病因和相應的預防措施，亦適合其他行業僱主及僱員作參考之用。

其實，預防「接觸性皮膚炎」的方法主要是基於四項原則：

1. 選用化學品時，應細閱化學品的標籤，選用一些不會或較少刺激皮膚或使皮膚敏感的產品。
2. 使用化學品時，應根據產品說明書的建議，採取適當的預防措施。
3. 避免直接接觸刺激性或致敏性的物料，應佩戴合適的個人保護用品，如手套、圍裙等。
4. 注意個人衛生，保持皮膚清潔及乾爽，並塗上潤膚霜滋潤皮膚。

僱主及僱員可根據這四項原則，採取一些相應的預防措施，以減低僱員患上「接觸性皮膚炎」的機會。

「職業性接觸性皮膚炎」屬於「僱員補償條例」內列明的職業病的一種。如懷疑自己患上這病症或任何職業病，可致電勞工處職業健康診所預約時間就診：

觀塘職業健康診所
電話：2343 7133

粉嶺職業健康診所
電話：3543 5701

