

हमेशा अपनी सुरक्षा हेलमेट के **ठोड़ी के पट्टे** को बाँधें
हर समय एक **काम करनेवाले प्लेटफॉर्म** के साथ ऊंचाई पर काम करें
तपाईको सुरक्षा हेलमेटको **चिउडोको पट्टा** सँधै बाँधनुहोस्
सँधै **काम गर्ने प्लेटफार्मसित** उचाईमा काम गर्नुहोस्

हमेशा अपने हेलमेट के **ठोड़ी के पट्टे** का पक्का बान्ध कर रकहीं
अनचाई पर हमेशा **वर्किंग प्लेट फार्म** बनाई



व्यावसायिक सुरक्षा और स्वास्थ्य शाखा, श्रम विभाग
व्यावसायिक सुरक्षा र स्वास्थ्य शाखा, श्रम विभाग
पिंशे वराने हफाजत व सहत का डीली दफ्तर/शाख, लीबर डीपारट्मन्ट

श्रम विभाग की व्यावसायिक सुरक्षा और स्वास्थ्य संबंधी पूछताछ हॉटलाइन
श्रम विभागको व्यावसायिक सुरक्षा तथा स्वास्थ्य सोधपुछ हटलाइन : 2559 2297
महकमे महन्त के पिंशे वराने हफाजत व सहत के अस्तफसर की हाथ लान

श्रम विभाग की व्यावसायिक सुरक्षा और स्वास्थ्य संबंधी शिकायत हॉटलाइन
श्रम विभागको व्यावसायिक सुरक्षा तथा स्वास्थ्य उजुरी हटलाइन : 2542 2172
महकमे महन्त के पिंशे वराने हफाजत व सहत की शक़ीत की हाथ लान

(सभी शिकायतों को पूरी तरह से गोपनीय रखा जाएगा)
(सबै उजुरीहरूलाई उच्च गोपनीयताका साथ व्यवहार गरिनेछ)
(تمام شکایات سے متعلق نہایت سختی سے رازداری میں نمٹا جائے گا)

