

4 विद्युतीय कार्य सुरक्षा

電力工作安全三步曲 關掣 | 上鎖 | 貼告示

विद्युतिय काम गर्दा अपनाइने सुरक्षाका 3 चरणहरू
स्वीच बन्द गर्नुहोस् | लक गर्नुहोस् | सूचना टाँस्नुहोस्



- विद्युत आपूर्ति बन्द गर्नुहोस्
- साँचो लगाउनुहोस्
- सूचना टाँस्नुहोस्

सोधपूछहरू

यदि तपाईंलाई यस पर्चाको बारेमा सोधपूछ गर्नुपरेमा वा पेशागत सुरक्षा तथा स्वास्थ्य सम्बन्धी मामिलाहरू बारे सुझाव चाहिएमा कृपया श्रम विभागको पेशागत सुरक्षा तथा स्वास्थ्य शाखालाई सम्पर्क गर्नुहोस्

टेलिफोन: 2559 2297

(कार्यालय समय बाहेकको समयको लागि स्वतः रिकर्डिङ सेवा उपलब्ध छ)

फ्याक्स : 2915 1410

इमेल : enquiry@labour.gov.hk

श्रम विभागले प्रदान गर्ने सेवाहरू तथा अन्य मुख्य श्रम कानून बारेको जानकारी हाम्रो वेबसाइट <http://www.labour.gov.hk> मा पनि पाउन सकिन्छ ।

उजुरीहरू

यदि असुरक्षित कार्यस्थल तथा पद्धति बारेमा तपाईंको कुनै पनि उजुरी छ भने कृपया श्रम विभागको पेशागत सुरक्षा तथा स्वास्थ्य उजुरी हटलाइनलाई 2542 2172 मा फोन गर्नुहोस् । सबै उजुरीहरूलाई पूर्ण गोपनीयताका साथ हेरिनेछ ।

निर्माण क्षेत्रका कामदारहरूका लागि सुरक्षा उपायहरू

आफू स्वयम् तथा आफ्नो परिवारको लागि कार्य सुरक्षा नियमहरूको पालना गर्नुहोस्



आफू स्वयम् तथा आफ्नो परिवारको लागि हरसमय सतर्क रहनुहोस् र दुर्घटनाको रोकथामका लागि उचित सुरक्षा उपायहरू अपनाउनुहोस् ।



पेशागत सुरक्षा तथा स्वास्थ्य शाखा
श्रम विभाग



1 जमिन भन्दा माथि काम गर्दाको सुरक्षा



मोबाइल
वर्किंग
प्लेटफर्म



होप-अप
प्लेटफर्म



स्टेप
प्लेटफर्म

- जमिन भन्दा माथि काम गर्दा मोबाइल वर्किंग प्लेटफर्म, स्टेप प्लेटफर्म तथा होप-अप प्लेटफर्म जस्ता उपयुक्त काम गर्ने प्लेटफर्म प्रयोग गर्नुहोस्
- जमिन भन्दा माथिको कामको लागि कहिले पनि भन्याङ प्रयोग नगर्नुहोस्

2 सुरक्षा हार्नेस (पेटी)हरू लगाउनुहोस् र तिनीहरूलाई सुरक्षित एन्कोरेजमा अड्काउनुहोस्



- सुरक्षा हार्नेसलाई सार्न मिले फल एरेस्टरमा बचाव-डोरीसँग वा अचल एन्कोरेजमा (जस्तै: आइ बोल्ट) मा अड्काउनुहोस्

3 चिउँडोमा फिता राम्रोसँग बाँधिने सुरक्षा हेल्मेटहरू लगाउनुहोस्



- टाउकोलाई अधिकतम सुरक्षा दिनको लागि सुरक्षा हेल्मेटको फितालाई चिउँडोमा बाँध्नुहोस्