

โครงการอนุรักษ์การได้ยิน



เพื่อประสิทธิผลในการควบคุมเสียงรบกวน รัฐบาล นายนายจ้าง และลูกจ้างต้องรวมมือกัน กฎระเบียบของการควบคุมเสียง มีจุดหมายเพื่อลดแหล่งกำเนิดเสียงและความคุณภาพเพื่อกระจายของเสียง



1) ลดแหล่งกำเนิดเสียง

- ใช้เครื่องจักรที่มีเสียงรบกวนน้อย
- ลดการกระแทกหรือรองด้วยวัสดุป้องกันการสั่นสะเทือน
- ติดตั้งอุปกรณ์ หรือท่อเก็บเสียง
- บำรุงรักษาและซ่อมแซม เครื่องจักรอย่างสม่ำเสมอ

2) ควบคุมการแพร่กระจายของเสียง

- แยกแหล่งกำเนิดเสียง
- ใช้วัสดุดูดซับเสียงที่เหมาะสม หรือก่อแพงกันเสียง

3) ใช้มาตรการทางการบริหาร

เพื่อลดเสียงการทำงานในสภาพแวดล้อมที่มีเสียงดัง เป็นระยะเวลานาน ๆ ควรพิจารณาการจัดการให้พนักงานมี:

- การหยุดพักที่สม่ำเสมอ
- การหมุนเวียนงานเป็นระยะๆ

4) สามอุปกรณ์ป้องกันหูส่วนบุคคล

ภายใต้กฎระเบียบการประกอบการโรงงานและ อุตสาหกรรม (เสียงรบกวนในที่ทำงาน) นายจ้างจะต้อง รับผิดชอบในการจัดหาอุปกรณ์ป้องกันหูให้แก่พนักงาน

อุปกรณ์ป้องกันหูหลักฯ ได้แก่

ที่ครอบหูและที่อุดหู:



ที่ครอบหู

- ส่วนใส่ได้ง่ายและ ลดเสียงรบกวนได้

คำแนะนำในการสวมใส่ที่เหมาะสม: ที่ครอบหูควรจะคลุมปิดหูทั้งสองข้าง อย่างมีดีดซื้ด

ห้องหู

■ มีสองประเภท : แบบใช้หلامยครั้งและแบบใช้แล้วทิ้ง คำแนะนำในการสวมใส่ที่เหมาะสม: ดึงด้านบนของ หูขึ้นและดันไปข้างหลังด้วยมืออีกข้างหนึ่งจากทาง ด้านหลังของศีรษะ และค่อยๆ ใส่ที่อุดหูด้วยมืออีกข้าง



โปรดจำไว้ว่า: การสวมที่ครอบหู และที่อุดหูนั้นจะต้องไม่รบกวน การรับข้อความฉุกเฉิน อย่างน้ำ สำลีหรือหูฟังธรรมชาติทั่วไปมาใช้ แทนที่ครอบหูหรือที่อุดหู

5) จัดทดสอบการได้ยินอย่างสม่ำเสมอ

- สามารถตรวจสอบการ สูญเสียการได้ยินได้ใน ช่วงต้นๆ และดำเนิน มาตรการป้องกันและ รักษาที่เหมาะสม



บริการสอบความข้อมูล

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเกี่ยวกับใบปลิวนหูหรือขอ คำแนะนำในเรื่องอาชีวอนามัยจากแผนกอาชีวอนามัย และความปลอดภัยของกระทรวงแรงงานได้ที่:

โทรศัพท์: 2852 4041

โทรสาร: 2581 2049

อีเมล: enquiry@labour.gov.hk

ดูข้อมูลเกี่ยวกับบริการของกระทรวงแรงงานและ กฎหมายแรงงานที่สำคัญได้ในเว็บไซต์ของเรา: <http://www.labour.gov.hk>.

การร้องเรียน

หากคุณมีข้อร้องเรียนใดๆ เกี่ยวกับสถานที่ทำงานที่ไม่ ปลอดภัย และระเบียบการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม กรุณา โทรศัพท์แจ้งแผนกอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ของกระทรวงแรงงานทางสายด่วนรับเรื่องร้องเรียน ที่ 2542 2172 ข้อร้องเรียนทั้งหมดจะถูกเก็บรักษาเป็น ความลับสูงสุด





แหล่งกำเนิดเสียงรบกวนในที่ทำงาน

เลี่ยงรบกวนส่วนใหญ่จะมาจากการทำงานของเครื่องจักรและการใช้เครื่องมือภายในสถานที่ทำงาน งานที่มีเสียงดังนั้นจะอยู่ในกลุ่มอุตสาหกรรม เช่น การก่อสร้าง เหมืองหิน งานโลหะ พลาสติก สิ่งทอ โรงไม้ การพิมพ์ สถานบันเทิง โรงชำแหละเนื้อ หมู่บ้านฯ

การสูญเสียการได้ยินจากการประกอบอาชีพ

เลี้ยงรบกวน สามารถทำลายเซลล์ประสาทหูของทูชั้นใน เชลล์เหล่านี้ไม่สามารถรักษาให้หายได้ และอาจจะนำไปสู่การสูญเสียการได้ยินอย่างถาวร ยิ่งสมผัสกับเสียงรบกวนนานเท่าไหร่ การเลื่องต่อการสูญเสียการได้ยินยิ่งมากขึ้น การสูญเสียการได้ยินจากการประกอบอาชีพรากមยาไม่หาย ดังนั้น การป้องกันเป็นสิ่งจำเป็นมากที่สุด

ความเสี่ยงของการสูญเสียการได้ยินถูกกำหนดโดยปริมาณเสียงที่แต่ละบุคคลสัมผัสนิเวศประจำวัน งานวิจัยทางวิทยาศาสตร์พบว่า การสัมผัสนิเวศ

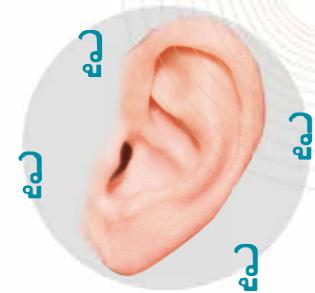


แล้วล้มที่มีระดับสีขยงสูงถึง 85 เดชิเบลเอ เป็นเวลา
แปดชั่วโมงติดต่อ กันมีโอกาสทำให้สูญเสียการ
ได้ยินลงมาก

ภายใต้ภาระเบียนของการประกอบการของงานและ
อุตสาหกรรม (เสียงรบกวนในที่ทำงาน) นายจ้าง
มีหน้าที่ดำเนินมาตรการตรวจสอบระดับเสียงในที่
ทำงานตามที่ภาระเบียนกำหนดเอาไว้ พนักงานควร
ให้ร่วมมือกับนายจ้างในการทำตามระเบียนและ
ปฏิบัติหน้าที่ในการรักษาความปลอดภัยของตนเอง
เพื่อป้องกันการสูญเสียการได้ยิน

อาการสูญเสียการได้ยิน

- หัวอื่นอย่างต่อเนื่องหรือเป็นระยะๆ
 - ยกที่จะสืบสารกับผู้คนในการสนทนาก็เริ่มทางโทรศัพท์
 - มีความจำเป็นที่ต้องปรับเพิ่มระดับเสียงของวิทยุหรือโทรศัพท์
 - ไม่มีสมาร์ท
 - นอนไม่หลับ



ผลการทดสอบสุขภาพจากเสียงรบกวน

ทางสีรีวิทยา

- หูอื้อ
 - สูญเสียการได้ยิน
 - เวียนคีรache ปวดคีรache นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย
 - ชี้พาร์เต้นเร้า ความดันโลหิตสูง
 - เมื่ออาหาร อาหารไม่ย่อย

ทางจิตวิทยา

- หุ้นหنجด
 - เครียด
 - อารมณ์แปรปรวน

ชีวิตประจำวัน

- ส่งผลกระทบต่อความสนใจในชีวิต
 - ส่งผลกระทบต่อครอบครัวและชีวิตทางสังคม
 - ส่งผลกระทบต่อความปลดปล่อยของตนเอง
 - ส่งผลกระทบจากความปลดปล่อยในการทำงาน

