

Program Perlindungan Pendengaran

Agar kebisingan terkendali dengan efektif, pegawai, pekerja, dan pengusaha harus bekerja sama. Legislasi yang ada perihal kendali kebisingan bertujuan mengurangi sumber dan penyebaran kebisingan.

1) Mengurangi sumber kebisingan —

- gunakan mesin dengan kebisingan yang lebih rendah
- kurangi dampak atau redam dengan bahan anti-getas
- pasang peredam atau pembungkam
- rawat dan perbaiki mesin secara teratur

2) Mengendalikan penyebaran — kebisingan

- singkan sumber kebisingan
- terapkan bahan penyerap bunyi atau penghalang bunyi yang baik

3) Lakukan langkah-langkah administratif

Untuk pegawai tidak bekerja di lingkungan bising secara berlarut-larut, pertimbangkan pengaturan pegawai untuk mempunyai:

- waktu istirahat teratur
- rotasi kerja selang-seling

4) Gunakan pelindung telinga perorangan

Berdasarkan Peraturan Kesediaan Pabrik dan Industri (Kebisingan di Tempat Kerja), pengusaha bertanggung jawab menyediakan pelindung telinga yang telah diakui sesuai untuk pegawai mereka.

Pelindung telinga yang utama adalah penutup telinga dan sumbat telinga:

Penutup telinga

- mudah digunakan dan lebih ampuh mengurangi efek kebisingan

Instruksi pemakaian yang tepat: kedua telinga harus terbungkus sepenuhnya.



Sumbat telinga

- dua jenis: sekali pakai dan banyak pakai

Instruksi pemakaian yang tepat: tarik ujung atas telinga Anda ke atas dan ke belakang dengan tangan yang berlawanan dari belakang kepala, lalu masukkan sumbat telinga secara hati-hati dengan tangan yang lain.



Ingat: Jangan sampai penggunaan penutup telinga dan sumbat telinga menghambat penerimaan pesan darurat. Jangan gunakan kapas atau earphone biasa untuk menggantikan penutup telinga atau sumbat telinga.

5) Lakukan tes pendengaran berkala

- dapat mendeteksi kehilangan pendengaran secara dini dan melakukan langkah-langkah pencegahan dan pengobatan yang diperlukan



Layanan Pertanyaan

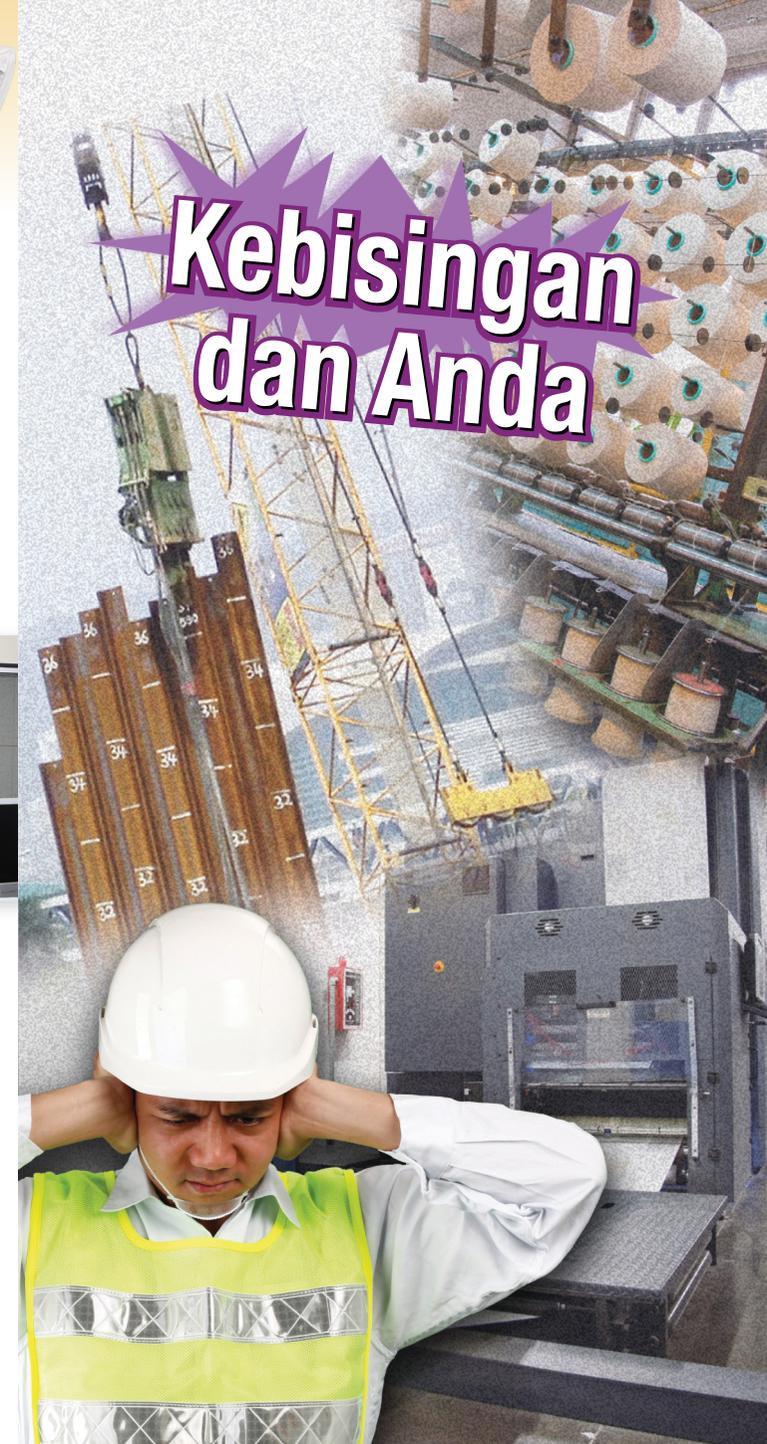
Untuk bertanya tentang brosur ini atau meminta saran perihal kesehatan kerja, silakan hubungi Cabang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Departemen Tenaga Kerja lewat:

Tel : 2852 4041
Faks: : 2581 2049
E-mail : enquiry@labour.gov.hk

Informasi tentang layanan yang ditawarkan oleh Departemen Tenaga Kerja dan tentang perundangan pekerja publik juga tersedia di situs web kami di <http://www.labour.gov.hk>.

Keluhan

Apabila Anda punya keluhan tentang praktik kerja dan tempat kerja yang tidak aman, silakan hubungi saluran siaga keluhan keselamatan dan kesehatan Departemen Tenaga Kerja di 2542 2172. Semua keluhan akan dirahasiakan dengan seketat mungkin.



Kebisingan dan Anda



Sumber Kebisingan di Tempat Kerja

Kebisingan terutama berasal dari penggunaan mesin dan alat-alat di tempat kerja. Prosedur pekerjaan yang bising dilakukan di industri seperti konstruksi, penggalian, logam, plastik, tekstil, pertukangan, percetakan, hiburan, penyembelihan ternak, dll.

Ketuliaan Akibat Pekerjaan

Kebisingan dapat merusak sel-sel syaraf pendengaran di dalam telinga. Sel-sel ini tidak dapat disembuhkan setelah rusak dan dapat menyebabkan kelainan pendengaran permanen atau bahkan ketuliaan. Semakin lama seseorang terpapar kebisingan, semakin besar kerusakan pendengarannya. Ketuliaan akibat pekerjaan tidak dapat disembuhkan, jadi pencegahannya sangat penting.

Risiko kerusakan pendengaran ditentukan oleh seberapa sering seseorang terpapar kebisingan setiap hari. Penelitian ilmiah menunjukkan bahwa paparan di lingkungan dengan tingkat bunyi 85 dB(A) selama delapan jam berturut-turut berkemungkinan sangat besar menyebabkan kerusakan pendengaran.

Berdasarkan Peraturan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Industri (Kebisingan di Tempat Kerja), pegawai bertanggung jawab melakukan langkah-langkah perlindungan pendengaran berdasarkan tingkat kebisingan di tempat kerja. Pegawai harus bekerja sama dengan pengusaha dan melakukan kewajiban keselamatan mereka sendiri untuk mencegah kerusakan pendengaran.

Gejala Kehilangan Pendengaran

- dengung yang berterusan atau berjeda
- kesulitan berkomunikasi secara langsung atau lewat telepon
- perlu menaikkan volume radio atau televisi
- sulit berkonsentrasi
- insomnia

Dampak Kesehatan Akibat Kebisingan

Fisiologis

- dengung
- kehilangan pendengaran
- pusing, sakit kepala, insomnia, lesu
- detak jantung meningkat, tekanan darah meningkat
- kehilangan selera makan, dispepsia

Psikologis

- mudah marah
- stres secara psikologis
- gangguan emosional

Kehidupan Sehari-hari

- perubahan semangat hidup
- perubahan hubungan keluarga dan masyarakat
- membahayakan keselamatan diri sendiri
- membahayakan keselamatan pekerjaan

