

僱主的法律責任

根據《職業安全及健康條例》的第二部分，僱主有責任在合理及可行的範圍內，確保所有正在工作的員工的職業安全及健康。

你又須要確保工作程序的安排不會引起員工的健康受損；對於體力處理操作要進行評估，同時在有需要的時候，為員工提供預防和保護的措施。

員工倘若因為工作引起筋骨勞損或其他受傷，你便須依照現行法例，向勞工處處長呈報個案。(填寫表格2或表格2A。)

職業安全及健康條例

- 預防及控制措施
- 安全及健康
- 健康及安全
- 預防及控制措施
- 安全及健康
- 健康及安全

沉重的代價

不要以為「筋骨勞損」只會為你的員工帶來痛苦，如果處理不當，你自己也會蒙受重大損失！

僱主的代價

你要支付員工的病假津貼、因為員工缺勤及效率下降導致生產量下跌、勞資關係惡化和面對員工巨大的金額索償，這些成本可以十分驚人！而近幾年，員工因工受傷而循民事訴訟索償的個案大增，法庭判決的賠償金額又更多，僱主的損失更是難以估計！



僱員的代價

如果不注重預防及保護措施而引起筋骨勞損，輕則身體痛楚、收入減少；重則可能喪失工作能力，不但失去工作，自我形象受損，更使自己的生質素不斷下降。



如何有系統地避免員工筋骨勞損

(小貼士): 這兩條問題有助你掌握工場內引致筋骨勞損的風險。

請問：

1	哪些工序可能會引起筋骨勞損？
2	有沒有員工有這類損傷？如有，問題是否嚴重及你是否採取行動加以改善？若無，有什麼預防措施可以做，杜絕日後發生的機會？

1 評估風險

你首先要認識清楚引起筋骨勞損的原因，並且考慮每一個工序的工作方式對員工身體的影響。和你的員工一齊進行評估，可以事半功倍，另外，查看員工因病缺勤及詳細的意外記錄，都可以幫助你掌握需要優先改善的地方。

2 控制危害

留意你為員工訂下的輪班方式、小休時間、工作速度的要求、按件計酬的工作、物件的抓握處、坐位及工作台的設計等，是否恰當。

只要你願意稍為思考及增加資源，來改善潛在會引起員工筋骨勞損的因素，員工的生產力必定大大增加。

3 教育及訓練

即使你提供了一個舒適的工作環境，也需要員工的配合，才能合力減低這類工傷。所以，你必須教導員工認識與工作有關的工傷危害及風險、安全的工作系統、正確的工作姿勢、使用工具、設備和工作台的正確方法。不要「功虧一簣」，忽略了這點！

4 監察工作

你應監察使用的預防及控制措施的情況。而定期檢討病假及意外記錄、員工的流動情況等等的資料，可令你確定措施是否有效。

5 醫療保障

如從事容易產生筋骨勞損的工作的員工有痛楚徵狀，應盡快安排職業健康醫生或護士替他們檢查。



進一步的資料

如果你想索取進一步的資料，或尋求協助，請與勞工處職業健康服務聯絡。

職業健康服務

香港中環統一碼頭道38號海港政府大樓15字樓

電話：2852 4041

圖文傳真：2581 2049

網頁地址：<http://www.labour.gov.hk>

電郵地址：enquiry@labour.gov.hk

任何僱員，如果懷疑自己已經因為工作而引致筋骨勞損，都可以到勞工處的職業健康診所接受診治。

觀塘職業健康診所

地址：九龍觀塘道457號觀塘賽馬會診所二樓
(觀塘地鐵站側)

電話：2343 7133

你並可透過職安熱線2739 9000，找到職業安全健康局所提供的各項服務的資料。

如有任何有關不安全工作地方及工序的投訴，請致電勞工處職安健投訴熱線2542 2172。

減輕負荷



僱主怎樣去面對員工筋骨勞損的問題？

甚麼叫做「筋骨勞損」？

「筋骨勞損」是包括肌肉、韌帶、關節及骨骼的損傷。因工作而引致這種損傷的情況十分普遍，對任何一個僱主僱員來說，都不可以輕視！

這些損傷，除了因搬運重物外，亦會是由持續又重覆的動作所引起，其中又以發生在員工的背部、手部及臂部最為常見。而受傷的徵狀就包括：持續經常的微痛、筋骨痛楚、以致受傷部份發炎腫脹等。

這類的損傷除了會令人感到不適之外，更會減弱員工的工作能力，令工作效率下降，最後就會減低你的機構的生產力。

所以，千萬不要小覷「筋骨勞損」！

問題「俯拾皆是」

在香港的各種工業意外中，因為推動、提舉或搬運重物而引致的身體受傷，每年須要向勞工處呈報的約有六千宗，是所有須要呈報的工業意外的六分之一。

在非工業場所(如辦公室)的員工，發生筋骨勞損的個案亦不少。雖然每個行業的工作環境都不同，但注重防止筋骨勞損對任何行業總有好處。

筋骨勞損的成因

以下是引起筋骨勞損，或者令受損情況惡化的三大因素，而情況都十分普遍：

1 人力提舉操作

員工在提舉、或支撐沉重的物件時，容易引致受傷。根據研究，彎身提舉重物比直背提起的方法，令脊柱多承受四倍壓力，所以姿勢不良就更容易引起腰骨受損。



2 高度重覆的動作

對於一些需要在短時間內完成，但動作又是極之重覆的工作，或者工作的速度是由機器控制的，都可能引起「重覆性勞損」。最常見受影響的是前臂及手腕部位。



3 不良的工作姿勢

過份狹窄的工作間或者不適當的工作座位安排，以及工作時身體過度的伸展，都時常引起一些腰背痛的問題。

