

गर्मी के मौसम में काम करते समय गर्मी के प्रभाव से बचें, हवा का प्रवाह बनाए रखें, खूब पानी पीएँ और धूप में लम्बे समय तक रहने से बचें ।



इस बात को यकीनी बनाए कि श्रमिक गर्मी में कार्य करने में सक्षम हैं और उनको अन्य कार्य स्थानों पर काम करने के लिए बदलते रहें ।



पीने के पानी की उचित व्यवस्था करें और श्रमिकों को नियमित रूप से पानी पीने के लिए प्रोत्साहित करें ।



श्रमिकों को हलके रंग के हवादार कपड़े पहनने चाहिए ।



दिन के ठंडे समय में काम को समयबद्ध करें ।



सूर्य की रौशनी को रोकने के लिए अस्थाई छांव का प्रबंध करें ।



श्रमिकों को नियमित रूप से ठंडी और ज्यादा हवादार जगह पर विश्राम की आज़ा दें ।



गर्मी के प्रभाव से बचने के लिए श्रमिकों को शराब का सेवन नहीं करना चाहिए ।

Hindi Version 印度文版



व्यवसायिक सुरक्षा और स्वास्थ्य सभा



व्यवसायिक सुरक्षा और स्वास्थ्य
शाखा, श्रमिक (मजदूर) विभाग



व्यवसायिक सुरक्षा और स्वास्थ्य
सभा हाट लाईन : 2739 9000