

### 勞工處職業健康公開講座

#### 2025年6月

勞工處轄下的職業健康服務,每月均舉辦職業健康公開講座,以提高僱主及僱員對職業健康的認 識,所有講座以廣東話進行,免費入場,請預先報名。出席整個講座,可獲發「出席證書」。

網上報名: www.oshsreg.gov.hk

職業安全主任 職業健康護士

| 報名查詢: 2852 4040 |                 | 365665<br>■ <b>4</b> 566 |                 |  |
|-----------------|-----------------|--------------------------|-----------------|--|
|                 | 講 座 (1)         |                          | 講 座 (2)         |  |
| 題目:             | 預防下肢勞損及站立工作指引   | 題目:                      | 酷熱環境下工作預防中暑及熱壓力 |  |
| 內容:             | 介紹常見的下肢疾病的徵狀、治療 |                          | 風險評估            |  |
|                 | 及預防下肢勞損的方法。內容包括 | 內容:                      | 為提高在酷熱環境中工作的員工對 |  |
|                 | 示範和練習工作間運動,並簡介勞 |                          | 預防中暑的關注而設,內容包括熱 |  |
|                 | 工處《站立工作和服務櫃檯設計指 |                          | 疾病的徵狀、急救、預防措施及風 |  |
|                 | 引》的內容。          |                          | <b>險評估。</b>     |  |
| 日期:             | 2025年6月2日(星期一)  | 日期:                      | 2025年6月4日(星期三)  |  |
| 時間:             | 下午6時30分至8時      | 時間:                      | 下午3時30分至5時      |  |
| 地點:             | 香港中央圖書館演講廳      | 地點:                      | 香港科學館演講廳        |  |
|                 | 香港銅鑼灣高士威道 66 號  |                          | 九龍尖沙咀東科學館道2號    |  |
|                 | (維多利亞公園對面/      |                          | (港鐵尖沙咀站 B2 出口)  |  |
|                 | 港鐵天后站 B 出口)     | 講者:                      | 職業環境衛生師         |  |
| 講者:             | 職業環境衛生師         |                          | 職業健康護士          |  |
|                 | 職業健康護士          |                          |                 |  |
| 講 座 (3)         |                 |                          | 講 座 (4)         |  |
| 題目:             | 工作間的急救常識        | 題目:                      | 密閉空間工作員工的職安健    |  |
| 內容:             | 介紹基本的急救常識,並透過個案 | 內容:                      | 簡介密閉空間的職安健風險及預防 |  |
|                 | 講解在工作間遇上意外事故時,如 |                          | 措施,以提高在密閉空間工作員工 |  |
|                 | 何協助及處理傷患員工。     |                          | 的職安健關注。         |  |
| 日期:             | 2025年6月16日(星期一) | 日期:                      | 2025年6月18日(星期三) |  |
| 時間:             | 下午3時30分至5時      | 時間:                      | 下午3時30分至5時      |  |
| 地點:             | 香港科學館演講廳        | 地點:                      | 香港中央圖書館演講廳      |  |
|                 | 九龍尖沙咀東科學館道2號    |                          | 香港銅鑼灣高士威道 66 號  |  |
|                 | (港鐵尖沙咀站 B2 出口)  |                          | (維多利亞公園對面/      |  |
| 講者:             | 職業健康護士          |                          | 港鐵天后站 B 出口)     |  |
|                 |                 | 講者:                      | 職業環境衛生師         |  |



# 勞工處職業健康公開講座

#### 2025年7月

勞工處轄下的職業健康服務,每月均舉辦職業健康公開講座,以提高僱主及僱員對職業健康的認識,所有講座以廣東話進行,免費入場,請預先報名。出席整個講座,可獲發「出席證書」。

網上報名: www.oshsreg.gov.hk

報名查詢: 2852 4040



| 講座(1)      |   |         |   |  |
|------------|---|---------|---|--|
|            |   | 講 座 (2) |   |  |
| 題目:        | 工作壓力  | 題目:     | 酷熱環境下工作預防中暑及熱壓力   |  |
| 內容:        | 介紹工作壓力的徵狀及其對僱員健   |         | 風險評估  |  |
|            | 康的影響,並透過模擬個案講解一   | 內容:     | 為提高在酷熱環境中工作的員工對   |  |
|            | 般處理壓力的方法。   |         | 預防中暑的關注而設,內容包括熱   |  |
| 日期:        | 2025年7月2日(星期三)  |         | 疾病的徵狀、急救、預防措施及風   |  |
| 時間:        | 下午2時30分至4時  |         | <b>險評估。</b>   |  |
| 地點:        | 香港太空館演講廳  | 日期:     | 2025年7月9日(星期三)  |  |
|            | 九龍尖沙咀梳士巴利道 10 號   | 時間:     | 下午3時30分至5時  |  |
|            | (港鐵尖沙咀站 E 出口)   | 地點:     | 香港中央圖書館演講廳  |  |
| 講者:        | 職業健康護士  |         | 香港銅鑼灣高士威道 66 號  |  |
|            |   |         | (維多利亞公園對面/  |  |
|            |   |         | 港鐵天后站 B 出口)   |  |
|            |   | 講者:     | 職業環境衛生師   |  |
|            |   |         | 職業健康護士  |  |
| 講 座 (3)    |   | 講 座 (4) |   |  |
| 題目:        | 密閉空間工作員工的職安健  | 題目:     | 清潔工人的職業健康   |  |
| 內容:        | 簡介密閉空間的職安健風險及預防   | 內容:     | 介紹清潔工人的職業健康危害因素   |  |
|            | 措施,以提高在密閉空間工作員工   |         | 和預防措施,並示範和練習工作間   |  |
|            | 11  |         |   |  |
|            | 的職安健關注。   |         | 運動,以提高員工對其職業健康的   |  |
| 日期:        | 的職安健關注。<br>2025 年 7 月 17 日(星期四)   |         | 運動,以提高員工對其職業健康的關注。  |  |
| 日期:<br>時間: |   | 日期:     |   |  |
|            | 2025年7月17日(星期四)   | 日期:時間:  | 關注。   |  |
| 時間:        | 2025年7月17日(星期四)<br>下午3時30分至5時   |         | 關注。<br>2025年7月21日(星期一)                                    |  |
| 時間:        | 2025年7月17日(星期四)<br>下午3時30分至5時<br>香港太空館演講廳                                 | 時間:     | 關注。<br>2025年7月21日(星期一)<br>下午6時30分至7時45分                   |  |
| 時間:        | 2025年7月17日(星期四)<br>下午3時30分至5時<br>香港太空館演講廳<br>九龍尖沙咀梳士巴利道10號                | 時間:     | 關注。<br>2025年7月21日(星期一)<br>下午6時30分至7時45分<br>香港中央圖書館演講廳     |  |
| 時間:<br>地點: | 2025年7月17日(星期四)<br>下午3時30分至5時<br>香港太空館演講廳<br>九龍尖沙咀梳士巴利道10號<br>(港鐵尖沙咀站E出口) | 時間:     | 關注。 2025年7月21日(星期一) 下午6時30分至7時45分 香港中央圖書館演講廳 香港銅鑼灣高士威道66號 |  |



## 勞工處職業健康公開講座

#### 2025年8月

勞工處轄下的職業健康服務,每月均舉辦職業健康公開講座,以提高僱主及僱員對職業健康的認識,所有講座以廣東話進行,免費入場,請預先報名。出席整個講座,可獲發「出席證書」。

網上報名: www.oshsreg.gov.hk

報名查詢: 2852 4040



| 175.00  |                      |         |                      |  |
|---------|----------------------|---------|----------------------|--|
|         | 講 座 (1)              |         | 講 座 (2)              |  |
| 題目:     | 職業病預防策略              | 題目:     | 工作與心腦血管疾病            |  |
| 內容:     | 介紹一些導致職業病的常見危害因      | 內容:     | 目的是提高僱主及僱員對心腦血管疾     |  |
|         | 素和一系列不同層次的控制措施,      |         | 病的認識,並介紹健康生活方式和工     |  |
|         | 藉此提高僱員和僱主對職業病預防      |         | 作間的護「心」保「腦」小貼士。      |  |
|         | 策略的認識。               | 日期:     | 2025 年 8 月 13 日(星期三) |  |
| 日期:     | 2025 年 8 月 5 日(星期二)  | 時間:     | 下午3時30分至4時45分        |  |
| 時間:     | 下午6時30分至7時45分        | 地點:     | 香港中央圖書館演講廳           |  |
| 地點:     | 香港中央圖書館演講廳           |         | 香港銅鑼灣高士威道 66 號       |  |
|         | 香港銅鑼灣高士威道 66 號       |         | (維多利亞公園對面/           |  |
|         | (維多利亞公園對面/           |         | 港鐵天后站B出口)            |  |
|         | 港鐵天后站 B 出口)          | 講者:     | 職業健康護士               |  |
| 講者:     | 職業健康護士               |         |                      |  |
| 講 座 (3) |                      | 講 座 (4) |                      |  |
| 題目:     | 酷熱環境下工作預防中暑及熱壓力      | 題目:     | 體力處理操作及預防背部勞損        |  |
|         | 風險評估                 | 內容:     | 簡介背部組織及功用,講解腰背勞      |  |
| 內容:     | 為提高在酷熱環境中工作的員工對      |         | 損的成因、預防措施和正確的體力      |  |
|         | 預防中暑的關注而設,內容包括熱      |         | 處理操作方法,並示範和練習工作      |  |
|         | 疾病的徵狀、急救、預防措施及風      |         | 間運動。                 |  |
|         | <b>險評估。</b>          | 日期:     | 2025 年 8 月 25 日(星期一) |  |
| 日期:     | 2025 年 8 月 18 日(星期一) | 時間:     | 下午3時30分至5時           |  |
| 時間:     | 下午3時30分至5時           | 地點:     | 勞工處職業安全健康中心          |  |
| 地點:     | 香港科學館演講廳             |         | 講座室                  |  |
|         | 九龍尖沙咀東科學館道2號         |         | 九龍觀塘協和街 60 號         |  |
|         | (港鐵尖沙咀站 B2 出口)       |         | 觀塘社區健康中心大樓地下         |  |
| 講者:     | 職業環境衛生師              |         | (港鐵觀塘站 A1 出口)        |  |
|         |                      | 1       |                      |  |
|         | 職業健康護士               | 講者:     | 職業環境衛生師              |  |
|         | 職業健康護士               | 講者:     | 職業環境衛生師<br>職業健康護士    |  |