

勞工處職業健康公開講座

2024 年 9 月

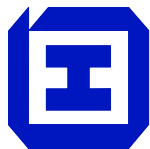
勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識，所有講座以廣東話進行，免費入場，請預先報名。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

網上報名：www.oshsreg.gov.hk

報名查詢：2852 4040



講座 (1)	講座 (2)
<p>題目： 預防上肢勞損</p> <p>內容： 簡介上肢勞損的成因和預防措施，並示範和練習工作間運動，藉此提高僱主及僱員對上肢勞損的關注。</p> <p>日期： 2024 年 9 月 2 日(星期一)</p> <p>時間： 下午 3 時 30 分至 4 時 45 分</p> <p>地點： 香港科學館演講廳 九龍尖沙咀東科學館道 2 號 (港鐵尖沙咀站 B2 出口)</p> <p>講者： 職業健康護士</p>	<p>題目： 酷熱環境下工作預防中暑及熱壓力風險評估</p> <p>內容： 為提高在酷熱環境中工作的員工對預防中暑的關注而設，內容包括熱疾病的徵狀、急救、預防措施及風險評估。</p> <p>日期： 2024 年 9 月 4 日(星期三)</p> <p>時間： 下午 3 時 30 分至 5 時</p> <p>地點： 香港中央圖書館演講廳 香港銅鑼灣高士威道 66 號 (維多利亞公園對面/ 港鐵天后站 B 出口)</p> <p>講者： 職業環境衛生師 職業健康護士</p>
講座 (3)	講座 (4)
<p>題目： 化學品與職業健康</p> <p>內容： 介紹化學品進入人體的途徑、對健康的影響和預防及控制化學品危害的方法。</p> <p>日期： 2024 年 9 月 10 日(星期二)</p> <p>時間： 下午 6 時 30 分至 7 時 45 分</p> <p>地點： 香港中央圖書館演講廳 香港銅鑼灣高士威道 66 號 (維多利亞公園對面/ 港鐵天后站 B 出口)</p> <p>講者： 職業健康護士</p>	<p>題目： 密閉空間工作人員的職安健</p> <p>內容： 簡介密閉空間的職安健風險及預防措施，以提高在密閉空間工作人員的職安健關注。</p> <p>日期： 2024 年 9 月 17 日(星期二)</p> <p>時間： 下午 3 時 30 分至 5 時</p> <p>地點： 香港科學館演講廳 九龍尖沙咀東科學館道 2 號 (港鐵尖沙咀站 B2 出口)</p> <p>講者： 職業環境衛生師 職業安全主任 職業健康護士</p>



勞工處職業健康公開講座

2024 年 10 月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識，所有講座以廣東話進行，免費入場，請預先報名。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

網上報名：www.oshsreg.gov.hk

報名查詢：2852 4040



講座 (1)	講座 (2)
<p>題目： 預防下肢勞損及站立工作指引</p> <p>內容： 介紹常見的下肢疾病的徵狀、治療及預防下肢勞損的方法。內容包括示範和練習工作間運動，並簡介勞工處《站立工作和服務櫃檯設計指引》的內容。</p> <p>日期： 2024 年 10 月 14 日(星期一)</p> <p>時間： 下午 3 時 30 分至 5 時</p> <p>地點： 香港太空館演講廳 九龍尖沙咀梳士巴利道 10 號 (港鐵尖沙咀站 E 出口)</p> <p>講者： 職業環境衛生師 職業健康護士</p>	<p>題目： 工作間的感染控制</p> <p>內容： 解釋微生物進入人體的途徑及對健康的影響，並討論工作間的感染控制概念。</p> <p>日期： 2024 年 10 月 16 日(星期三)</p> <p>時間： 下午 3 時 30 分至 4 時 45 分</p> <p>地點： 香港中央圖書館演講廳 香港銅鑼灣高士威道 66 號 (維多利亞公園對面/ 港鐵天后站 B 出口)</p> <p>講者： 職業健康護士</p>
講座 (3)	講座 (4)
<p>題目： 飲食業僱員的職業健康</p> <p>內容： 介紹危害飲食業僱員職業健康的因素及預防措施，並示範和練習工作間運動。</p> <p>日期： 2024 年 10 月 23 日(星期三)</p> <p>時間： 下午 3 時 30 分至 5 時</p> <p>地點： 香港太空館演講廳 九龍尖沙咀梳士巴利道 10 號 (港鐵尖沙咀站 E 出口)</p> <p>講者： 職業健康護士</p>	<p>題目： 辦公室僱員職業健康系列(I) 使用電腦的職業健康錦囊</p> <p>內容： 簡介職業安全及健康(顯示屏幕設備)規例外，並探討長時間使用電腦對健康的影響及預防措施，藉此提高僱員對職業健康的關注。</p> <p>日期： 2024 年 10 月 28 日(星期一)</p> <p>時間： 下午 6 時 30 分至 8 時</p> <p>地點： 香港中央圖書館演講廳 香港銅鑼灣高士威道 66 號 (維多利亞公園對面/ 港鐵天后站 B 出口)</p> <p>講者： 職業環境衛生師 職業健康護士</p>



勞工處職業健康公開講座

2024 年 11 月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識，所有講座以廣東話進行，免費入場，請預先報名。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

網上報名：www.oshsreg.gov.hk

報名查詢：2852 4040



講座 (1)	講座 (2)
<p>題目： 工作與心腦血管疾病</p> <p>內容： 提高僱主及僱員對心腦血管疾病的認識，並介紹健康生活方式和工作間的護「心」保「腦」小貼士。</p> <p>日期： 2024 年 11 月 8 日(星期五)</p> <p>時間： 下午 3 時至 4 時 15 分</p> <p>地點： 勞工處粉嶺職業健康診所 講座室 新界粉嶺璧峰路 2 號 粉嶺健康中心 7 樓 (港鐵粉嶺站 A1 或 C 出口)</p> <p>講者： 職業健康護士</p>	<p>題目： 工作間的急救常識</p> <p>內容： 介紹基本的急救常識，並透過個案講解在工作間遇上意外事故時，如何協助及處理傷患員工。</p> <p>日期： 2024 年 11 月 11 日(星期一)</p> <p>時間： 下午 7 時 15 分至 8 時 45 分</p> <p>地點： 香港中央圖書館演講廳 香港銅鑼灣高士威道 66 號 (維多利亞公園對面/ 港鐵天后站 B 出口)</p> <p>講者： 職業健康護士</p>
講座 (3)	講座 (4)
<p>題目： 辦公室僱員職業健康系列(II) 辦公室僱員：預防筋肌勞損</p> <p>內容： 分析筋肌勞損的成因及預防措施，以提醒辦公室僱員長時間從事重複性工序或坐姿不正確，會容易出現腰背或上肢筋肌的勞損。</p> <p>日期： 2024 年 11 月 20 日(星期三)</p> <p>時間： 下午 3 時 30 分至 5 時</p> <p>地點： 香港中央圖書館演講廳 香港銅鑼灣高士威道 66 號 (維多利亞公園對面/ 港鐵天后站 B 出口)</p> <p>講者： 職業環境衛生師 職業健康護士</p>	<p>題目： 工作與糖尿病及高血壓</p> <p>內容： 簡介糖尿病及高血壓的徵狀及併發症，並重點講解在酷熱環境、涉及大量體力勞動或不定時工作時應注意的事項，以提高糖尿病或高血壓患者對職業健康的關注。</p> <p>日期： 2024 年 11 月 25 日(星期一)</p> <p>時間： 下午 3 時 30 分至 4 時 45 分</p> <p>地點： 香港科學館演講廳 九龍尖沙咀東科學館道 2 號 (港鐵尖沙咀站 B2 出口)</p> <p>講者： 職業健康護士</p>