



勞工處職業健康公開講座

2023 年 6 月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識，所有講座以廣東話進行，免費入場。請預先報名，不設即場報名。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

網上報名：www.oshsreg.gov.hk

報名查詢：2852 4040



講座 (1)	講座 (2)
<p>題目： 密閉空間工作人員的職安健</p> <p>內容： 簡介密閉空間的職安健風險及預防措施，以提高在密閉空間工作人員的職安健關注。</p> <p>日期： 2023 年 6 月 12 日(星期一)</p> <p>時間： 下午 3 時 30 分至 5 時</p> <p>地點： 香港科學館演講廳 九龍尖沙咀東科學館道 2 號 (港鐵尖沙咀站 B2 出口)</p> <p>講者： 職業環境衛生師 職業安全主任 職業健康護士</p>	<p>題目： 酷熱環境下工作預防中暑</p> <p>內容： 為提高在酷熱環境中工作的員工對預防中暑的關注而設，內容包括與高溫有關的疾病的徵狀、急救及預防措施。</p> <p>日期： 2023 年 6 月 16 日(星期五)</p> <p>時間： 下午 3 時 30 分至 5 時</p> <p>地點： 香港中央圖書館演講廳 香港銅鑼灣高士威道 66 號 (維多利亞公園對面/ 港鐵天后站 B 出口)</p> <p>講者： 職業環境衛生師 職業健康護士</p>
講座 (3)	講座 (4)
<p>題目： 工作與心腦血管疾病</p> <p>內容： 目的是提高僱主及僱員對心腦血管疾病的認識，並介紹健康生活方式和工作間的護「心」保「腦」小貼士。</p> <p>日期： 2023 年 6 月 20 日(星期二)</p> <p>時間： 下午 3 時 30 分至 5 時</p> <p>地點： 香港科學館演講廳 九龍尖沙咀東科學館道 2 號 (港鐵尖沙咀站 B2 出口)</p> <p>講者： 職業健康護士</p>	<p>題目： 預防下肢勞損及站立工作指引</p> <p>內容： 介紹常見的下肢疾病的徵狀、治療及預防下肢勞損的方法。內容包括示範和練習工作間運動，並簡介勞工處《站立工作和服務櫃檯設計指引》的內容。</p> <p>日期： 2023 年 6 月 26 日(星期一)</p> <p>時間： 下午 6 時 30 分至 8 時</p> <p>地點： 香港中央圖書館演講廳 香港銅鑼灣高士威道 66 號 (維多利亞公園對面/ 港鐵天后站 B 出口)</p> <p>講者： 職業環境衛生師 職業健康護士</p>