



勞工處職業健康公開講座

2023 年 5 月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識，所有講座以廣東話進行，免費入場。請預先報名，不設即場報名。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

網上報名：www.oshsreg.gov.hk

報名查詢：2852 4040



講座 (1)	講座 (2)
<p>題目： 工作間的急救常識</p> <p>內容： 介紹基本的急救常識，並透過個案講解在工作間遇上意外事故時，如何協助及處理傷患員工。</p> <p>日期： 2023 年 5 月 3 日(星期三)</p> <p>時間： 下午 3 時 30 分至 5 時</p> <p>地點： 香港中央圖書館演講廳 香港銅鑼灣高士威道 66 號 (維多利亞公園對面/ 港鐵天后站 B 出口)</p> <p>講者： 職業健康護士</p>	<p>題目： 體力處理操作及預防背部勞損</p> <p>內容： 簡介背部組織及功用，講解腰背勞損的成因、預防措施和正確的體力處理操作方法，並示範和練習工作間運動。</p> <p>日期： 2023 年 5 月 22 日(星期一)</p> <p>時間： 下午 3 時 30 分至 5 時</p> <p>地點： 勞工處職業安全及健康訓練中心 荃灣眾安街 68 號 荃灣千色匯 I 十三樓 (港鐵荃灣站 B 出口)</p> <p>講者： 職業環境衛生師 職業健康護士</p>
講座 (3)	講座 (4)
<p>題目： 預防上肢勞損</p> <p>內容： 簡介上肢勞損的成因和預防措施，並示範和練習工作間運動，藉此提高僱主及僱員對上肢勞損的關注。</p> <p>日期： 2023 年 5 月 23 日(星期二)</p> <p>時間： 下午 7 時 15 分至 8 時 30 分</p> <p>地點： 香港中央圖書館演講廳 香港銅鑼灣高士威道 66 號 (維多利亞公園對面/ 港鐵天后站 B 出口)</p> <p>講者： 職業健康護士</p>	<p>題目： 酷熱環境下工作預防中暑</p> <p>內容： 為提高在酷熱環境中工作的員工對預防中暑的關注而設，內容包括與高溫有關的疾病的徵狀、急救及預防措施。</p> <p>日期： 2023 年 5 月 25 日(星期四)</p> <p>時間： 下午 3 時 30 分至 5 時</p> <p>地點： 香港太空館演講廳 九龍尖沙咀梳士巴利道 10 號 (港鐵尖沙咀站 E 出口)</p> <p>講者： 職業環境衛生師 職業健康護士</p>