



勞工處職業健康公開講座

2023 年 1 月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識，所有講座以廣東話進行，免費入場。請預先報名，不設即場報名。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

網上報名: www.oshsreg.gov.hk

報名查詢: 2852 4040



講座 (1)	講座 (2)
<p>題目: 清潔工人的職業健康</p> <p>內容: 介紹清潔工人的職業健康危害因素和預防措施，並示範和練習工作間運動，以提高員工對其職業健康的關注。</p> <p>日期: 2023 年 1 月 5 日(星期四)</p> <p>時間: 下午 3 時 30 分至 4 時 45 分</p> <p>地點: 香港中央圖書館演講廳 香港銅鑼灣高士威道 66 號 (維多利亞公園對面/ 港鐵天后站 B 出口)</p> <p>講者: 職業健康護士</p>	<p>題目: 預防下肢勞損及站立工作指引</p> <p>內容: 介紹常見的下肢疾病的徵狀、治療及預防下肢勞損的方法。內容包括示範和練習工作間運動，並簡介勞工處《站立工作和服務櫃檯設計指引》的內容。</p> <p>日期: 2023 年 1 月 9 日(星期一)</p> <p>時間: 下午 3 時 30 分至 5 時</p> <p>地點: 香港太空館演講廳 九龍尖沙咀梳士巴利道 10 號 (港鐵尖沙咀站 E 出口)</p> <p>講者: 職業環境衛生師 職業健康護士</p>
講座 (3)	講座 (4)
<p>題目: 預防上肢勞損</p> <p>內容: 簡介上肢勞損的成因和預防措施，並示範和練習工作間運動，藉此提高僱主及僱員對上肢勞損的關注。</p> <p>日期: 2023 年 1 月 12 日(星期四)</p> <p>時間: 下午 3 時 30 分至 4 時 45 分</p> <p>地點: 香港太空館演講廳 九龍尖沙咀梳士巴利道 10 號 (港鐵尖沙咀站 E 出口)</p> <p>講者: 職業健康護士</p>	<p>題目: 工作間的急救常識</p> <p>內容: 介紹基本的急救常識，並透過個案講解在工作間遇上意外事故時，如何協助及處理傷患員工。</p> <p>日期: 2023 年 1 月 16 日(星期一)</p> <p>時間: 下午 6 時 30 分至 8 時</p> <p>地點: 香港中央圖書館演講廳 香港銅鑼灣高士威道 66 號 (維多利亞公園對面/ 港鐵天后站 B 出口)</p> <p>講者: 職業健康護士</p>