



劳工处职业健康公开讲座

2023 年 1 月

劳工处辖下的职业健康服务，每月均举办职业健康公开讲座，以提高雇主及雇员对职业健康的认识，所有讲座以广东话进行，免费入场。请预先报名，不设即场报名。出席整个讲座，可获发「出席证书」。

网上报名：www.oshsreg.gov.hk/sc

报名查询：2852 4040



讲座 (1)	讲座 (2)
<p>题目：清洁工人的职业健康</p> <p>内容：介绍清洁工人的职业健康危害因素和预防措施，并示范和练习工作间运动，以提高员工对其职业健康的关注。</p> <p>日期：2023 年 1 月 5 日(星期四)</p> <p>时间：下午 3 时 30 分至 4 时 45 分</p> <p>地点：香港中央图书馆演讲厅 香港铜锣湾高士威道 66 号 (维多利亚公园对面/ 港铁天后站 B 出口)</p> <p>讲者：职业健康护士</p>	<p>题目：预防下肢劳损及站立工作指引</p> <p>内容：介绍常见的下肢疾病的征状、治疗及预防下肢劳损的方法。内容包括示范和练习工作间运动，并简介劳工处《站立工作和服务柜台设计指引》的内容。</p> <p>日期：2023 年 1 月 9 日(星期一)</p> <p>时间：下午 3 时 30 分至 5 时</p> <p>地点：香港太空馆演讲厅 九龙尖沙咀梳士巴利道 10 号 (港铁尖沙咀站 E 出口)</p> <p>讲者：职业环境卫生师 职业健康护士</p>
讲座 (3)	讲座 (4)
<p>题目：预防上肢劳损</p> <p>内容：简介上肢劳损的成因和预防措施，并示范和练习工作间运动，借此提高雇主及雇员对上肢劳损的关注。</p> <p>日期：2023 年 1 月 12 日(星期四)</p> <p>时间：下午 3 时 30 分至 4 时 45 分</p> <p>地点：香港太空馆演讲厅 九龙尖沙咀梳士巴利道 10 号 (港铁尖沙咀站 E 出口)</p> <p>讲者：职业健康护士</p>	<p>题目：工作间的急救常识</p> <p>内容：介绍基本的急救常识，并透过个案讲解在工作间遇上意外事故时，如何协助及处理伤员员工。</p> <p>日期：2023 年 1 月 16 日(星期一)</p> <p>时间：下午 6 时 30 分至 8 时</p> <p>地点：香港中央图书馆演讲厅 香港铜锣湾高士威道 66 号 (维多利亚公园对面/ 港铁天后站 B 出口)</p> <p>讲者：职业健康护士</p>