



劳工处职业健康公开讲座

2022 年 12 月

劳工处辖下的职业健康服务，每月均举办职业健康公开讲座，以提高雇主及雇员对职业健康的认识，所有讲座以广东话进行，免费入场。请预先报名，不设即场报名。出席整个讲座，可获发「出席证书」。

网上报名: www.oshsreg.gov.hk

报名查询: 2852 4040



讲座 (1)	讲座 (2)
<p>题目: 工作压力</p> <p>内容: 介绍工作压力的征状及其对雇员健康的影响，并透过模拟个案讲解一般处理压力的方法。</p> <p>日期: 2022 年 12 月 6 日(星期二)</p> <p>时间: 下午 3 时 30 分至 5 时</p> <p>地点: 上环文娱中心演讲厅 香港皇后大道中 345 号 上环市政大厦 5 楼 (港铁上环站 A2 出口)</p> <p>讲者: 职业健康护士</p>	<p>题目: 职业司机的职业健康</p> <p>内容: 介绍危害职业司机健康的因素、预防措施、常见的健康问题及保健锦囊，并示范和带领参加者练习工作间运动。</p> <p>日期: 2022 年 12 月 8 日(星期四)</p> <p>时间: 下午 3 时 30 分至 5 时</p> <p>地点: 劳工处职业安全健康中心 观塘协和街 60 号 观塘社区健康中心大楼地下 (港铁观塘站 A1 出口) <i>(因应场地调动, 原定的讲座地点「香港太空馆演讲厅」已被取消)</i></p> <p>讲者: 职业健康护士</p>
讲座 (3)	讲座 (4)
<p>题目: 体力处理操作及预防背部劳损</p> <p>内容: 简介背部组织及功用，讲解腰背劳损的成因、预防措施和正确的体力处理操作方法，并示范和练习工作间运动。</p> <p>日期: 2022 年 12 月 15 日(星期四)</p> <p>时间: 下午 3 时 30 分至 5 时</p> <p>地点: 劳工处职业安全及健康训练中心 荃湾众安街 68 号荃湾千色汇 I13 楼 (港铁荃湾站 B 出口) <i>(因应场地调动, 原定的讲座地点「香港中央图书馆演讲厅」已被取消)</i></p> <p>讲者: 职业环境卫生师 职业健康护士</p>	<p>题目: 办公室雇员职业健康系列(III) 勤运动 工作醒</p> <p>内容: 介绍运动的好处，并示范和带领参加者进行工作间运动的练习。</p> <p>日期: 2022 年 12 月 21 日(星期三)</p> <p>时间: 下午 7 时 15 分至 8 时 45 分</p> <p>地点: 香港中央图书馆演讲厅 香港铜锣湾高士威道 66 号 (维多利亚公园对面/ 港铁天后站 B 出口)</p> <p>讲者: 职业健康护士</p>