



勞工處職業健康公開講座

2022 年 1 月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識，所有講座以廣東話進行，免費入場。請預先報名，不設即場報名。出席整個講座，並即時出示香港身份證，可獲發「出席證書」。

網上報名：www.oshsreg.gov.hk

報名查詢：2852 4040



講座 (1)	講座 (2)
<p>題目：院舍員工的職業健康</p> <p>內容：講解危害員工職業健康的因素及預防措施，並示範和練習工作間運動。</p> <p>日期：2022 年 1 月 5 日(星期三)</p> <p>時間：下午 3 時 30 分至 4 時 45 分</p> <p>地點：香港太空館演講廳 九龍尖沙咀梳士巴利道 10 號 (港鐵尖沙咀站 E 出口)</p> <p>講者：職業健康護士</p>	<p>題目：工作與心腦血管疾病</p> <p>內容：提高僱主及僱員對心腦血管疾病的認識，並介紹健康生活方式及工作間的護「心」保「腦」小貼士。</p> <p>日期：2022 年 1 月 13 日(星期四)</p> <p>時間：下午 6 時 30 分至 7 時 45 分</p> <p>地點：香港中央圖書館演講廳 香港銅鑼灣高士威道 66 號 (維多利亞公園對面/ 港鐵天后站 B 出口)</p> <p>講者：職業健康護士</p>
講座 (3)	講座 (4)
<p>題目：工作間的急救常識</p> <p>內容：介紹基本的急救常識，並透過個案講解在工作間遇上意外事故時，如何協助及處理傷患員工。</p> <p>日期：2022 年 1 月 20 日(星期四)</p> <p>時間：下午 3 時 30 分至 5 時</p> <p>地點：香港中央圖書館演講廳 香港銅鑼灣高士威道 66 號 (維多利亞公園對面/ 港鐵天后站 B 出口)</p> <p>講者：職業健康護士</p>	<p>題目：體力處理操作及預防背部勞損</p> <p>內容：簡介背部結構及其功用，講解背部勞損的成因、預防措施和正確的體力處理操作，並示範和練習工作間運動。</p> <p>日期：2022 年 1 月 27 日(星期四)</p> <p>時間：下午 3 時 30 分至 5 時</p> <p>地點：香港太空館演講廳 九龍尖沙咀梳士巴利道 10 號 (港鐵尖沙咀站 E 出口)</p> <p>講者：職業環境衛生師 職業健康護士</p>