

雇员可提举多重的负荷物？

一般而言，提举笨重的物件会增加受伤的机会。雇主应对有潜在风险的体力处理操作作出评估，确保提举重物的体力要求是在雇员能力范围内。雇主应该提供辅助机械及防护设备，以减低雇员因处理较重的负荷物而受伤的机会。在合理可行的情况下，雇主应安排一组曾受训练的人员在监督及协助下合力进行提举的工作。

此外，必须特别留意重复的搬运工作、身体状况欠佳的雇员，以及以不良的姿势提举负荷物的情况。



体力处理操作

雇主须知



查询

如你对本单张有任何疑问或想查询职业安全及健康事宜，可与劳工处职业安全及健康部联络：

电话： 2559 2297 (非办公时间设有自动录音服务)

传真： 2915 1410

电子邮件： enquiry@labour.gov.hk

你也可在互联网上阅览劳工处各项服务及主要劳工法例的资料，网址 <http://www.labour.gov.hk>

如查询职业安全健康局提供的服务详情，请致电 2739 9000。

投诉

如有任何关于不安全工作地点及工序的投诉，请致电劳工处职安健投诉热线：2542 2172。所有投诉均会绝对保密。



《职业安全及健康规例》规定所有雇主、工作地点的负责人和雇员必须采取安全措施，避免因体力处理操作而对身体造成伤害。此外，《职业安全及健康条例》更规定所有雇主须确保雇员的安全及健康，而雇员亦须照顾自己和其他人的安全及健康，并须与雇主合作。

雇主或工作地点负责人如违反《职业安全及健康条例》，视乎罪行的严重程度，一经定罪，最高可被判罚款500,000元及监禁12个月。如违反《职业安全及健康规例》所订的罪行，最高可被判罚款200,000元及监禁12个月。

避免因进行体力处理操作而令肌肉筋骨受伤

本港每年因体力处理操作(下称“搬运/搬运工作”)而引致的职业受伤个案多达数千宗，这些受伤个案所涉及的损失，包括工时及工伤补偿，对雇主、雇员和社会都带来沉重的负担。

肌肉筋骨受伤的个案大部分是因工作地点设计欠佳、搬运方式不当及训练不足所致。这些因素其实全部都在控制范围之内，因此，大部分肌肉筋骨受伤个案都是可以避免的。



雇主的责任

雇主应妥善设计工作地点，尽量减少雇员因搬运而受伤的情况。设计范围包括在工作地点内安排的工作制度、作业装置、设备和容器，以及工作间的布置。

进行搬运工作前，雇主必须作出危险评估，以辨识工作地点内涉及搬运工作的危险程度。在作出评估时，应考虑下列各项因素：

- ✦ 搬运行动和运作
- ✦ 工作地点和工作间的布置



- ✦ 雇员的工作姿势和位置
- ✦ 搬运所需的时间和频密程度
- ✦ 负荷物所在的位置和移动的距离
- ✦ 重量和所需力度
- ✦ 负荷物和设备的特点
- ✦ 工作制度
- ✦ 工作环境
- ✦ 工人的技术、经验和训练
- ✦ 工人的健康状况
- ✦ 衣物及个人防护设备
- ✦ 雇主或雇员认为相关的其他因素



雇主应妥善存放危险评估的记录，并在劳工处的职业安全主任提出要求时让他们查阅。

如必需进行搬运工作，雇主须视乎情况采取下列组合的措施：

- ✦ 提供合适的辅助机械和防护设备
- ✦ 安排足够员工以采用合力提举的方法
- ✦ 为进行合力提举工作的员工提供训练和监督
- ✦ 为雇员提供足够的资料、指示、训练和监督，使他们可安全地工作



雇主应与负责搬运的雇员商讨，以决定搬运的方法，并视乎情况，雇用合资格的人协助执行所需的预防及保护措施。

《体力处理操作 — 雇主须知 (2016 年版)》更正对照表

(2023 年 9 月 18 日)

项目	页	现行版本	修订
1	1	雇主或工作地点负责人如违反《职业安全及健康条例》，视乎罪行的严重程度，一经定罪，最高可被判罚款 500,000 元及监禁 12 个月。如违反《职业安全及健康规例》所订的罪行，最高可被判罚款 200,000 元及监禁 12 个月。	雇主或工作地点负责人如违反《职业安全及健康条例》，视乎罪行的严重程度— (a) 一经循简易程序定罪 — 最高可处罚款 300 万元及监禁 6 个月；或 (b) 一经循公诉程序定罪 — 最高可处罚款 1,000 万元及监禁 2 年。 如违反《职业安全及健康规例》所订的罪行，最高可处罚款 400,000 元及监禁 12 个月。

— 完 —