

(D) 留意不寻常情况

- 使用呼吸防护设备时，留意有否特殊气味、呼吸困难或其他不适感觉。
- 如发生任何问题，应立刻离开受污染的区域。

妥善保养和护理呼吸防护设备

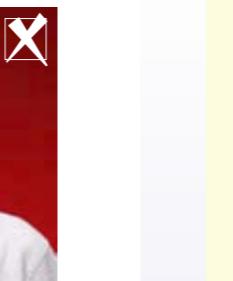
- 根据使用者指引，储存新的呼吸防护设备及过滤器在阴凉和干爽的地方。
- 在使用可多次使用的呼吸防护设备后：
 - 用温水配以温和清洁剂进行清洁(已使用的过滤器则应弃掉)；
 - 根据生产商建议的方法消毒面罩；
 - 用温水彻底冲洗面罩；
 - 让设备彻底干透；
 - 仔细检查设备有否损坏；
 - 保存设备在密封的胶袋或容器内；及
 - 储存设备在方便和清洁的地方，免受阳光、过热或过冷的气温、有害化学品，及机械性损坏。
- 遵从生产商建议的方法维修该设备或替换其组件。
- 雇主应在适当时间，把复杂的呼吸防护设备(如自给式呼吸器具)交给生产商或其他合资格人士作详细检视及测试。他们应确保这些检视及测试是根据建议的时间表定期进行。



把已入袋的呼吸防护设备存放在柜内，
以避免干扰或污染

不当使用的常见例子

- 使用外科口罩或防厌恶性尘埃的口罩以防御毒性尘埃。
这些口罩的效能不是用以过滤毒性尘埃，因此不能提供所需的保护。
- 使用微粒呼吸器(如N95呼吸器)以防御气体或蒸气污染物。
微粒呼吸器不能过滤气体或蒸气污染物，因此不能对这些危害提供防护。
- 配戴呼吸器时只戴上一条头带。
应戴上两条头带，因为只使用一条头带不能使面罩紧贴面部，以致保护效能大幅降低。
- 没有挤压鼻夹于鼻梁上。
挤压鼻夹于鼻梁上，目的是使面罩紧贴面部。若没有进行这步骤，会导致空气泄漏，以致保护效能大幅降低。
- 在面罩下加垫毛巾。
这会使面罩不能紧贴面部，以致空气泄漏增加，而保护效能降低。
- 使用过期的呼吸器/过滤器。
不应使用过期的呼吸器/过滤器，因为无法确保已过期的呼吸器/过滤器的效能正常。
- 多次重复使用同一个单次弃用式呼吸器/过滤器。
这个呼吸器/过滤器可能已受严重污染，及失去它的功能。
- 清洗过滤器，以作重复使用。
不应清洗已使用的过滤器，以作重复使用，因为清洗程序可能会严重降低其过滤效能。
- 不使用呼吸器面罩时，把面罩置于阳光下，被直接照射。
这样做会加速面罩的橡胶组件老化。



本单张是呼吸防护系列中的第三份。我们建议雇主及雇员阅读此单张时，亦同时参阅第一份有关正确使用呼吸防护设备的单张及第二份关于适当选择呼吸防护设备的单张。

咨询服务

如你对本单张有任何疑问或想查询职业健康及卫生事宜，请与劳工处职业安全及健康部联络：

电话： 2852 4041
传真： 2581 2049
电子邮件： enquiry@labour.gov.hk

你亦可以透过互联网，找到劳工处提供的各项服务及主要劳工法例的资料，本处网址是 <http://www.labour.gov.hk>。

投诉热线

如有任何有关不安全工作环境及工序的投诉，请致电劳工处职安健投诉热线：2542 2172。所有投诉均会绝对保密。

呼吸防护系列

3. 适当配戴及保养 呼吸防护设备



劳工处
职业安全及健康部



安全健康

呼吸防护系列

3. 适当配戴及保养呼吸防护设备

适当配戴及保养呼吸防护设备，才能为使用者提供所需的保护。雇主应为工作时须使用这些设备的雇员提供足够的资料、指导、训练及监督，以确保雇员适当配戴有关的设备。此外，他们应采取适当措施，确保呼吸防护设备得到妥善保养。

配戴呼吸防护设备须知

(A) 遵从使用者指引

- ◆ 仔细阅读及遵从有关设备的使用者指引。
- ◆ 使用者指引提供有关正确使用该设备的重要资料，和提醒使用者该设备的限制及更换呼吸器/过滤器的时间。

(B) 检查呼吸防护设备

- ◆ 每次使用有关设备前，应根据使用者指引仔细检查该设备，以确保其性能良好。
- ◆ 一般来说，应检查以下事项：
 - ▶ 面罩及塑胶部份有没有裂痕、破损或污垢；
 - ▶ 气阀(如有设置)有没有变形或损坏；
 - ▶ 头带是否完整无缺及弹性良好；及
 - ▶ 呼吸防护设备及其过滤器是否过期。



使用者正在使用前检查一个半面式呼吸器

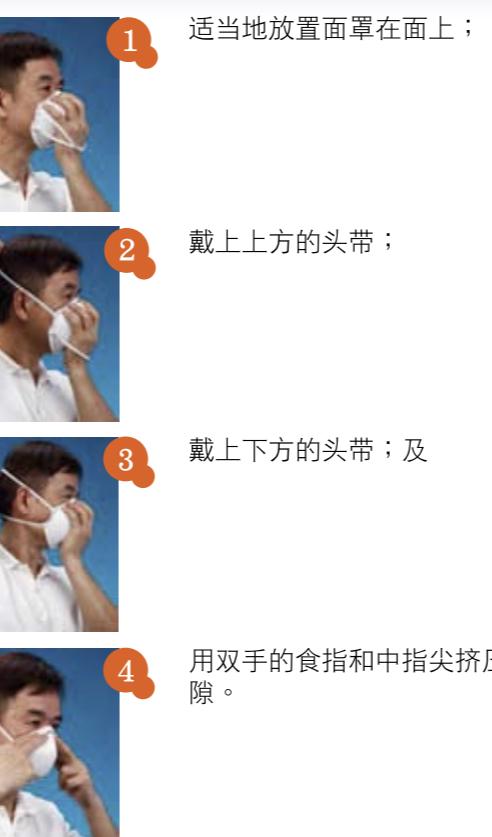
除非损坏的部份已完全修理妥当，**不应使用**损坏的呼吸防护设备。

(C) 配戴呼吸防护设备及检查面罩是否紧贴面部

- ◆ 配戴呼吸防护设备时，应遵从生产商建议的程序。
 - ◆ 若配戴贴面式呼吸防护设备，应确保面罩紧贴面部。
- ◆ 使用者每次戴上该设备时，都应进行「密合性检查」以确保面罩能紧贴面部。有关的检查，可透过正压检查、负压检查或生产商建议的程序进行。
- ◆ 如检查显示面罩未能紧贴面部，使用者应采取措施解决问题。在有关的问题未获解决前，使用者不应进入任何受污染的区域，或有关人士不应容许使用者这样做。

必须注意的是，有关面罩紧贴面部的检查**并不可**替代定质或定量面型配合测试。

配戴单次弃用式微粒呼吸器的基本步骤：



1 适当地放置面罩在面上；

2 戴上上方的头带；

3 戴上下方的头带；及

4 用双手的食指和中指尖挤压鼻夹于鼻梁上，以密封中间的空隙。

正压检查

- ◆ 可多次使用的呼吸防护设备：用单手复盖呼气阀，然后轻轻呼气最少10秒钟。单次弃用式呼吸器：用双手复盖面罩的正面，及大力呼气。
- ◆ 如检查显示面罩内的气压已稍超正数及没有空气在面罩边缘漏出，则表示面罩能紧贴面部。



可多次使用的呼吸器的正压检查

负压检查

- ◆ 可多次使用的呼吸防护设备：用手复盖该设备上的过滤器入口，然后轻轻吸气以致面罩轻微凹陷，并忍着呼吸最少10秒钟。单次弃用式呼吸器：用双手复盖面罩的正面，及大力吸气。
- ◆ 如检查显示面罩轻微凹陷及没有空气在面罩边缘渗入，则表示面罩能紧贴面部。



单次弃用式呼吸器的负压检查