

# 職業病個案實錄

# 職業性哮喘病



勞工處  
職業安全及健康部



工作 安全 健康

# 目錄

前言	2
個案一：裝修工人	3
個案二：大學講師	5
個案三：麵包師	7
個案四：燒焊技工	9
結語、查詢	11

# 前言

「職業性哮喘病」是由於在工作時吸入致敏物質，使氣管對該物質出現過敏性反應，繼而導致偶發性的氣管阻塞（即哮喘病）。較常見的致敏物質包括異氰酸酯、松香煙霧、甲醛、麵粉、蛋白等。

「職業性哮喘病」屬於「僱員補償條例」內列明的其中一種職業病。它的病徵與一般哮喘病並沒有分別，所以在診斷方面須要依據詳盡的就業及患病歷史，工作與發病的關係等資料。患者多在開始從事有關職業前沒有哮喘病，但工作一段時間後便開始發病，在發作時患者會感覺呼吸困難、氣促、喘鳴、咳嗽等。在工作期間，患者可能發作會較頻密，徵狀亦較嚴重，但在休假時，病情則比較好轉。

「職業性哮喘病」的治療方法亦與一般哮喘病相同，主要是在病發時使用一些擴張氣管藥物以舒緩徵狀，情況嚴重時更需要同時使用類固醇。但這些藥物只可以控制病情，並不能根治哮喘病。

本小冊子旨在透過一些病例，向僱主及僱員說明「職業性哮喘病」的成因及一些具體的預防方法，以作參考。

## 個案一

## 裝修工人

## 個案簡述

阿榮是一名裝修工人，主要負責把防水膠加在玻璃窗邊，以防止窗邊滲水。他工作一年半後，發現每當他工作約十分鐘後，便會因吸入防水膠的氣味，而感覺呼吸困難、氣促、咳嗽、喘鳴等。他到醫院求診，醫生診斷為哮喘病。後來經詳細調查後，證實他患上職業性哮喘病。



## 個案分析

阿榮患上職業性哮喘病的原因包括：

- 1 防水膠內含有一種可引致哮喘的致敏物質，稱二苯甲撐二異氰酸酯。
- 2 工作場地沒有足夠通風，使化學物質積聚。
- 3 工作時並沒有使用適當的呼吸防護設備。

## 預防方法

要預防阿榮所患的職業性哮喘病，可從以下幾方面着手：

- 1 確保工作場地有良好通風及抽風系統，以減少化學品積聚。
- 2 工作時應使用適當的呼吸防護設備。
- 3 職前及定期身體檢查，可及早發現哮喘病徵狀，防止病情加深。



## 個案二

## 大學講師

## 個案簡述

陳小姐是大學解剖學系的講師，她除了負責教學外，亦要經常在解剖室內進行研究工作。她接觸的標本均浸泡在福爾馬林中防止腐化。初期，她時常感到眼睛及喉嚨不舒服，流眼水及鼻水。後來，她更在吸入福爾馬林揮發的蒸氣時，感到呼吸困難、咳嗽及喘鳴。她到醫院求診，醫生診斷為哮喘病。後來經詳細調查後，證實她患上職業性哮喘病。



## 個案分析

陳小姐患上職業性哮喘病的原因包括：

- 1 福爾馬林含有一種可引致哮喘的致敏物質 – 甲醛。
- 2 她從標本瓶取出標本後，經常沒有把蓋蓋上，令福爾馬林不斷在工作間揮發及積聚。
- 3 解剖室沒有適當的抽風系統，使福爾馬林積聚。

## 預防方法

要預防陳小姐所患的職業性哮喘病，可從以下幾方面着手：

- 1 確保工作場地有良好通風及抽風系統(例如:生物安全櫃)，以減少化學品積聚。
- 2 保持良好的工作習慣，取出標本後儘快把瓶蓋蓋上。
- 3 職前及定期身體檢查，可及早發現哮喘病徵狀，防止病情惡化。



## 個案三

## 麵包師

## 個案簡述

阿松在餅店工作了二十多年，他每天需要使用大量麵粉、糖、雞蛋及酵母粉製造麵包和西餅。在製造過程中，他經常要用手攪拌麵粉和配料，以致麵粉在空氣中飛揚。早於兩年前，阿松開始經常有咳嗽，後來更出現氣喘，情況時好時壞。他到醫院求診，醫生診斷為哮喘病。後來經詳細調查後，證實他患上職業性哮喘病。



## 個案分析

阿松患上職業性哮喘病的原因包括：

- 1 工作時經常吸入飄浮於空氣中的麵粉粒子。
- 2 沒有使用適當通風設備，以致麵粉粒子積聚。
- 3 沒有使用適當的呼吸防護設備。

## 預防方法

要預防阿松所患的職業性哮喘病，可從以下幾方面着手：

- 1 使用適當的工具，例如有遮蓋的攪拌機，來混合麵粉和配料。
- 2 使用有效的抽風系統，令工作間的空氣流通。
- 3 工作時應使用適當的呼吸防護設備。
- 4 職前及定期身體檢查，可及早發現哮喘病徵狀，防止病情惡化。



## 個案四

## 燒焊技工

## 個案簡述

阿輝從事燒焊工作三年多，期間經常吸入燒焊所產生的煙霧。半年前，他工作回家休息時，常有流鼻水、咳嗽、呼吸困難及喘鳴等情況，令他無法入睡。他發覺徵狀在工作後會較嚴重，但在放假時則略有好轉。他到醫院求診，醫生診斷為哮喘病。後來經詳細調查後，證實他患上職業性哮喘病。



## 個案分析

阿輝患上職業性哮喘病的原因包括：

- 1 燒焊時所產生的煙霧含有臭氧及致敏金屬（例如鉻），可引致哮喘徵狀。
- 2 工作場地通風及抽風不足，可使致敏物質積聚。
- 3 燒焊時沒有使用適當的呼吸防護設備。

## 預防方法

要預防阿輝所患的職業性哮喘病，可從以下幾方面着手：

- 1 燒焊工作應在通風良好及有適當抽風系統的工作場地進行，以減少致敏物質積聚。
- 2 工作時應使用適當的呼吸防護設備。
- 3 職前及定期身體檢查，可及早發現哮喘病徵狀，防止病情惡化。



# 結語

本小冊子雖然只輯錄了四個不同行業的病例，但這些個案所涉及的病因和相應的預防措施，亦適合其他行業僱主及僱員作參考之用，以減低僱員患上「職業性哮喘病」的機會。

# 查詢

如你對本小冊子有任何疑問或就職業安全及健康事宜有其他查詢，請與勞工處職業安全及健康部聯絡：



2852 4041 或  
2559 2297 (非辦公時間設有自動錄音服務)



2581 2049



[enquiry@labour.gov.hk](mailto:enquiry@labour.gov.hk)

你也可以在互聯網上閱覽勞工處各項服務及主要勞工法例的資料，網址是 [www.labour.gov.hk](http://www.labour.gov.hk)。

如查詢職業安全健康局提供的服務詳情，請致電 2739 9000 或瀏覽網址 [www.oshc.org.hk](http://www.oshc.org.hk)。

# 勞工處職業健康診所

任何在職人士，如懷疑患上與工作有關的疾病，可致電職業健康診所預約就診，無需醫生轉介。

## 官塘職業健康診所



2343 7133

## 粉嶺職業健康診所



3543 5701

# 投訴

如有任何關於工作地點的不安全作業模式或環境狀況的投訴，請致電勞工處職安健投訴熱線 2542 2172 或在勞工處網頁填寫並遞交網上職安健投訴表格。所有投訴均會絕對保密。



網上職安健投訴表格

本小冊子可以在勞工處職業健康服務辦事處免費索取。亦可於勞工處網頁下載，有關辦事處的地址及電話，可參考勞工處網頁或致電 2852 4041 查詢。

歡迎讀者複印本小冊子，但作廣告、批核或商業用途者除外。如需要複印，請註明錄自勞工處刊物《職業病個案實錄—職業性哮喘病》。

