

預防工作時中暑的 風險評估



勞工處
職業安全及健康部



本小冊子由勞工處職業安全及健康部印製

2009 年 3 月版

本小冊子可以在勞工處職業安全及健康部各辦事處免費索取。亦可於勞工處網站http://www.labour.gov.hk/public/content2_9.htm下載，有關各辦事處的詳細地址及電話，可參考勞工處網站 <http://www.labour.gov.hk/tele/osh.htm> 或致電 2559 2297。

歡迎複印本小冊子，但作廣告、批核或商業用途者除外。如需複印，請註明錄自勞工處刊物《預防工作時中暑的風險評估》。

預防工作時中暑的 風險評估

目錄

引言	3
如何使用核對表	4
熱壓力評估核對表	5
熱壓力評估核對表 (參考例子)	10
其他刊物	13
諮詢服務	13
投訴熱線	13

預防工作時中暑的風險評估

引言

在高溫的室內或室外環境中，尤其在炎熱和潮濕的夏天裡，從事體力勞動工作的工人會有中暑的危險。要預防中暑，僱主應就工作地點的熱壓力風險安排適當的評估，並根據評估結果採取有效的預防措施。在大多數的情況下，進行這些風險評估相當容易，並可使用核對表協助。本小冊子提供一份核對表的樣本作參考。

僱主可委任一名熟悉工作地點的工作情況並對熱壓力有基本職安健知識的人士，以核對表進行風險評估。

如何使用核對表

- 填妥第 I 部分的工作地點資料，簡述工作過程。
- 第 II 部分列舉多項問題，涉及七項風險因素，包括溫度、濕度、熱輻射、空氣流動、工作量、衣物和適應。小心細閱問題，並選取合適的方格作答。

問題以「是」作答，表示可能有潛在的熱壓力風險；愈多問題以「是」作答，則表示潛在的風險愈高。

- 在第 III 部分摘要評估結果，並建議適當的控制措施及其執行時間。在按所識別的風險因素而制訂具體的控制措施時，可參考在第 II 部分所列出的有關控制措施的例子。
- 本小冊子亦提供一份評估某項戶外工作活動時填妥的核對表作為例子，讓讀者作參考。
- 若對所建議的措施能否有效控制風險存有懷疑，例如：部分有關或類似的措施已經施行，或工人工作時要穿著個人防護裝備(如呼吸器具和不透氣的防護衣物)等，便應考慮是否需要安排一名具有有關熱壓力風險評估的知識、經驗及資格(包括使用適當儀器量度熱壓力參數及分析有關結果)的人士，作詳細及全面的風險評估。

熱壓力評估核對表

第 I 部分

機構 / 部門名稱： _____

工作位置： _____

工人數目及

工作描述： _____

第 II 部分

	風險因素	是	否	針對風險因素的特定控制措施例子
1	溫度			
	工作地點是否位於戶外？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none">- 留意天氣報告。當「酷熱天氣警告」生效時，加強控制措施，例如：在可行的情況下，將工作重新編排至日間較涼的時段(如在上午十時前或在下午四時後)和較涼的地點；安排更頻密的休息時段(如每次進行20-40分鐘工作後作出適當休息)；在工作地點附近提供有上蓋的休息地方；為工人提供飲用水並提醒他們多飲水，及留意其身體狀況等。- 消除或重置熱空氣的源頭。- 抽走工作地點的熱空氣。- 為工作地點提供空氣調節。
	工作地點是否直接受戶外環境的氣溫影響？(例如：工作地點依靠打開窗戶作通風)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	工作地點的氣溫是否通常超過攝氏 32 度？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	是否感到工作地點的空氣酷熱？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

2	濕度			
	工作地點是否直接受戶外的潮濕環境影響？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> - 留意天氣報告。當天氣潮濕時，加強上述的控制措施。
	工作地點的相對濕度是否通常超過85%？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> - 抽走工作地點的蒸氣或濕氣，尤其是在密閉地區的工作地點。
	是否有任何會產生蒸氣的源頭/設備？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> - 使用合適的通風系統，例如空調和/或便攜式的風扇，以增加空氣流動。
	工人的皮膚是否全濕？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> - 穿著薄而透氣的衣物。
3	熱輻射			
	工人是否在陽光直接照射下工作？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> - 在可行的情況下，在工作位置設置上蓋/遮蔽處。 - 在不構成安全問題的情況下，穿著以天然質料製成的淺色而寬身的衣物。 - 在建築地盤內，戴上淺色的安全帽。在其他的工作地點內，戴上闊邊帽遮擋陽光照射面部及頸部。 - 留意天氣報告。當紫外線指數偏高時，適當地加強遮陰設施及減少戶外工作。

	是否有熱的源頭/發熱的設備(例如：火、燒焊、灼熱的表面及機械)在工人附近的位置？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> - 隔離發熱的設備。 - 使用合適的物料遮蓋設備上的輻射面(尤其黑色或深色的表面) 或使用不帶有輻射面的設備。 - 設置合適的屏障，把輻射熱反射至遠離工人的位置。 - 為工人提供反光保護衣物。
4	空氣流動			
	在酷熱環境下，工作地點的空氣是否靜止不動？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> - 使用適當的通風系統，例如空調和/或便攜式的風扇，以增加空氣流動。
	是否有溫暖或熱的氣流吹向工人？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> - 確保熱氣流遠離工人。
5	工作量			
	工作量是否沉重？(例如：攜帶重物行走一段長距離)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> - 提供機械輔助工具，以減低工人的體力需求。
	工人是否急速地從事劇烈的體力工作？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> - 重新編排工作，以減低工人身體移動的劇烈程度及速度。

6 衣物			
工人是否穿著厚或不透氣的衣物？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> - 穿著薄身而透氣的衣物。 - 將涉及穿著厚或不透氣衣物的工序安排至日間較涼的時段進行。
7 適應			
工人是否仍未適應酷熱的工作環境？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> - 從較輕的工作量或較短的工作時間開始，在數日內逐步增加工作量或工作時間，讓工人逐漸適應。

第 III 部分

甲) 風險評估結果摘要：

乙) 控制措施及執行時間的建議：

評估員： _____

簽署： _____

評估日期和時間： _____

第 I 部分 熱壓力評估核對表(參考例子)

機構 / 部門名稱：甲乙丙建築公司

工作位置：XXX 街 123 號

工人數目及工作描述：兩名工人於 2009 年 6 月以人手挖掘一條壕溝，以便敷設喉管。

第 II 部分

	風險因素	是	否
1	溫度		
	工作地點是否位於戶外？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	工作地點是否直接受戶外環境的溫度影響？(例如：工作地點依靠打開窗戶作通風)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	工作地點的氣溫是否通常超過攝氏 32 度？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	是否感到工作地點的空氣酷熱？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	濕度		
	工作地點是否直接受戶外的潮濕環境影響？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	工作地點的相對濕度是否通常超過 85%？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	是否有任何會產生蒸氣的源頭 / 設備？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	工人的皮膚是否全濕？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3	熱輻射		
	工人是否在陽光直接照射下工作？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	是否有熱的源頭 / 發熱的設備 (例如：火、燒焊、灼熱的表面及機械) 在工人附近的位置？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4	空氣流動		
	在酷熱環境下，工作地點的空氣是否靜止不動？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	是否有溫暖或熱的氣流吹向工人？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5	工作量		
	工作量是否沉重？(例如：攜帶重物行走一段長距離)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	工人是否急速地從事劇烈的體力工作？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6	衣物		
	工人是否穿著厚或不透氣的衣物？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
7	適應		
	工人是否仍未適應酷熱的工作環境？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

第 III 部分

甲) 風險評估結果摘要：

存在高溫、潮濕、強烈陽光照射及沉重工作量的風險因素。如工作地點沒有採取合適的控制措施，中暑風險屬高度。

乙) 控制措施及執行時間的建議：

施工前實施以下措施

- 在工作位置附近設置遮陰休息區。
- 安排在任何工作時間，都有充足的清涼飲用水供應。
- 在工作地方和休息區內，為工人提供便攜式的風扇以加強通風。
- 提供較輕的鏟子，減少使用時所消耗的氣力。
- 確保工人已具備充分的訓練悉別中暑的徵兆、並認識有關的預防措施及緊急應變行動。

施工後每日實施以下措施

- 留意天氣報告。當「酷熱天氣警告」生效、紫外線指數偏高或天氣潮濕時，將挖掘工作重新編排至上午十時前或下午四時後才進行，並安排工人每次進行 20-40 分鐘的挖掘工作後作出適當休息。
- 在工人的工作位置架設臨時上蓋。
- 確保工人戴上淺色的安全帽及穿著以天然物料製成的淺色而寬身的衣物。
- 安排工人定時休息。
- 提醒工人多飲水及留意身體狀況。

評估員：陳大文

簽署：XX

評估日期和時間：2009年5月26日上午11:00

其他刊物

讀者可參考勞工處印製的《酷熱環境下工作預防中暑》單張，了解有關預防工作時中暑的一般資料。



諮詢服務

如你對本小冊子有任何疑問或想查詢職業健康及衛生事宜，請與勞工處職業安全及健康部聯絡：

電話：2852 4041

傳真：2581 2049

電郵：enquiry@labour.gov.hk

你亦可以透過互聯網，找到勞工處提供的各項服務及主要勞工法例的資料，本處網址是 <http://www.labour.gov.hk>。

你並可透過職安健熱線2739 9000，查詢職業安全及健康局提供各項服務的資料。

投訴熱線

如有任何有關不安全工作地方及作業模式的投訴，請致電勞工處職安健投訴熱線：2542 2172。所有投訴均會絕對保密。

