

職業安全及健康課程時間表
(2014 年 12 月至 2015 年 3 月)

本中心舉辦職安健證書課程，均無須繳費，所有講座均以廣東話教授。

課程名稱 (半天 上午)	課程代碼	課程編號	課程日期
1. 職業安全及健康條例與規例 2. 勤運動、工作醒	EX	06 01 02	17/12 21/01 26/03
1. 沙井中毒的危害 2. 密閉空間規例	CS	01	22/01
1. 飲食業安全有關法例 2. 飲食業僱員的職業健康	CI	01	04/02
1. 危險物質規例 2. 化學品與職業健康	CW	12 01 02 03	19/12 14/01 05/02 18/03
1. 安全管理規例 2. 職業病預防策略	OHC	06 01 02	11/12 29/01 25/03
1. 體力處理操作的安全規例 2. 體力處理操作及預防背部勞損	MH	26 27 01 02 03 04 05 06 07 08	03/12 18/12 07/01 15/01 28/01 11/02 26/02 04/03 19/03 27/03
1. 「顯示屏幕設備規例」簡介 2. 使用電腦的職業健康錦囊	DSE	06 01	16/12 18/02
1. 辦公室工作間設置 2. 勤運動、工作醒	CH	01	11/03
1. 工作間的空氣監測 2. 化學品與職業健康	AW	01	09/01
辦公室僱員的職業健康 1. 辦公室僱員：預防筋肌勞損 2. 勤運動、工作醒 (1 及 2 號課程由 2015 年開始舉辦)	OW	07 01 02	30/12 13/01 20/03

課程名稱 (半天 上午)	課程代碼	課程編號	課程日期
工作壓力	SM	01 02	23/01 10/03
1. 工作與常見的腸胃病 2. 工作與健康	HW	01	06/02
工作間的急救常識 (包括示範和實習繃帶包紮)	FA	37 38 39 40 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11	02/12 12/12 23/12 31/12 06/01 20/01 30/01 03/02 10/02 17/02 27/02 06/03 17/03 24/03 31/03
1. 焊接作業員工的職業健康 2. 勤運動、工作醒	GP	01	25/02
1. 預防上肢勞損 2. 預防下肢勞損	RSI	10 01 02 03	09/12 16/01 24/02 03/03
1. 清潔工人的職業健康 2. 工作間的感染控制概念	SW	01	27/01
1. 預防工作中的眼睛受傷 2. 工業經營中從事危險職業員工的 身體檢查	ME	01	10/12
1. 批發及零售業從業員的職業健康 2. 預防下肢勞損	RT	03	04/12
1. 安老院舍工作者：體力處理操作及 預防背部勞損 2. 安老院舍工作者：感染控制概念	BIO	01	13/02

課程名稱 (半天 上午)	課程代碼	課程編號	課程日期
1. 職業司機的職業健康	PD	04	05/12
2. 預防下肢勞損 *工作與常見影響工作人口的疾病 (糖尿病及高血壓) *(由 2015 年開始取代 2 號課程)		01	13/03

申請須知

報名請下載申請表格第 **[OSHC-A1]** 號，填寫每一項，然後將表格傳真或郵寄至職業安全健康中心。

職業安全健康中心

九龍觀塘道 457 號觀塘賽馬會健康院二樓

(本中心將於 2015 年年初遷往觀塘協和街 60 號「觀塘社區健康中心大樓」地下。

如搬遷日期確定，將會個別通知已報名的學員。)

電話： 2361 8240

傳真號碼： 2307 9867

服務時間： 星期一至五 上午九時至下午五時
星期六 上午九時至下午一時

*** 本中心所舉辦的職業健康講座及活動時間表會每月更新一次