

积极面对 生机重现

失业是人生中不易面对的困难，不单带来经济压力，并可能会动摇失业人士的自信。劳工处会努力不懈，致力为求职人士提供有效而适切的就业服务。

求职人士在困难中切不可自乱阵脚，亦不要灰心气馁，要勇于面对，多与家人朋友倾诉和讨论，保持心境平和。

有关就业以外的问题，如果感到难以解决，你应寻求专业辅导。政府部门和社会上不少机构，都很乐意为有需要的人士提供辅导服务及其他协助。

如需要情绪辅导或其他支援，欢迎致电下列热线

- ◆ 社会福利署热线 2343 2255
如需即时协助，可于选择语言后按「7」字
- ◆ 社联「人间互助社联热线 187 8668」
- ◆ 明爱向晴热线 18288
- ◆ 生命热线 2382 0000
- ◆ 香港心理衞生会
心理健康资讯热线 2772 0047
- ◆ 香港撒玛利亚防止自杀会
热线 2389 2222
- ◆ 香港青年协会
「在职宽频 2777 0309」