

# जब उचाईमा काम गरिन्छ प्रत्येक कदमप्रति सजग रहनुहोला ।

काम गर्ने मचान राम्रोसँग  
फ्याकमा  
जोडिएर बनाएको हुनुपर्दछ ।

मचानको आवश्यक  
ढंगले तयारी  
एवं निर्माण गरिएको हुनुपर्दछ ।

लिफ्टको द्वारमा  
मार्गदर्शक घेरा र ढोकाको  
प्रदान गरिएको हुनुपर्दछ ।

सम्पूर्ण कुना-काप्चा तथा  
भर्याडमा मार्गदर्शक घेरा  
लगाईएको हुनुपर्दछ ।

तल्ला खोल्दा राम्रोसँग सबै  
ढाकछोप  
गरिएको हुनुपर्दछ ।

सुरक्षित कवचलाई सुरक्षित ढंगले  
भूण्ड्याउनु पर्दछ ।