

کام پر حفاظت ذاتی حفاظتی سامان پر رہنمائی



پیشہ وارانہ تحفظ اور صحت برانچ
محکمہ صحت

پیشہ وارانہ صحت و حفاظتی کونسل

- ◆ پی پی ای کے مطلوبہ استعمال کے لیے کیا یہ کارکنان کو مطلوبہ اور مناسب حفاظت مہیا کر سکتا ہے۔
- ◆ کیا استعمال کرنے والے نے پی پی ای کے محفوظ استعمال متعلق مناسب ہدایات اور تربیت حاصل کر لی ہے۔
- ◆ کیا پی پی ای مناسب طور پر رکھا گیا ہے۔
- ◆ کیا استعمال کے بعد پی پی ای کو مناسب طور پر محفوظ یا صاف کیا گیا ہے؟

متعلقہ قانون سازی

درج ذیل قانون سازی پی پی ای کے استعمال اور شقات کے متعلق مناسب ضروریات پوری کرتی ہے

- ◆ تعمیراتی سائٹ (حفاظتی) باقاعدگی۔
- ◆ فیکٹریاں اور صنعتی ذمہ داریاں (آنکھوں کی حفاظت) باقاعدگی
- ◆ فیکٹریاں اور صنعتی ذمہ داریاں (توڑ پھوڑ) باقاعدگی
- ◆ فیکٹریاں اور صنعتی ذمہ داریاں (بذریعہ دھماکہ توڑ پھوڑ) باقاعدگی
- ◆ فیکٹریاں اور صنعتی ذمہ داریاں (محدود جگہ) باقاعدگی
- ◆ فیکٹریاں اور صنعتی ذمہ داریاں (توڑنے والے اوزار) باقاعدگی
- ◆ فیکٹریاں اور صنعتی ذمہ داریاں (خطرناک اشیا) باقاعدگی
- ◆ فیکٹریاں اور صنعتی ذمہ داریاں (کام پر شور) باقاعدگی
- ◆ فیکٹریاں اور صنعتی ذمہ داریاں (ملتوی کام کرنے کی جگہ) باقاعدگی
- ◆ فیکٹریاں اور صنعتی ذمہ داریاں (خشک بیٹریاں) باقاعدگی
- ◆ فیکٹریاں اور صنعتی ذمہ داریاں (برقی کام کا طریقہ) باقاعدگی

انکوائری

اگر آپ اس رہنمائی کے بارے میں جاننا چاہتے ہیں۔ یا پیشہ وارانہ صحت اور حفاظت پر معلومات چاہتے ہیں تو برائے مہربانی 25592297 پر کال کریں۔

لیبر ڈیپارٹمنٹ کی اہم قوانین پر خدمات ہمارے ہوم پیج انٹرنیٹ پر ملاحظہ کر سکتے ہیں۔
ایڈریس <http://www.labour.gov.hk>
کونسل برائے پیشہ وارانہ صحت اور حفاظت کے متعلق معلومات کے لیے ہاٹ لائن 27399000 سے حاصل کی جاسکتی ہیں۔

شکایات

اگر آپ کو غیر محفوظ کارکنان یا کام کے متعلق کوئی شکایت ہو تو برائے مہربانی لیبر ڈیپارٹمنٹ کی صحت و حفاظت شکایات ہاٹ لائن 25422172 پر رابطہ کریں۔
تمام شکایات پر رازداری سے عمل کیا جائے گا۔

ذمہ داریاں

مالکان کی ذمہ داری ہے کہ وہ پی پی ای کے استعمال کی بابت رہنمائی، تربیت اور نگرانی کا انتظام کریں۔ انہیں یقینی بنانا چاہیے کہ ان کے ملازمین کو علم ہے کہ پی پی ای کیوں اور کب استعمال کرنا ہے۔ اس کی مرمت، تبدیلی کا شیڈول اور مدت کیا ہے۔ انہیں پی پی ای کے استعمال کا باقاعدہ جائزہ لینا چاہیے اور پی پی ای کے استعمال میں حکم عدولی پر سختی سے نوٹس لینا چاہیے۔ خطرناک کام کی جگہ پر کارکنان کے پی پی ای استعمال کرنے کیلئے علامات چسپاں کرنی چاہیں۔

مرمت

پی پی ای کو احتیاط سے رکھنا چاہیے اور جب استعمال نہ ہو رہا ہو تو باقاعدہ سنبھال کر رکھنا چاہیے۔ اسے ایک خشک اور صاف ستھری الماری میں رکھیں۔ اگر یہ چھوٹا ہو جیسے کہ آنکھ کی حفاظت کرنے والا تو اسے کسی بکس یا کیس میں رکھیں۔ سامان کو صاف ستھرا اور اچھی حالت میں رکھنا چاہیے۔ اس مقصد کیلئے تیار کرنے والوں کی مرمتی اصول کے جدول کی پیروی کریں۔ (بشمول مجوزہ تبدیلی شیڈوں اور ہمیشہ کی مرمت)۔ جو پی پی ای استعمال کرنے والے تربیت حاصل کر چکے ہیں وہ سادہ مرمت کر سکیں گے لیکن زیادہ پیچیدہ مرمت صرف پیشہ ور افراد ہی کریں۔

کسی بھی فوری ضرورت کو پورا کرنے کیلئے، پی پی ای کا متبادل انتظام ہمیشہ موجود رہنا چاہیے۔

قابل غور نکا

کیا کوئی دیگر ذریعہ (علاوہ پی پی ای) موجود ہے جو کہ خطرے کو کنٹرول کر سکتا ہے۔ جیسے کہ کام کو کنٹرول کرنے کے طریقے؟
اگر یہ موجود نہیں ہے اور پی پی ای ضروری ہے تو پی پی ای کے استعمال پر نگرانی کرنی لازمی ہے۔
◆ کیا ہر قسم کے خطرے کیلئے مناسب پی پی ای مہیا کر دیا گیا ہے؟

حفاظت کا علاقہ	خطرہ	پی پی ای کی اقسام برائے انتخاب
پاؤں اور ٹانگیں	گیلے فرش اور پھسلن، ٹکڑے، چوٹیں، گرتی ہوئی اشیاء، کیمیکل یا پگھلی ہوئی دھات کے چھینٹے، رگڑ	حفاظتی بوٹ یا حفاظتی جوتے، سٹیل کے پنجے، سٹیل کے تلوے اور سلپ نہ ہونے والی خصو صیات والے واٹر پروف جوتے
سماعت	زیادہ شور جس سے کان بجنے لگیں عارضی طور پر بہرہ پن، مستقل سماعت کا ضیاع، سر چکرانا اور سرد درد ہونا	سماعت کے لیے حفاظتی سامان (بشمول کانوں کو لپیٹنے والے اور اندر رکاوٹ ڈالنے والے سامان کے)
گرنے سے حفاظت	بلندی سے گرنے کی وجہ سے زخم یا موت واقع ہونا	محفوظ سیڑھی (جو کہ لائف لائن کے ساتھ یا بند پگھلاؤ سے منسلک ہو۔)



ذاتی حفاظتی سامان کیا ہے؟

ذاتی حفاظتی سامان (پی پی ای) سے مراد "بروہ سامان (بشمول موسمی حالات کے مطابق لباس) جس کا پہننا یا بصورت دیگر استعمال کرنا بر اس شخص کیلئے ضروری ہے جو کام پر ہے جو اس شخص کو اپنی صحت اور حفاظت میں آنے والی ایک یا زیادہ رکاوٹوں سے بچاتا ہے" اس میں حفاظتی ہیلمٹ، دستانے، آنکھوں کی حفاظت کا سامان، تنفس کی حفاظت کا سامان، کانوں کی حفاظت کا سامان، نمایاں نظر آنے والے کپڑے، حفاظتی جوتے، حفاظتی ہیلمٹ وغیرہ

پی پی ای کا استعمال اور شقات

جب کام پر ذاتی صحت و حفاظت میں کوئی خطرہ ہو تو یہ سب سے زیادہ اہم ہے کہ حفاظتی تدابیر اختیار کرتے ہوئے رکاوٹ کو ختم کیا جائے جیسے انجینئرنگ کنٹرول، بہتر کارکردگی کا طریق کار اور انتظامی کنٹرول وغیرہ۔ جب ان ذرائع سے خطرے پر قابو نہ پایا جاسکے تو پی پی ای کو استعمال کیا جائے۔

پی پی ای کے استعمال کا سب سے بڑا مقصد استعمال کرنے والے کے جسم کو خطرے سے بچانا ہے لیکن خطرے کو ختم کرنا نہیں ہے۔ اس طرح پی پی ای کے موثر ہونے کو آسانی سے متاثر کیا جاسکتا ہے (مثلاً غیر مناسب لباس)۔ پی پی ای کو خطرہ کنٹرول کرنے کے ذرائع میں درجے کے اعتبار سے آخری ذریعہ تسلیم کیا جائے۔ یہ دیگر ذرائع کی تکمیل کرنے والا ہے ان کا متبادل نہیں ہے۔

جب کارکنان کی صحت و حفاظت کیلئے پی پی ای استعمال کرنا ناگزیر ہو تو مالک کے لئے ضروری ہے کہ وہ انہیں ضروری پی پی ای مہیا کرے اور اس بات کو یقینی بنائے کہ وہ اسے مناسب طور پر استعمال کریں گے۔ کارکنان کو کام کے دوران بھی پی پی ای استعمال کرنا چاہیے۔ دوران کام پی پی ای کا غیر مناسب استعمال یا عارضی طور پر ترک کرنا مہیا کی گئی حفاظت کو ختم کردے گا۔

مناسب پی پی ای کا چناؤ

مناسب پی پی ای کا انتخاب کرنے کیلئے ایک کام کی جگہ پر احتیاط سے مختلف خطرات کا مشاہدہ کرنا ضروری ہے۔ پی پی ای کی اسی قسم کے لیے مختلف نمونوں کے درمیان حفاظت کا زاویہ تبدیل ہو جاتا ہے۔ تاہم یہ معلوم کرنے کیلئے کہ کون سی قسم کا پی پی ای مناسب رہے گا خطرے کے بارے میں اندازہ لگانا چاہیے۔ منتخب کیا ہوا پی پی ای موثر طور پر اپنے معیار کے مطابق بین الاقوامی تسلیم شدہ معیار پر یا اس معیار پر پورا اترتا ہو جو قانون ساز اداروں نے بیان کیا ہے۔ آپ مناسب پی پی ای منتخب کرنے کیلئے حفاظتی پیشہ وروں، پی پی ای مہیا کرنے والوں اور بنانے والوں سے مشورہ کر سکتے ہیں۔

مناسب پی پی ای منتخب کرنے کیلئے عوامل

- ◆ کیا پی پی ای خطرے کے مقابلے میں موثر حفاظت مہیا کر سکتا ہے اور کیا یہ کام کے دوران استعمال کیا جاسکتا ہے؟ مثلاً جو حفاظتی سامان دھات یا چٹان سے کیلئے بنایا گیا ہے وہ ویلڈنگ یا شعلہ سے کائنات کے کام میں حفاظت نہیں کر سکتا۔
- ◆ کیا پی پی ای غیر محفوظ کام کرنے کے حالات بنائے بغیر خطرے کو کم کر سکتا ہے یا روک سکتا ہے؟ مثلاً چہرہ ماسک کا غیر مناسب استعمال یا تنفس کیلئے مضبوط گتے کا استعمال دھات کو بنانے کیلئے۔
- ◆ کیا پی پی ای استعمال کرنے والے کے جسم سے مطابقت رکھتا ہے؟
- ◆ کیا استعمال کرنے والے کی صحت پر توجہ دی گئی ہے؟
- ◆ کام کی طبعی قوتی ضروریات کیا ہیں؟ استعمال کرنے والے پر لگائے جانے والے پی پی ای کا وزن کیا ہے؟ طبعی قوت جو کام کے لیے درکار ہے اور مواصلات اور نظر آنے کی ضروریات کیا ہیں۔
- ◆ اگر ایک یا زیادہ اقسام کا پی پی ای پہننا ہے تو کیا وہ اہلیت رکھتے ہیں؟ مثال کے طور پر ایک مخصوص قسم کے سامان تنفس کا استعمال کہیں استعمال کرنے والے کو مناسب طور پر آنکھ کی حفاظت کرنے والا سامان پہننے سے رکاوٹ تو نہیں؟

پی پی ای

پی پی ای کی اقسام برائے انتخاب	خطرہ	حفاظت کا علاقہ
محفوظ عینک، آنکھ ڈھانکنے والا چشمہ، چہرے کی ڈھال	کیمیکل یا دھات کے چھینٹے اڑنا گردوغبار، پھینکنے والی چیز، گیس اور بخارات، شعاعیں	آنکھ
حفاظتی ہیلمٹ، سخت ٹوپپی	گرتی ہوئی یا اڑتی ہوئی اشیاء کے اثرات سخت تھکاوٹ کے حالات میں سر پر خود چوٹ لگنے کا خطرہ	سر
ڈسپوزیبل تنفس کے کارٹریج مکمل چہرہ/ نصف چہرہ تنفس کے ماسک، ہوا کی سپلائی کرنے والے کور، خود بخود قائم رہنے والے تنفس کے ماسک	غبار، اون، زہریلی گیس اور بخارات آکسیجن کی کمی	نظام تنفس

حفاظت کا علاقہ	خطرہ	پی پی ای کی اقسام برائے انتخاب
اوپر والا دھڑ	شدید درجہ حرارت، ناخوشگوار موسم، کیمیکل یا پگھلی ہوئی دھات کے چھینٹے شعاعیں، نیز شے سے لگنے والا زخم خطرناک غبار / اون / تاریک ماحول اور ذاتی لباس کا پہننا جانا	عام مقاصد کیلئے حفاظتی کپڑے، ڈسپوزیبل مکمل لباس، مخصوص حفاظتی لباس جیسے سردی سے بچانے والے کپڑے، کیمیکل یا شعاعوں کو روکنے والے کپڑے دور سے نظر آنے والے کپڑے اور سوراخ سے بچاؤ والے آپرونز
بازو اور ہاتھ	رگڑ، شدید درجہ حرارت، ٹکڑے اور سوراخ کیمیکل سے ملنا، بجلی کے جھٹکے جلد کا انفیکشن	رہڑ کے دستانے، سٹیل کی جالی کے دستانے چمڑے کے دستانے کلائی اور بازو کی حفاظت کا سامان