

सुरक्षा का क्षेत्र	रुकावटें	चुनाव के लिए व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र
पैर और टांग	गीली जमीन, फिसलन, कटना, टकराना और कुछ चुभना, उँचाई से गिरती वस्तु, रसायनों का गिरना, पिघली धातु का गिरना, खरोच	सुरक्षा बूट या सुरक्षा जूते, स्टील की टोपी वाले जलरोधक जूते, स्टील के तले और फिसलन रोधक विशेषताओं वाले जूते 
सुनना	ऊँची अवाज का शोर जिससे कान बजने शुरू हो जाए। स्थाई/अस्थायी बधिरता, सिर चकराना, और सिरदर्द	कानों की सुरक्षा के यन्त्र (जिसमें कानों के डाट और कान को बन्द करने वाली नर्म बत्ती) 
गिरने से बचाव	ऊँचाई से गिरने के कारण चोट या मौत	सुरक्षा पेटी (बचाव रस्सी के साथ जोड़ी जानी चाहिए या आश्रय बिन्दु के साथ जुड़ी होनी चाहिए। 

जिम्मेदारियाँ :

व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र को इस्तेमाल करने के लिए जानकारी प्रशिक्षण की जिम्मेदारी और कर्त्तव्य, मालिकों की है। उनको यह यकीनी बनाना चाहिए कि कर्मचारियों को यह पता हो कि व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों को क्यों और कब इस्तेमाल किया जाए, इसकी मरम्मत रख रखाव या विस्थापन और कमियाँ क्या है। उन्हें व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों के उचित इस्तेमाल की लगातार जांच और निगरानी करनी चाहिए और व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों को चलाने के नियमों का पालन न करने के कारणों की अच्छी तरह से जांच होनी चाहिए। कर्मचारियों को व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों के इस्तेमाल को याद दिलाने के लिए खतरे वाले कार्यस्थलों पर चिन्हों या संकेतों को चिपकाना चाहिए।

खतरे भरी स्थिति में काम करने के संपूर्ण कार्यकाल के दौरान कर्मचारियों को व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों का इस्तेमाल करना चाहिए। क्योंकि कार्य सिर्फ 'कुछ मिनटों का है' इसके लिए आपको व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों को दूर नहीं रख देना चाहिए। अगर व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों में कोई दोष या बूटि है तो उसी वक्त मालिकों को इसकी सूचना देनी चाहिए और तुरन्त इसे बदल देना चाहिए।

रख रखाव या मरम्मत :

व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों को ध्यानपूर्वक रखना चाहिए और जब इनका इस्तेमाल न किया जा रहा हो तो इनको उचित रूप से स्टोर में रखना चाहिए। इसको साफ सुथरी और सूखी अलमारी में रखें। अगर यह कोई छोटी सी वस्तु है, जैसे कि आँखों की सुरक्षा का यन्त्र है तो इसे किसी डिब्बे में रखें। यन्त्र को साफ सुथरा और ठीक हालात में रखना चाहिए। इस उद्देश्य के लिए उस यन्त्र के निर्माता द्वारा बनाई गई रख रखाव की सूची (जिसमें यन्त्र को कब बदला जाना चाहिए और कब मरम्मत कराई जानी चाहिए) को मानना चाहिए। व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र का साधारण रख रखाव, उन व्यक्तियों द्वारा किया जाना चाहिए जिन्होंने प्रशिक्षण लिया हो, पर ज्यादा जटिल मरम्मत का काम विशेष प्रशिक्षण प्राप्त व्यक्तियों द्वारा ही किया जाना चाहिए।

आपातकालीन जरूरतों को पूरा करने के लिए पहले से ही अतिरिक्त व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र उपलब्ध होने चाहिए।

याद रखने योग्य बातें :

क्या (व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों को छोड़ कर) कोई ऐसे स्रोत है जो खतरों पर नियन्त्रण कर सकें जैसे कि कार्य नियन्त्रण उपाय ? अगर यह उपलब्ध नहीं है और व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों की जरूरत है :-

- ◆ क्या हर प्रकार की खतरे के लिए उचित व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र उपलब्ध है ?
- ◆ व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों के इस्तेमाल के बारे में, क्या यह कर्मचारियों को उचित और योग्य सुरक्षा प्रदान कर सकते हैं ?
- ◆ क्या इस्तेमाल करने वाले व्यक्तियों ने व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों के सुरक्षित इस्तेमाल के लिए उचित प्रशिक्षण या हिदायतें ली हैं ?
- ◆ क्या व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों का रख रखाव उचित तरीके से हो रहा है ?
- ◆ क्या व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों को इस्तेमाल के बाद उचित रूप से साफ करके भण्डार में रखा गया है ?

सम्बन्धित कानून :

निम्नलिखित कानून, व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों को उपलब्ध कराने और इस्तेमाल करने की शर्तें और नियम लगाते हैं।

- ◆ निर्माण स्थल (सुरक्षा) नियम।
- ◆ कारखाने और औद्योगिक संस्थान (आँखों की सुरक्षा) नियम।
- ◆ कारखाने और औद्योगिक संस्थान (घर्षण से विस्फोट) विशेष नियम।
- ◆ कारखाने और औद्योगिक संस्थान (बन्द स्थान) नियम।
- ◆ कारखाने और औद्योगिक संस्थान (कारतूस से चलाने वाले फिक्स करने वाले यन्त्र) नियम।
- ◆ कारखाने और औद्योगिक संस्थान (खतरनाक पदार्थ) नियम।
- ◆ कारखाने और औद्योगिक संस्थान (कार्य पर शोर) नियम।
- ◆ कारखाने और औद्योगिक संस्थान (लटकता हुआ कार्य मचान) नियम।
- ◆ कारखाने और औद्योगिक संस्थान (सूखी बैटरी) नियम।
- ◆ कारखाने और औद्योगिक संस्थान (विद्युत अपघटनी क्रोमियम विधि) नियम।

पूछ-ताछ

श्रम विभाग द्वारा उपलब्ध करवाई जाने वाली सेवाओं की सूचना और मुख्य श्रम कानूनों को भी हमारी वेबसाइट <http://www.labour.gov.hk> पर देखा जा सकता है।

व्यवसायिक सुरक्षा और स्वास्थ्य सभा द्वारा उपलब्ध कराई जा रही सेवाओं के बारे में सूचना 2739 9000 हॉट लाईन पर प्राप्त की जा सकती है।

शिकायते

अगर किसी भी असुरक्षित काम की जगह के बारे में, या कार्यों के बारे में आपके पास कोई शिकायत है तो कृपया श्रम विभाग की व्यवसायिक सुरक्षा और स्वास्थ्य हॉट-लाईन पर 2542 2172 सम्पर्क करें। सभी शिकायतें को गोपनीय तौर पर लिया जाएगा।

काम पर सुरक्षा व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र के लिए मार्गदर्शक पुस्तिका



व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र क्या है ?

व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र का मतलब है, 'सभी यन्त्र जिन्हें कठोर मौसम (तूफान वाले मौसम में पहने जाने वाले कपड़े भी शामिल हैं) किसी व्यक्ति द्वारा काम पर पहने जाने की सम्भावना है अथवा जो व्यक्ति को उसकी सुरक्षा अथवा स्वास्थ्य के रास्ते में आने वाली मुश्किलों से बचाते हैं।' इसमें सुरक्षा हेलमेट, दस्ताने, आँखों को बचाने वाले यन्त्र, उच्च दृश्यता के कपड़े, सुरक्षा के लिए जूते, सुरक्षा पेटी आदि।

व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों की व्यवस्था और लाभ (इस्तेमाल) :

जब काम पर व्यक्तिगत सुरक्षा या स्वास्थ्य में कोई रुकावट हो तो सुरक्षा उपायों को अपना कर इन रुकावटों को दूर करना बहुत जरूरी है, जैसे कि इंजीनियरिंग नियंत्रण, कार्य विधि और प्रबन्ध नियंत्रण। व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों को उस समय इस्तेमाल करना चाहिए जब यह उपाय प्रभावपूर्ण तरीके से रुकावटों को काबू में न कर पा सकें।

व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र का मुख्य उद्देश्य, इस्तेमाल करने वाले व्यक्ति के शरीर को मुश्किलों से बचाना है, पर मुश्किलों को खत्म करना नहीं है। व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र की प्रभावशीलता पर आसानी से असर हो सकता है (उदाहरण के तौर पर अनुचित कपड़े पहनने से)। व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र को मुश्किल के नियंत्रण के उपायों के अनुक्रम में सब से अन्त वाले विकल्प के तौर पर समझा जाना चाहिए। यह दूसरे उपायों के अतिरिक्त है पर उनका विकल्प नहीं है।

जब व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र को इस्तेमाल करना, कर्मचारियों की सुरक्षा और स्वास्थ्य के लिए जरूरी हो तो मालिकों को उचित व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र को उपलब्ध कराकर उनका सुरक्षित प्रयोग सुनिश्चित करना चाहिए। कर्मचारियों को भी काम के दौरान व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों को इस्तेमाल में लाना चाहिए। काम के दौरान व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्रों की गलत उपयोग या अस्थायी रूप से हटाने से दी गई सुरक्षा को कम हो जाएगी।

उचित व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र का चुनाव :

उचित व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र के चुनाव के लिए, काम पर आने वाली विभिन्न प्रकार की रुकावटों का ध्यानपूर्वक परीक्षण करना चाहिए। एक ही तरह के व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र के लिए, सुरक्षा का स्तर (डिग्री) विभिन्न माडलों के हिसाब से बदल जाता है। कौन सा व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र सब से ज्यादा उचित है, इस बात का निर्णय लेने के लिए जोखिम का मूल्यांकन कराया जाना चाहिए। प्रभावशीलता को यकीनी बनाने के लिए चुने गए व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र, अन्तर्राष्ट्रीय प्रमाणित मापदण्डों या कानून द्वारा चुने गए मापदण्डों पर पूरे उतरने चाहिए। उचित व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र के चुनाव करने के लिए सुरक्षा विशेषज्ञों या उत्पादकों से सलाह ली जा सकती है।

उचित व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र के चुनाव के लिए ध्यान में रखे जाने वाले कारक :

- क्या व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र खतरों के विरुद्ध उचित बचाव या सुरक्षा प्रदान कर सकता है और क्या कार्य विधि में इसका इस्तेमाल किया जाना उचित है ? उदाहरण के तौर पर पत्थर या धातु को काटते समय आँखों के बचाव का यन्त्र गैस वैल्विंग वाले या आग की लपट से काटने वाले कर्मचारियों को उचित सुरक्षा प्रदान नहीं कर सकते।
- क्या व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र काम के वातावरण को असुरक्षित बनाए बगैर, मुश्किलों को दूर कर सकते हैं ? उदाहरण के तौर पर आधे चेहरे को ढकने वाले मखौटों का अनुचित इस्तेमाल या अदह को हटाने समय कारतूस जैसे सांस लेने वाले यन्त्रों का अनुचित इस्तेमाल।
- क्या व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र को, इस्तेमाल करने वाले कर्मचारियों के शरीर के हिसाब से समायोजन किया जा सकता है ?
- क्या इस्तेमाल करने वाले व्यक्ति के स्वास्थ्य की तरफ ध्यान दिया गया है ?
- काम के लिए शारीरिक मजबूती की क्या शर्तें हैं ? इस्तेमाल करने वाले व्यक्ति पर व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र का कितना भार है ? जैसे कि, व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र को इस्तेमाल करने की अवधि, काम के लिए जरूरी शारीरिक मजबूती और संचार की जरूरतें और दृश्यता।
- अगर एक या एक से ज्यादा व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र को पहनना पड़े तो क्या यह अनुकूल है ? उदाहरण के तौर पर कूछ खास तरह के सांस लेने वाले यन्त्रों की वजह से आँखों की सुरक्षा करने वाला यन्त्र अच्छी तरह से नहीं पहन सकते।

व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र

सुरक्षा का क्षेत्र	रुकावटें	चुनाव के लिए व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र
आँख	आँख में, रसायनों या धातुओं, धूल, आगे बढ़ी हुई वस्तु, गैस और ओस, चमक	सुरक्षा शीशे, ऐनक, या चेहरे को ढकने वाली शील्ड 
सिर	ऊपर गिरने वाली चीजों से या उड़ने वाली चीजों से नुकसान, काम करने के संकुचित वातावरण में सिर के टकराने का जोखिम	सुरक्षा हेलमेट, टोपी 
सांस लेने की प्रणाली	धूल : रेशे, खतरनाक गैसों, गंध, आक्सीजन की कमी	कारतूस जैसे सांस लेने वाले प्रयोज्य यन्त्र, पूरे चेहरे/ आधे चेहरे के सांस लेने वाले यन्त्र, हवा की पूर्ति के लिए ओढ़नी, स्वचलित सांस लेने वाले यन्त्र 

सुरक्षा का क्षेत्र	रुकावटें	चुनाव के लिए व्यक्तिगत सुरक्षा यन्त्र
धड़	चर्म तापमान, कठोर मौसम (तूफान का मौसम) रसायनों का गिरना या पिघली धातु का गिरना, चमक, तीखी वस्तुओं से लगी चोट, धूल मिट्टी/ रेशे, अन्धेरा, कपड़ों का किसी यन्त्र में फसना	आम पहने जाने वाले सुरक्षित कपड़े, पूरे पहने जाने वाले कपड़े जैसे कि ठंड को रोकने वाले कपड़े, रसायनों या चमक से बचाव के लिए कपड़े, ज्यादा दृश्य कपड़े, छेद से बचाव के कपड़े। 
बाजू और हाथ	खरोच, चर्म तापमान, कटना छेद होना, रसायनों से सम्पर्क, बिजली का झटका, चमड़ी का संक्रमण	रबर के दस्ताने, स्टील की जाली के दस्ताने, चमड़े के दस्ताने, कलाई और बाजू की सुरक्षा के उपकरण 