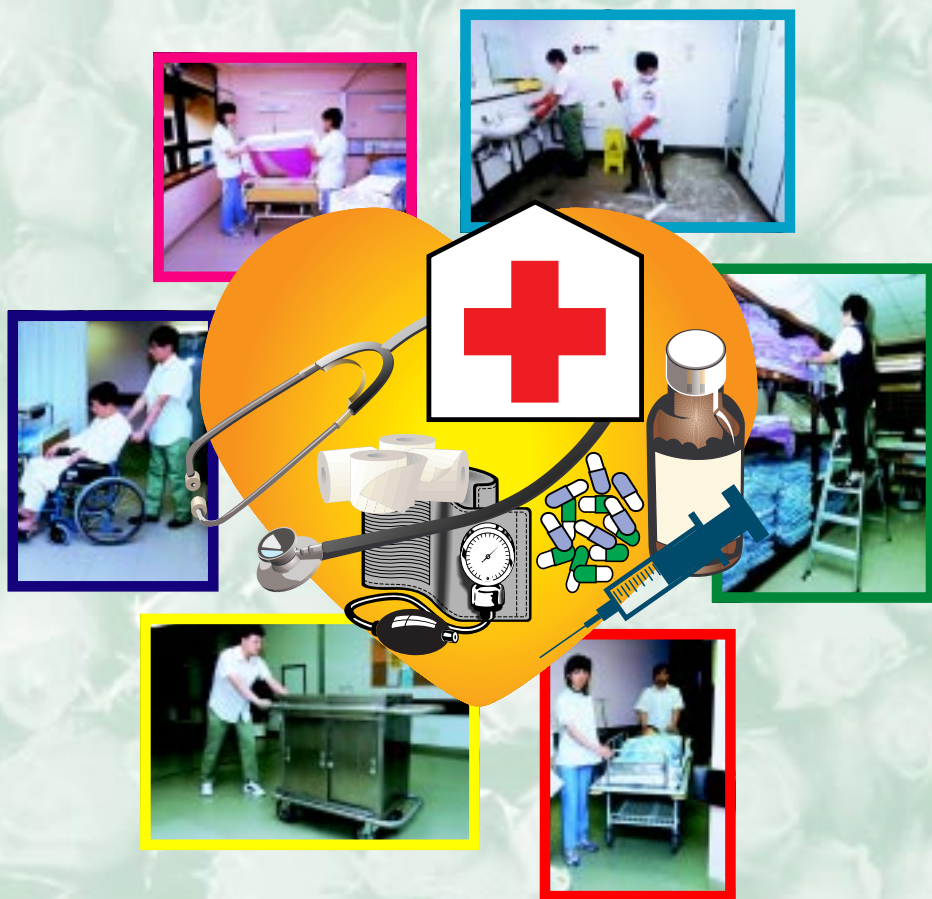


工友的職業衛生



目錄

引言	2
化學品	3
細菌及病毒	5
工友要注意的其他事項	6
其他參考資料	8



引言

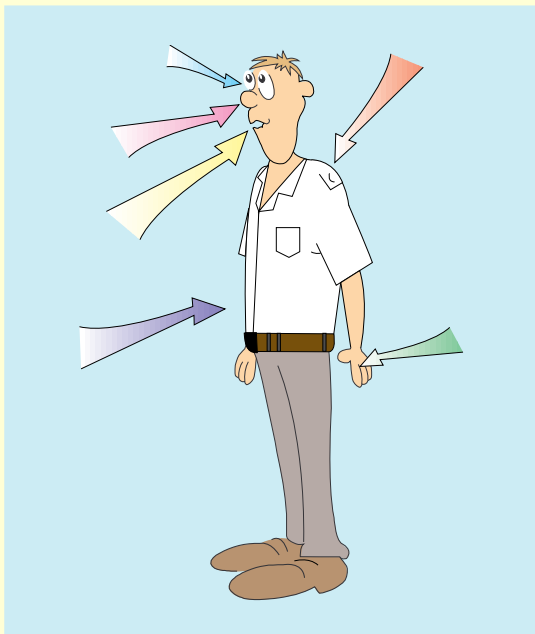
各位醫護服務業的工友，你們有否想到會因日常的工作而令到自己病倒或受傷呢？

醫護服務業的工友工作範圍廣泛，工作環境亦各有不同。就算是一般的清潔及料理工作，如果不加注意，亦可能會危害到自己的健康。

這本小冊子會列舉一些工友常要面對的危害，並告訴你正確處理的方法。

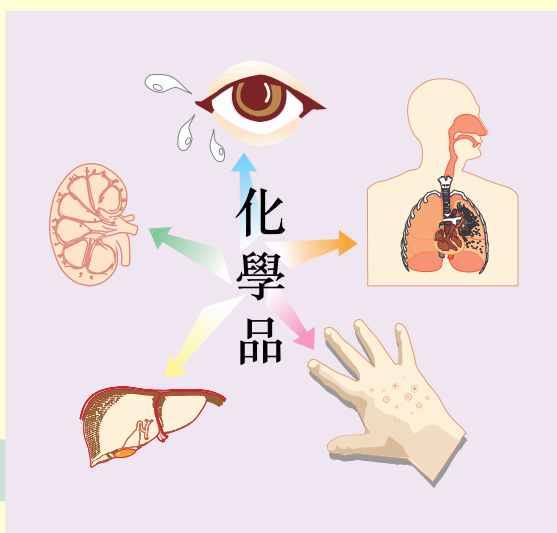


化學品



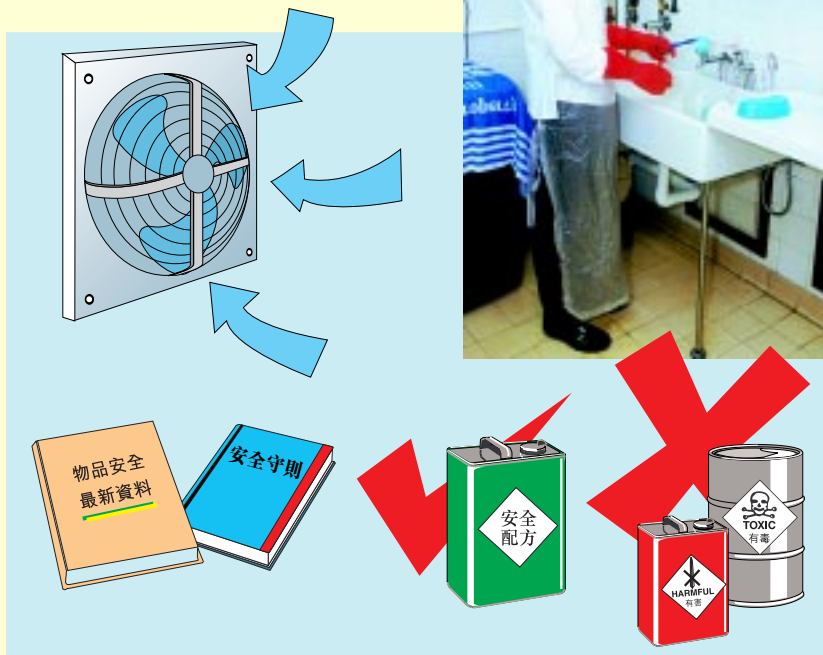
化學品如洗潔精、有機溶劑和消毒藥水等，可從各種途徑入侵身體，引起各種毛病。

化學物質會對器官——如眼睛、呼吸系統和皮膚——產生直接的影響，常見的例子如刺激黏膜、皮膚炎等；而這些物質經吸收進入人體後會影響身體其他部分，如神經系統、肝和腎等。





工友應盡量避免接觸有害物質，方法就是針對有害物質進入人體的各種途徑，加以防止，例如：



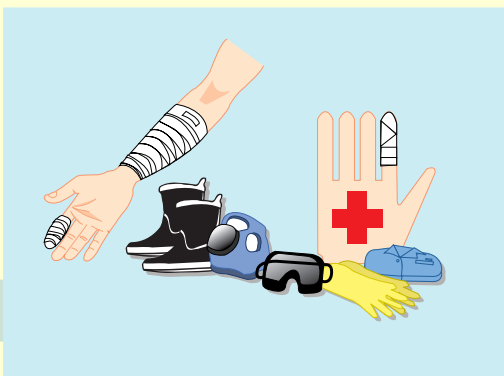
切勿胡亂混合兩種不同洗劑，不同成分可能會產生強烈的化學反應，引致意外。



細菌及病毒



細菌及病毒會經多種途徑，如呼吸、飲食及傷口接觸等，進入人體，引起疾病。若工友不注重個人衛生，更易染病。工友在工作上常會接觸細菌及病毒，所以必須依從預防傳染專家提供的指引，作出預防措施。這些措施包括如何處理血液及體液、個人保護和呈報疾病等。





工友要注意的其他事項

工友應留意有關人力搬運的技巧，當提舉或搬運沉重或難於抓握的物件如儀器及傢具時，應使用機械輔助或找其他人幫忙。工友應避免長時間做彎腰俯身或重覆性的工作，以預防肌肉筋骨出現毛病。



工友如要使用手推車或搬運工具，應選擇車輪闊大及順滑的類型，避免過度用力，引致筋骨勞損。

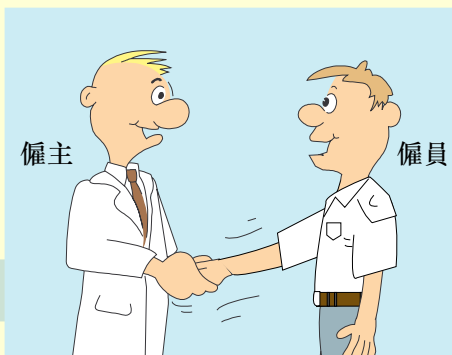


工友在處理一般垃圾時亦應小心，因可能有針、刀片、玻璃碎片或污染廢料被錯誤混進垃圾中。



工友應注重個人衛生，在飲食前、使用洗手間的前後、更換污染的手套後及在放工前，必須小心徹底清潔雙手。

僱主和僱員都要了解自己的責任和角色，衷誠合作，身體力行，才能建立更安全健康的工作環境。





其他參考資料

如要索取進一步資料或尋求協助，請與勞工處職業健康服務聯絡。

地 址：香港中環統一碼頭道 38 號
海港政府大樓 15 字樓

電 話：2852 4041

傳 真：2581 2049

網 址：<http://www.info.gov.hk/labour>

電子郵件：enquiry@labour.gov.hk

任何僱員，如懷疑自己患上與職業有關的疾病，可到勞工處的職業健康診所就診。

地 址：九龍觀塘道 457 號
觀塘賽馬會診所三樓（觀塘地鐵站側）

電 話：2343 7133

鳴謝

本小冊子得以順利出版，承蒙醫院管理局提供協助，特此鳴謝。



勞工處
職業安全及健康部