劳工处职业健康公开讲座

2024 年 5 月

劳工处辖下的职业健康服务，每月均举办职业健康公开讲座，以提高雇主及雇员对职业健康的认识，所有讲座以广东话进行，免费入场，请预先报名。出席整个讲座，可获发「出席证书」。

网上报名： www.oshsreg.gov.hk

报名查询： 2852 4040

講 座（1）	講 座（2）
题目：**酷热环境下工作预防中暑及热压力风险评估** 内容：为提高在酷热环境中工作的员工对预防中暑的关注而设，内容包括热疾病的征状、急救、预防措施及风险评估。 日期：2024 年 5 月 8 日(星期三) 时间：下午 3 时 30 分至 5 时 地点：香港科学馆演讲厅 九龙尖沙咀东科学馆道 2 号 (港铁尖沙咀站 B2 出口) 讲者：职业环境卫生师 职业健康护士	题目：**酷热环境下工作预防中暑及热压力风险评估** 内容：为提高在酷热环境中工作的员工对预防中暑的关注而设，内容包括热疾病的征状、急救、预防措施及风险评估。 日期：2024 年 5 月 14 日(星期二) 时间：下午 3 时 30 分至 5 时 地点：香港中央图书馆演讲厅 香港铜锣湾高士威道 66 号 (维多利亚公园对面/ 港铁天后站 B 出口) 讲者：职业环境卫生师 职业健康护士
講 座（3）	**講 座（4）**
题目：**工作与常见的肠胃病** 内容：简介常见肠胃病的成因、征状和治疗方法，并重点讲解常见肠胃病与工作相互的影响及预防方法，以促进员工的职业健康。 日期：2024 年 5 月 27 日(星期一) 时间：下午 3 时 30 分至 5 时 地点：香港科学馆演讲厅 九龙尖沙咀东科学馆道 2 号 (港铁尖沙咀站 B2 出口) 讲者：职业健康护士	题目：**体力处理操作及预防背部劳损** 内容：简介背部组织及功用，讲解腰背劳损的成因、预防措施和正确的体力处理操作方法，并示范和练习工作间运动。 日期：2024 年 5 月 28 日(星期二) 时间：下午 6 时 30 分至 8 时 地点：香港中央图书馆演讲厅 香港铜锣湾高士威道 66 号 (维多利亚公园对面/ 港铁天后站 B 出口) 讲者：职业环境卫生师 职业健康护士

劳工处职业健康公开讲座

2024 年 6 月

劳工处辖下的职业健康服务，每月均举办职业健康公开讲座，以提高雇主及雇员对职业健康的认识，所有讲座以广东话进行，免费入场，请预先报名。出席整个讲座，可获发「出席证书」。

网上报名： www.oshsreg.gov.hk

报名查询： 2852 4040

講 座（1）	講 座（2）
题目：**酷热环境下工作预防中暑及热压力风险评估** 内容：为提高在酷热环境中工作的员工对预防中暑的关注而设，内容包括热疾病的征状、急救、预防措施及风险评估。 日期：2024 年 6 月 3 日(星期一) 时间：下午 3 时 30 分至 5 时 地点：香港太空馆演讲厅 九龙尖沙咀梳士巴利道 10 号 (港铁尖沙咀站 E 出口) 讲者：职业环境卫生师 职业健康护士	题目：**预防下肢劳损及站立工作指引** 内容：介绍常见的下肢疾病的征状、治疗及预防下肢劳损的方法。内容包括示范和练习工作间运动，并简介劳工处《站立工作和服务柜台设计指引》的内容。 日期：2024 年 6 月 11 日(星期二) 时间：下午 6 时 45 分至 8 时 15 分 地点：香港中央图书馆演讲厅 香港铜锣湾高士威道 66 号 (维多利亚公园对面/ 港铁天后站 B 出口) 讲者：职业环境卫生师 职业健康护士
講 座（3）	**講 座（4）**
题目：**密闭空间工作员工的职安健** 内容：简介密闭空间的职安健风险及预防措施，以提高在密闭空间工作员工的职安健关注。 日期：2024 年 6 月 14 日(星期五) 时间：下午 3 时 30 分至 5 时 地点：香港太空馆演讲厅 九龙尖沙咀梳士巴利道 10 号 (港铁尖沙咀站 E 出口) 讲者：职业环境卫生师 职业安全主任 职业健康护士	题目：**工作间的急救常识** 内容：介绍基本的急救常识，并透过个案讲解在工作间遇上意外事故时，如何协助及处理伤员员工。 日期：2024 年 6 月 24 日(星期一) 时间：下午 3 时 30 分至 5 时 地点：香港中央图书馆演讲厅 香港铜锣湾高士威道 66 号 (维多利亚公园对面/ 港铁天后站 B 出口) 讲者：职业健康护士

劳工处职业健康公开讲座

2024 年 7 月

劳工处辖下的职业健康服务，每月均举办职业健康公开讲座，以提高雇主及雇员对职业健康的认识，所有讲座以广东话进行，免费入场，请预先报名。出席整个讲座，可获发「出席证书」。

网上报名： www.oshsreg.gov.hk

报名查询： 2852 4040

講 座（1）	講 座（2）
题目： **院舍员工 – 工作间的感染控制** 内容： 简介微生物进入人体的途径及对健康的影响，并讲解在院舍的感染控制概念。 日期： 2024 年 7 月 9 日(星期二) 时间： 下午 3 时 30 分至 4 时 45 分 地点： 香港中央图书馆演讲厅 香港铜锣湾高士威道 66 号 (维多利亚公园对面/ 港铁天后站 B 出口) 讲者： 职业健康护士	题目： **工作压力** 内容： 介绍工作压力的征状及其对雇员健康的影响，并透过模拟个案讲解一般处理压力的方法。 日期： 2024 年 7 月 15 日(星期一) 时间： 下午 3 时 30 分至 5 时 地点： 香港科学馆演讲厅 九龙尖沙咀东科学馆道 2 号 (港铁尖沙咀站 B2 出口) 讲者： 职业健康护士
講 座（3）	**講 座（4）**
题目： **密闭空间工作员工的职安健** 内容： 简介密闭空间的职安健风险及预防措施，以提高在密闭空间工作员工的职安健关注。 日期： 2024 年 7 月 22 日(星期一) 时间： 下午 6 时 30 分至 8 时 地点： 香港中央图书馆演讲厅 香港铜锣湾高士威道 66 号 (维多利亚公园对面/ 港铁天后站 B 出口) 讲者： 职业环境卫生师 职业安全主任 职业健康护士	题目： **酷热环境下工作预防中暑及热压力风险评估** 内容： 为提高在酷热环境中工作的员工对预防中暑的关注而设，内容包括热疾病的征状、急救、预防措施及风险评估。 日期： 2024 年 7 月 29 日(星期一) 时间： 下午 3 时 30 分至 5 时 地点： 香港科学馆演讲厅 九龙尖沙咀东科学馆道 2 号 (港铁尖沙咀站 B2 出口) 讲者： 职业环境卫生师 职业健康护士