

新入職青少年的 職安健須知



勞工處
職業安全及健康部



職業安全健康局

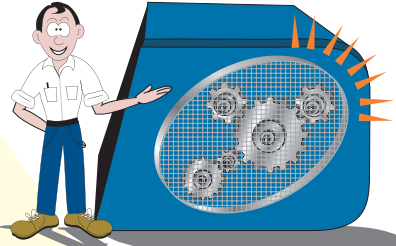


引言

- 青少年初踏足社會，對各類工作都感到興趣，亦勇於嘗試，但因缺乏工作經驗，有可能接觸到一些風險較高的機器或化學物品，引致身體受傷。
- 本單張旨在提點新入職青少年在各類工種和活動要留意的職安健要點。尤其是操控機器、從事建造工作及接觸化學品等，都應接受機構管理層的指導及訓練，對不清楚的工序，應主動向工作主管提出和了解，如發現工作環境中有不安全情況，亦應向主管報告。
- 青少年朋友要切記，你們在工作中是有法律責任要照顧自己及他人的安全及健康，使用僱主提供的安全設備，與僱主合作及遵照僱主訂定的工作方式工作。切勿在工作場地嬉戲或未經許可而操控機器或使用化學品。
- 青少年如果對自己的工作及工作環境多加留意，不但可增加工作樂趣，更可幫助自己、管理層及其他工友，改善工作環境，減少工作受傷的機會。
- 作為青少年的僱主，應就受僱者的個人能力而委派工作，更應提供適當的訓練和指導。訓練內容須涵蓋入職時要注意的事項，包括工作中常見的及潛在的危險、日常操作程序、突發事件的處理等。此外，對新員工的監管，尤為重要。

機械操作

- 了解機器的運作和危險部分。
- 確保危險部分已加上保護罩，才可操作。
- 遵從正確的操作程序。
- 未經許可，不可自行操作機器。
- 穿着適當的工作服，因寬鬆的衣物及長頭髮都會很容易被機器纏繞。
- 吊船上的工作人員及起重機械操作員，均須年滿18歲，及持有合格證明書。
- 16歲以下的人不得操作木工機械。
- 未滿18歲的人不得操作一些危險性高的機械，如麵團混合機和剪床等（如有懷疑，可向僱主或勞工處職業安全及健康部查詢）。



建造工作

- 18歲以下人士不可於建築地盤工作（接受註冊的學徒訓練或受訓於建造業訓練局認可課程者除外）。
- 應先參加「平安咭」課程，取得有關證明書，才從事建造工作。
- 未經有關訓練，切勿從事危險性高的工作，例如在棚架、危險樓邊或從事吊運工作。
- 機動設備（如叉式起重車、起重機、推土機等）操作員，均須年滿18歲及持有有效證明書。



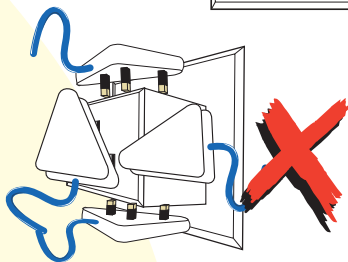
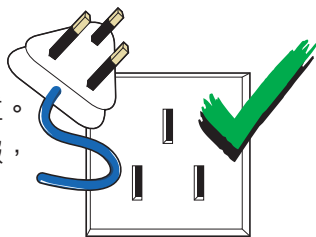
防火

- 確知火警時的逃生路線。
- 不要阻塞走火通道，保持出路暢通。
- 切勿在工場內吸煙。
- 熟習滅火用具的使用方法。



用電安全

- 不可在電源插座上接駁過多電器，引致電力負荷過重。
- 預先檢查電器設備，如發覺有損壞，立即向主管呈報，安排修理。
- 使用電器設備後，立即把電源關上。
- 避免把水或其他液體濺在插頭或電器上；在插入或拔出插頭時，手部要保持乾爽。
- 不可自行更改、接駁及維修電器裝置，應由合格及認可的電工進行有關工作。



化學品

- 了解使用的化學品可能產生的變化及帶來的危害。
- 不擅自處理有危險性的化學品。
- 使用化學品前，細閱貼在化學品容器上的標籤。
- 遵從標籤上列明的安全措施。
- 化學品應在空氣流通的地方使用。
- 佩戴合適的個人防護設備。
- 處理化學品時，注重個人衛生，不可飲食。



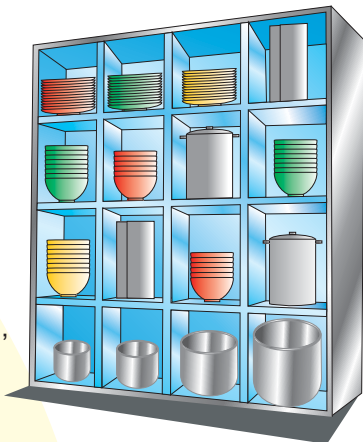
個人防護設備

- 就個別工序的需要，選擇和使用合適的個人防護設備（如護眼罩、呼吸器具、保護聽覺器具、手套和安全鞋等）。
- 妥善清潔、保養及貯存個人防護設備。
- 不可使用損壞的個人防護設備，如有損壞，應向主管報告，予以更換。
- 在濕滑地方工作要穿上防滑鞋子。



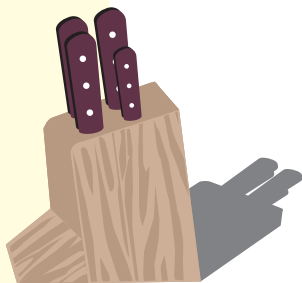
場地整潔

- 經常把櫃門及抽屜關上，避免絆倒及碰撞受傷。
- 工具和物料要擺放妥當，切勿疊置過高。
- 即時清理傾瀉在地上的油或水。若未能及時處理，應將受影響範圍隔開，以免影響他人。



刀具

- 選用適當刀具進行不同的切割工作。
- 切割物料要在合適的砧板及堅固的桌面上進行。
- 刀具應小心擺放，不用時應存放於刀架內。



灼熱物件的處理

- 妥當擺放盛載滾熱液體的容器。容器不可盛載過滿。
- 運送滾熱東西時，應向旁人發出警告。
- 在廚房內，鍋子的手柄不可伸出通道及橫越正在燃燒的爐頭上。





雙腳貼近要搬運的物件，雙腳分開以保持平衡的姿勢。

1



屈膝蹲下，一腳靠近物件，一腳稍後，保持腰部平直。選擇適當的部位來緊握物件，確保不會溜手。

2



將物件貼近身體，用腳力慢慢站起來，保持腰部平直。

3



提舉時，動作須流暢，切勿急速發力。利用雙腳轉身，不可扭腰。

4

體力處理操作

- 搬運前，先評估物件的重量及個人能力。
- 盡量減輕貨品的重量，嘗試改變其大小或形狀，或加設手挽，以方便處理。
- 盡可能使用機械輔助設備，如手推車、運輸帶，來幫助搬運物件。
- 在處理重或大件物體時，應採用合力提舉的方法。
- 採用正確姿勢提放物件，切勿彎腰提舉。
- 佩戴保護手套來處理有尖角或利邊的貨物。

資料查詢

如果你需要更多有關職業安全及健康的資料，請與我們聯絡。



電話: 2559 2297



傳真: 2915 1410



電子郵件: enquiry@labour.gov.hk

你亦可透過職安熱線：2739 9000，找到職業安全健康局提供各項服務的資料。