

# 地盤工友安全手冊



勞工處  
職業安全及健康部

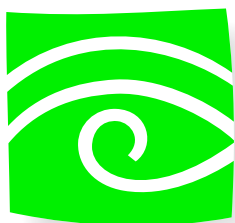


職業安全健康局

本手冊可以在勞工處職業安全及健康部各辦事處免費索取，亦可於勞工處網站 <http://www.labour.gov.hk/public/b69.htm> 直接下載。有關各辦事處的地址及查詢電話，請致電 2559 2297。

本手冊歡迎複印，但作廣告、批核或商業用途者除外。如需複印，請註明錄自勞工處刊物《地盤工友安全手冊》。

# 地盤工友安全手冊



工作 安全健康



# 引言

大部分的意外，是可以透過採取簡單的措施，或使用正確的工作程序來預防的。這份手冊，主要是列出在建築地盤裏，關於安全及健康的撮要事項，以方便工友參考。只要大家小心工作，及採取適當的安全措施，工傷一定會減少，令我們的工地成為安全及放心工作的地方。

《職業安全及健康條例》已經在一九九七年五月二十三日實施，這法例涵蓋大部份工作地點，以保障僱員的工作安全和健康。此外，適用於建築地盤的法例，尚有《工廠及工業經營條例》及該條例的附屬規例，特別是《建築地盤(安全)規例》。

## 僱員的責任

僱員必須與僱主及其他人士合作，共同遵守各項安全條例及守則，不能做出危害自己或他人之行為。

# 確保安全的基本規則

## 地盤整理

- 應時常保持通道暢通。
- 物料應分類及安全疊置，不可疊置太高。
- 小心樓洞及確保樓洞已被圍封或蓋好。
- 將垃圾盡快清理。
- 設置充足的照明。
- 熟悉滅火設備的位置和使用方法。

## 安全措施

- 確保機器的危險部分已裝上護罩，才可操作機器。
- 避免在照明不足的地方走動，因有些危險地方可能未裝上護欄。
- 時常保持警覺，留意移動中的起重機，吊鈎或其他吊重裝置。
- 使用任何電力裝置或工具前，先檢查電線有否損壞。
- 避免把電線在地面上拖曳或讓電線與水接觸。
- 使用裝有漏電斷路裝置的電力工具。
- 小心使用和處理化學物品。

## 個人安全

- 佩戴保護器具。
- 工作時不要飲酒和服用藥物。
- 注意個人衛生。
- 工地內切勿嬉戲。
- 如發現任何不安全的情況，應立即向上級報告。

# 意外發生的緊急應變

你要清楚自己的工作環境及上級的指示，如有緊急事故發生，而需要疏散的話，自己要保持鎮定並了解：

發出警報訊號所指的危險情況；

疏散的途徑；

遵從公司預先選定的安全地點。

如發覺有人嚴重受傷，你應該：

保持冷靜；

立即向他人求助；

陪伴傷者；

盡可能協助即時救援工作；

召喚地盤安全人員；

如非必要，不要嘗試移動傷者；

不要干擾意外地點直至調查人員到達。

如有火警發生，請謹記：

小火可以用滅火筒救熄；

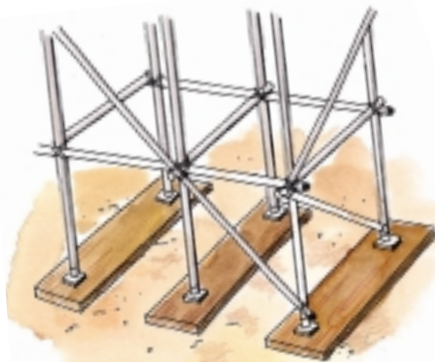
如火勢不受控制，切勿自行救火，應立即致電消防處。

緊急電話號碼：

時刻留意地盤辦公室內張貼的緊急電話號碼。

# 工地安全「小貼士」

## 支架、棚架及圍欄



### 臨時支架

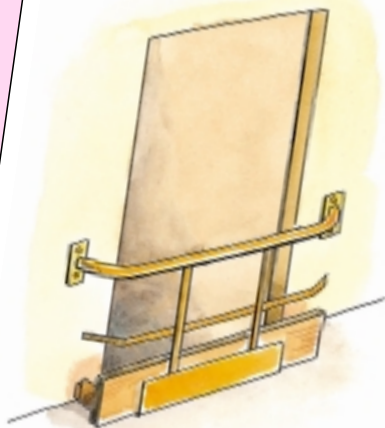
如果你有參與臨時支架工作，你應：

- 檢查臨時支架有否依照設計而搭建；
- 穩固地架設臨時支架；
- 檢查支架的支撐是否穩固；
- 確保直撐是垂直豎立和適當地排列；
- 發覺有不安全情況，應向主管提出。

### 棚架

所有棚架必須由曾受訓練的工人及在合資格的人監督下才可搭建；  
棚架須由合資格的人檢查，證明安全，才可使用；  
必須遵照他們的指示，不可擅自改動棚架，及不要在未完成的棚架上工作；  
當需要在流動棚架上工作時，必須將棚架的轆鎖好才開始工作；  
棚架上應設有適當工作台，方便安全工作。



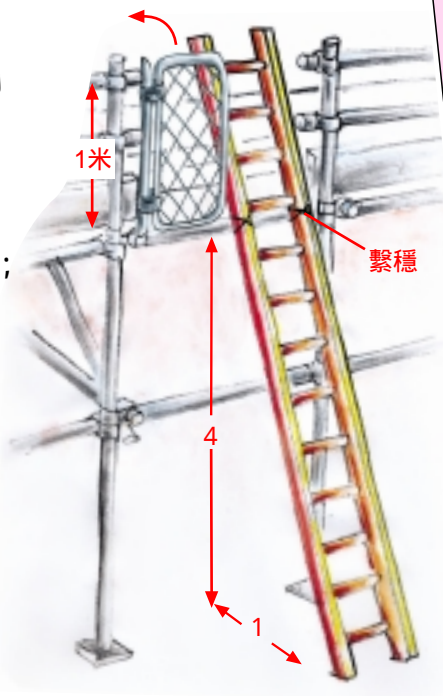


## 圍欄

樓邊或地洞必須裝上穩固的圍欄；  
當你發現有危險地方沒有裝上圍欄，或圍欄已損毀，應立即將圍欄裝妥或維修，倘若此項工作不在你的能力範圍內，便應立即向主管報告。

## 梯子

選用構造完善、質料良好及有足夠強度的梯子；  
在使用前檢查梯子，日後並作定期檢查；  
梯子須放在平坦及穩固的地面上；  
以適當的角度安放梯子；  
確保梯子有足夠的長度，梯頂至少應超出其擱放的上層梯台高度一米；  
繫穩梯子的頂部或底部，也可用人手扶穩梯子；  
如工作地點附近有用電裝置，切勿使用金屬梯子。  
若在 2 米或以上地方工作，應使用適當工作台。





# 器械及電氣

## 起重機械及裝置

未經訓練，不得操作起重機械，如操作起重機，更須持有證書；  
在使用吊鉤、吊環或鏈索等起重裝置之前，  
先檢查該等裝置是否有任何磨損；  
查明所吊物件的重量；  
切勿超出起重機械或裝置的安全操作負荷；  
使用正確吊運方法；  
起重機械及裝置須由合資格檢驗員試驗，證明安全，才可使用；  
起重機械應定期由合資格的人  
維修及保養，切勿擅自修理機件；  
遵照起重機械製造商的安全工作指示；  
不要在懸吊中的物料下工作。



## 物料吊重機

切勿乘坐物料吊重機；  
必須先受過適當訓練，才可操作物料吊重機；  
不要超出物料吊重機的安全負荷重量；  
物料吊重機須由合資格檢驗員檢驗，  
證明安全，才可使用；  
吊重機閘門須裝上有效的互鎖式安全系統，  
待全部閘門關閉後，吊重機才可運行；  
吊重機應由合資格的人維修及保養，  
切勿自行修理機件；  
鬆散的物料應放在盛器內並加以繫緊；  
確保與操作員建立良好的溝通方式，  
明白並遵從所有訊號。



## 負荷物移動的機械裝置

除非你是有關工作人員，否則切勿在搬土機、挖土機等操作範圍內工作；  
未經訓練及未得到許可，不准操作機械；  
如操作叉式起重車、推土機、搬土機、挖掘機、卡車或貨車，更須持有適當的證明書。

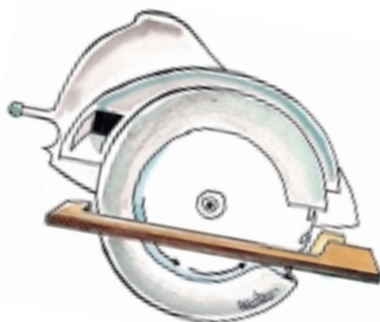


## 槍彈推動打釘工具

所有操作員必須持有有效證書；  
操作員必須佩戴合適的護眼及護耳用具；  
使用槍彈推動打釘工時，要特別小心謹慎。

## 動力手提工具

鋸、磨機、鑽等帶有危險部分的工具，必須裝上有效的護罩；  
連接工具的導線和喉管，必須安放在合適的位置，切勿讓導線和喉管絆倒他人。



## 壓縮空氣



壓縮空氣只適用於指定用途上；  
確保所用的壓縮空氣設備、喉管及各有關裝置構造良好，並由合格檢驗師試驗，証明安全，才可使用；  
接頭須安裝正確；  
切勿將喉管扭曲；  
不可濫用壓縮空氣作為清潔用途，  
應利用掃帚或吸塵機，清理衣物及皮膚上的塵埃。

## 電力工具

使用前必須先檢查電力  
工具、插頭和導線；  
不可使用損壞的工具；  
小心保護導線；  
工具的金屬外殼須接地，  
而電源設置漏電斷路器；  
若非合資格的人，切勿  
修理或改動電力裝置；  
遇有任何故障或問題，  
應立即向主管報告。



# 工地安全及防火

## 挖掘工程

保持坑邊圍欄完整；  
使用安全通道上落；  
不可在坑邊堆放泥土或其他物料；  
要留意坑道設有穩固開版，才可在坑道工作。



## 氣體焊接及火焰切割

年滿18歲及持有有效證書的人士，  
方可使用氣體焊接或火焰切割工具；  
所有氣樽都須裝有防止回火安全掣；  
操作員必須佩戴個人防護裝備；  
保持工作地方清潔；  
滅火筒必須放置在附近；  
氣樽必須直立放置，並須放穩，以防傾倒；  
如發現漏氣，要立即向上級報告。

防止回火安全掣



## 火警

火警危險經常存在，只要你：  
時常保持工作地方整潔；  
小心使用會產生火花或高熱的機械和工具；  
在任何儲存易燃或爆炸性物品的範圍內不吸煙及嚴禁使用明火；  
知道放置滅火筒的位置及使用方法；  
確知火警疏散後的集合地點；  
就可以減低火警發生的機會，或火警一旦發生時知道如何應付。



## 公眾安全

要關注公眾安全。市民大眾很多時都不會察覺，也不明白建築地盤所進行的工作及危險所在；  
絕對小心，要防止物料從高空下墜；  
不要將物料存放在樓邊或棚架上。





## 廢物處理

所有垃圾或不需要的物料，  
必須存放在指定的地方；  
化學或易燃廢料，應通知  
管工，另行處理；  
有釘的木板，不可棄置在  
通道上。

## 安全督導員

他們的工作是協助大家  
順利及安全地工作；  
他們曾經接受特別安全  
訓練，是建築隊伍中  
重要的一員；  
他們對地盤的整體安全，  
有法律上的責任和承擔；  
你要認識誰是你的安全  
督導員。



# 個人安全及衛生

## 保護眼睛

明智的工人一定會珍惜視力；  
一粒細小的碎片進入眼睛，  
也可能引起嚴重後果；  
當遇上會危害眼睛的  
情況，例如鑿石屎或使用  
砂輪時，必須先戴上適當  
的護眼用具；  
妥善保管派發給你的護眼  
用具；



護眼用具如有任何損壞或失效，應馬上更換；  
確保護眼用具佩戴舒適，並保持清潔；  
護眼用具應用來保護眼睛 - 而不是放在頭上或掛在頸上的；  
請謹記，護眼用具可以更換，但你的眼睛只有一對。



## 噪音

在產生高噪音的地方工作時，  
應佩戴聽覺保護器具；  
必須按照製造商的指示，  
正確佩戴聽覺保護器具；  
用完即棄的耳塞只可  
使用一次；  
定期清潔聽覺保護器具。

## 個人防護裝備

為了你的安全和利益，必須使用僱主提供的個人防護裝備；  
處理或接觸化學品時，必須使用防護手套；  
在多塵的工作環境下工作，記得佩戴防塵口罩；  
有需要時使用護眼用具和佩戴護耳用具；  
在高空危險地方工作，必須佩戴安全帶，並將其扣在安全穩繫點上。竹棚並非安全的穩繫點，因此安全帶不得扣在竹棚上；  
穿着安全鞋，以免足部受損；  
如有疑問，應向管工查詢。



## 安全帽

在地盤範圍內，必須佩戴安全帽；  
帽箍保持清潔及寬鬆度適當；  
不要在帽上鑽孔或用作敲擊。

## 急救

若工作受傷或身體不適，即使十分輕微，你也應立刻到急救室接受治療，並知會你的主管；  
將有關事件記錄下來。

**急救**  
First Aid



## 體力處理操作

盡量避免體力處理操作以減少受傷；  
評估貨件的重量；  
使用正確提舉姿勢；  
佩戴適當的防護裝備，  
盡可能戴上手套，以防止  
割傷、刮傷或刺傷手部，  
穿着安全靴或鞋，可以保護  
腳趾免受下墜貨件壓傷；  
如有需要，可找人幫助，  
一起提舉貨物。



## 酒精和藥物

在工作期間，嚴禁飲酒  
或服用藥物；  
如你正因病而須服用  
藥物，應該向上級報告。

## 個人衛生

保持個人清潔；  
餐前和如廁後要洗手；  
穿着整齊及安全的  
衣服。



# 職安健諮詢服務



: 2559 2297

(辦公時間外, 將會自動錄音)



: 2915 1410



: enquiry@labour.gov.hk



: <http://www.labour.gov.hk>

你並可透過職安熱線2739 9000, 找到職業安全健康局提供各項服務的資料。



