

职业病个案实录

职业性感染



劳工处
职业安全及健康部



前言	2
.....	
个案一 结核病	3
.....	
个案二 猪型链球菌感染	6
.....	
个案三 退伍军人病	9
.....	
个案四 非经肠道而患上的病毒性肝炎	12
.....	
结语	15
.....	
查询	16
.....	

前言

常见职业性危害因素，一般可分为下列几类：

- ◆ 物理性因素：例如温度、气压、噪音和辐射等
- ◆ 化学性因素：例如溶剂和清洁剂等
- ◆ 生物性因素：例如细菌、病毒及真菌等
- ◆ 人体功效性因素：例如工作台椅的高度或使用的工具大小与雇员体型不配合等

不同的行业，普遍存在着不同的职业性危害。以生物性危害而言，在某些行业是特别需要注意的，例如医护服务业、农牧业及其他相关行业，包括屠宰、运送禽畜、动植物制品的生产及加工等。此外，一些经常接触及处理污染物和肮脏物的工作，例如清洁、渠务、维修等，亦需要对生物性危害加以防范。

致病微生物可透过不同途径，例如空气、皮肤（特别是破损皮肤）或黏膜接触而进入员工体内，如果在工作时没有采取适当的预防措施，员工便可能受到感染，导致疾病。

本小册子旨在透过一些病例，向雇主及雇员说明引致职业性感染的原因，及建议一些具体的预防措施，以作参考。

个案一

结核病

个案简述

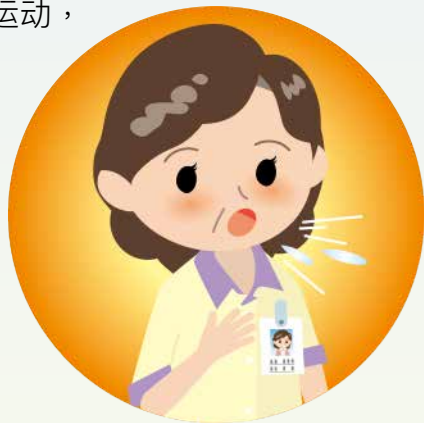
阿珍任职安老院舍护理员三年，每天需要照顾院舍内长者的起居饮食，例如协助长者进食、洗澡、收拾床铺和清洗伤口等。约三个月前，阿珍开始持续咳嗽，其后更痰中带血，体重下降及经常夜间出汗。她到胸肺科诊所求医，X-光片显示肺部有阴影，而痰液检验也发现有结核杆菌。医生诊断阿珍患上肺结核（俗称肺癆病）。



个案分析

阿珍患上肺结核的原因包括：

- 1 阿珍在病发前三个月，曾经照顾一位咳嗽了多个星期的陈伯，数星期后，陈伯出现痰中带血的情况，于是他被安排接受医生诊治，结果陈伯被证实患上肺结核，需要入院接受治疗。
- 2 陈伯在院舍期间，咳嗽和打喷嚏时把带有结核杆菌的微粒传播到空气中，而阿珍在照顾陈伯时并没有戴上合适的口罩，因此吸入了散播在空气中的带菌微粒。
- 3 院舍内通风不足，以致病菌积聚。
- 4 阿珍因没有充足的休息及运动，以致身体抵抗力降低。



预防方法

要预防在院舍中感染肺结核，可以从以下几方面着手：

- ① 保持工作环境清洁卫生，室内空气流通。如打开窗户，或开启抽气扇。
- ② 员工工作时需正确佩戴外科口罩。
- ③ 院友或员工如有呼吸道感染的症状，均应戴上外科口罩。
- ④ 打喷嚏和咳嗽时应用纸巾掩着口和鼻，并妥善清理口鼻排出的分泌物。经常洗手，保持双手清洁，减少细菌传播。
- ⑤ 若院友或员工怀疑患上肺结核，例如持续咳嗽、痰中带血、体重下降、午后潮热和夜间出汗等，应尽早求医。
- ⑥ 保持健康生活方式，提升身体抵抗力，例如良好个人卫生，均衡饮食、恒常体能活动、充足休息、保持心境开朗、不要吸烟及避免饮酒等。



个案二

猪型链球菌感染

个案简述

文叔在街市的猪肉档工作，每天要把猪只切割，处理及售卖猪肉。一天，他在切割猪只时，不慎割伤了食指，但他没有理会，继续完成一天的工作。三天后，文叔开始出现头痛，后来又出现发烧、颈部僵硬及呕吐等征状。他入院后被诊断患上了猪型链球菌脑膜炎。经治疗后虽然无生命危险，但却罹患神经性失聪并发症，影响听力。



个案分析

文叔患上猪型链球菌脑膜炎的原因包括：

- ① 他不知道生猪肉中可能有猪型链球菌存在，因此没有采取适当的预防措施。
- ② 他的食指受伤后，没有即时处理伤口，细菌经破损的皮肤进入身体，结果受到猪型链球菌感染。



预防方法

要预防猪型链球菌感染，可以从以下几方面着手：

- ① 处理猪只 / 生猪肉时，应戴上保护手套。
- ② 在切割猪只 / 生猪肉时，应戴上防割手套，避免割伤手部。
- ③ 如手部被割伤或有其他伤口，应立刻清洗及包扎妥当。
- ④ 处理猪只或生猪肉后要彻底洗手。



个案三

退伍军人病

个案简述

阿清是冷气维修技工，工作包括保养及维修冷气系统的淡水冷却塔。约一星期前，他突然出现发烧、咳嗽、气喘及肌肉疼痛等征状，后来更神智不清，需要立即送院治疗。胸部X光检查显示他患有肺炎，经过详细身体检查后，证实他患上退伍军人病。



个案分析

阿清患上退伍军人病的原因包括：

- ① 在病发前三天，他曾为一幢商业大厦维修损坏了的淡水冷却塔。该水塔由于没有定期清洗及消毒，以致有退伍军人杆菌在水塔内滋生，并将含有病菌的水点及雾气散播于空气中。
- ② 他对退伍军人病毫无认识，不知道这疾病可透过吸入空气中含有病菌的水点或雾气而受感染，因此没有佩戴合适的口罩。
- ③ 他有吸烟的习惯，因此增加了感染退伍军人病的机会。



预防方法

要预防淡水冷却塔维修技工患上退伍军人病，可以从以下几方面着手：

- ① 水塔应定期进行清洗及消毒，防止细菌在水塔内滋生。
- ② 水塔可采用消灭雾气的装置，减少细菌经雾气传播的机会。
- ③ 在进行水塔维修工作时，员工应佩戴适当的呼吸防护设备，避免吸入带菌的雾气。
- ④ 保持健康生活方式，提升身体抵抗力，例如良好个人卫生，均衡饮食、恒常体能活动、充足休息、保持心境开朗、不要吸烟及避免饮酒等。



个案四

非经肠道而患上的病毒性肝炎

个案简述

阿丽在私家诊所任职护士三年多，主要的工作是替求诊者清洗伤口、注射疫苗和在医生诊症时提供协助等。约两个月前，她开始出现疲倦、食欲不振、腹部不适、作闷及呕吐等征状，她的皮肤及眼白更渐渐发黄，需要入院接受诊治。经过一连串的检查后，证实她患上了乙型肝炎。



个案分析

阿丽患上乙型肝炎的原因包括：

- ① 在病发前两个月，她曾为一名乙型肝炎带菌者注射疫苗。注射后，她尝试把针咀套回针鞘时，不慎刺伤左手拇指。
- ② 她并未接受过乙型肝炎的疫苗注射。
- ③ 意外后，她只用敷料覆盖伤口，没有通知上司及立即求医。



预防方法

要避免医护人员患上乙型肝炎，可以从以下几方面着手：

- 1 假如工作时有机会接触到人体的血液或其他体液，应该接受职前身体检查。如检查发现没有乙型肝炎抗体，可接受乙型肝炎疫苗注射。
- 2 制定感染控制指引，确保员工按照安全程序处理被血液或体液污染的器具。
- 3 提供适当的资料及训练，包括相关感染控制指引等。
- 4 如意外被污染的器具所伤，应妥当地清洗和包扎伤口，尽快通知雇主或主管，并立即求医。



结语

本小册子虽然只辑录了四个不同行业的病例，但这些个案所涉及的病因和相应的预防措施，亦适合其他类似行业的雇主及雇员作参考之用。

总括而言，预防职业性感染的方法，主要是基于下列的原则：

1. 保持工作场地清洁及卫生，清除或控制感染源头，减低疾病传播机会。
2. 确保工作场地有适当的通风，保持室内空气流通。
3. 制定、提供和监察安全工作系统及指引。
4. 为雇员提供适当的资料及训练。
5. 工作间内任何人士如出现传染病的征状，应尽早求医，减低传染病散播的风险。
6. 因应工作性质需要而选择合适的个人防护设备，并作出适当的保养及妥善储存。应检查设备是否有破损及老化等情况，如有需要应即时更换。
7. 若身体有伤口，应尽快清洗及包扎，以防感染。
8. 注射疫苗可预防某些传染病（例如乙型肝炎），员工如对这些传染病没有抗体，应考虑接受合适的防疫注射。
9. 保持健康生活方式，以提升身体抵抗力，减低受感染的机会。

雇主及雇员可根据上述的原则，采取一些相应的预防保护措施，以减低雇员受到感染的机会。

查询

如你对本小册子有任何疑问或就职业安全及健康事宜有其他查询，请与劳工处职业安全及健康部联络：



2852 4041 或
2559 2297 (非办公时间设有自动录音服务)



2581 2049



enquiry@labour.gov.hk

你也可在互联网上阅览劳工处各项服务及主要劳工法例的资料，网址是 www.labour.gov.hk。

如查询职业安全健康局提供的服务详情，请致电 2739 9000 或浏览网址 www.oshc.org.hk。

劳工处职业健康诊所

任何在职人士，如怀疑患上与工作有关的疾病，可致电或亲临职业健康诊所预约就诊，无需医生转介。

观塘职业健康诊所



2343 7133

粉岭职业健康诊所



3543 5701

投诉

如有任何关于工作地点的不安全作业模式或环境状况的投诉，请致电劳工处职安健投诉热线 2542 2172 或在劳工处网页填写并递交网上职安健投诉表格。所有投诉均会绝对保密。



网上职安健投诉表格

本小册子可以在劳工处职业健康服务办事处免费索取。亦可于劳工处网页下载，有关办事处的地址及电话，可参考劳工处网页或致电 2852 4041 查询。

欢迎读者复印本小册子，但作广告、批核或商业用途者除外。如需要复印，请注明录自劳工处刊物《职业病个案实录—职业性感染》。

