

噪音的来源

噪音主要来自工作场所内操作中的机器及工具。在建筑业、石矿业、五金业、塑胶业、纺织业、木材业、印刷业、娱乐行业及猪只屠宰业等，都会进行一些高噪音的工序。

「职业性耳聋」知多少

噪音会损害内耳的听觉神经细胞，这些细胞受到损害后，便不能再复原，并会引致听力减退甚至失聪。接触噪音的时间愈长，听觉受损的程度愈大，而职业性失聪是无法根治，所以预防是最重要。

损害听觉的危险是决定于个人每日所接受的噪音剂量。根据科学研究所得，连续八小时处身声级达八十五分贝(A)的噪音环境，极可能对听觉造成损害。

根据工厂及工业经营(工作噪音)规例，雇主须因应工作场所之噪音水平，履行责任实施听觉保护措施。而雇员亦应与雇主合作，履行自己的安全责任，以防止听觉受损。

听力受损的徵状

- 持续或间歇性耳鸣
- 与人谈话或听电话时出现沟通困难
- 需要调高收音机或电视机的音量
- 难以集中精神
- 失眠



噪音对健康的影响

生理方面

- 耳鸣
- 失聪
- 头晕、头痛、失眠、容易疲倦
- 心跳加速、血压上升
- 食欲不振、消化不良

心理方面

- 烦躁
- 心理压力
- 情绪困扰

生活方面

- 影响生活乐趣
- 影响家庭及社交生活
- 危害个人安全
- 危害工作的安全



听觉保护计划

要有效地控制噪音，政府、雇主及雇员须携手合作。现有的噪音管制法例，目的在减低噪音的来源及散播。

1) 减低噪音来源

- 选用较宁静的机器
- 减低撞击或加上避震物料
- 装置消音罩或减声器
- 机器维修及保养机器

2) 控制噪音散播

- 隔离噪音来源
- 安装适当的吸音或隔音装置

3) 采取行政措施

避免长时间在噪音环境下工作，可考虑安排员工：

- 定时小休
- 转换工作岗位

4) 佩戴个人听觉保护器

工厂及工业经营（工作噪音）规例规定，雇主有责任向雇员提供合适及认可的听觉保护器。

听觉保护器主要分为耳罩及耳塞两类：

耳罩

- 佩戴方便，减噪音能力较强
- 正确佩戴方法：双耳应完全被耳罩盖著。



耳塞

- 分多次使用及用完即弃两种

正确佩戴方法：用耳朵的另一边手环过头部后面，把耳朵往上及后拉，然后用另一只手小心把耳塞推进去。



切记：佩戴耳罩及耳塞，应以不妨碍使用者接收紧急信息为要。不应以棉花或普通耳筒代替耳罩或耳塞。

5) 安排定期听力测试

- 可及早发现听觉受损及采取适当的预防和补救方法



查询

如你对本单张有任何疑问或想查询其他职业健康事宜，可与劳工处职业安全及健康部联络：

电话：2852 4041
传真：2581 2049
电邮：enquiry@labour.gov.hk

你亦可以透过互联网，找到劳工处提供的各项服务及主要劳工法例的资料。本处的网址是 <http://www.labour.gov.hk>。

投诉

如有任何有关不安全的工作环境及工序的投诉，请致电劳工处职安健投诉热线：2542 2172。所有投诉均会绝对保密。



噪音与你

