

- 如果面部和颈部有可能接触到引致皮肤炎的液体、薰烟或尘埃，就要记得穿上保护衣服，和戴上面罩或全面罩呼吸防护器。



当化学品可能沾染全身时，雇员便应穿上适当的全身保护衣物，如面罩，工作服和手套等。

- 经常保持皮肤清洁。
- 保持工作地点内的机器、工具和环境清洁。
- 在合理可行的情况下，尽量使用最少和最低浓度的化学品。



在工场内的适当位置装设洗涤设备，有助鼓励雇员养成良好的卫生习惯。

- 要确保所有的防护衣服清洁和没有损坏。



配戴防护手套前，要先测试手套有否破损，确保防护效能。

## 雇主的职责

- 给雇员提供足够的指示和训练，使他们认识工作地点内的化学品，并遵守所有的防御措施；
- 提供适当的保护衣服、围裙、靴、面罩和手套。对于哪些化学品和工作地点需要甚么保护衣物配合，你应咨询供应商和专业人士的意见；
- 定期更换、清理和检查保护衣物；
- 工作地点内设有足够的洗涤设备。



不同的工序和化学品需要使用不同的防护手套，你必须小心选择。

## 皮肤检查 —— 防止亮起红灯

为雇员作定期的皮肤检查，可以及早察觉患病的情况，并立即医治来作补救。所以，雇主应建立一套检查制度；而对于那些要长期接触可引致严重皮肤炎的化学品的雇员，也应与雇主合作，定期接受身体检查。如果不加理会，病患只会日益严重，最终令到个人终生受害。

皮肤检查的制度，除了可以保障健康之外，亦有助于确保各项防御、控制措施运作良好。如果少数的雇员开始出现皮肤炎的病征，这就代表工作地点内的控制措施出了问题。作为雇主，你需要即时作出改善，例如，增添新的保护衣物。

至于如何建立这种制度，雇主可以咨询专业人士（如职业健康医生和护士）的意见，决定检查的次数。然后，派部分雇员接受皮肤检查的训练，再由这批已受训的雇员，为其他雇员定期作皮肤检查，以便及早找出不正常的征状。

作为雇员，如果发觉自己的皮肤有甚么问题，应即时通知上司，以便安排跟进工作。同时，亦应该向自己的医生，或到劳工处的职业健康诊所，接受治疗。

在见医生时，切记将你的工作性质，和所使用的化学品名称，告诉医生。

情况最恶劣的时候，轻微的手指互相接触也会感到剧痛，我只能为双手涂满凡士林，然后呆坐椅上……

——一名前砌砖工人

## 法律责任

**雇主：**根据<工厂及工业经营条例>和<职业安全及健康条例>，每位雇主都须要在合理可行的情况下，保障所有在工作中的雇员的安全和健康。

而上述两条法例亦有制定一些条文，规定雇员不应受到职业性皮肤炎的伤害。

**雇员：**法例规定雇员有责任照顾自己，和在工作地点内的其他人士的安全和健康，并须与雇主合作，充份使用雇主提供的各项防御措施。

如怀疑自己患上与职业有关的皮肤炎或其他职业病，可致电或亲临劳工处职业健康诊所预约就诊。

## 劳工处职业健康诊所

观塘职业健康诊所

电话：2343 7133

粉岭职业健康诊所

电话：3543 5701

## 咨询服务

如你对本单张有任何疑问或想查询其他职业健康及卫生事宜，可与劳工处职业安全及健康部联络。

电话：2852 4041 / 2559 2297

传真：2581 2049 / 2915 1410

电邮：enquiry@labour.gov.hk

你亦可透过互联网，找到劳工处提供的各项服务及主要劳工法例的资料，本处的网址是 <http://www.labour.gov.hk>。

你并可透过职安电话热线：2739 9000，查询职业安全健康局提供各项服务的资料。

## 投诉热线

如有任何有关不安全的工作环境及工序的投诉，请致电劳工处职安健投诉热线：2542 2172。所有投诉均会绝对保密。

# 预防 职业性皮肤炎

## 给雇主和雇员的指引



## 又关我事？

职业性皮肤病当然不单是皮肤红肿发炎「咁简单」，你可能会因此失业，又或者终生受害。

如果你是雇主，又对这些问题「掉以轻心」，你就可能会犯法、被罚款或入狱！为了避免切身的利益受损，你需要认识在工作中经常接触的化学品，以及它对身体的危害。

## 一般征状

职业性皮肤病常见的病征，包括皮肤发红、痕痒、脱落、肿胀和出现水疱。严重的更会引致皮肤裂开和流血，甚致蔓延至全身。



如果你不幸染上严重的皮肤炎，你将无法工作，或者被迫转职，甚至终身受害！

不过，大多数的病患者如果能够及早发现问题，并采取足够的预防或治疗措施，他们都能够完全康复。

## 怎样发生？

职业性皮肤病，是由于在工作时皮肤与某些化学品接触而引起的，所以，它又可以称为「职业性接触皮肤炎」。它是没有传染性的，因此你无需担心会由其他同事之中感染到。

职业性皮肤病发病的严重程度，是视乎以下这几种因素：

- 化学品的种类
- 化学品的浓度和毒性
- 与皮肤接触的时间和次数

一些比较强烈的化学品，可能在首次与皮肤接触时，便会使你患上皮肤炎。但有些则需要比较长的时间，你可能在使用了数星期、数月、甚至是数年之后，才会出现病征。

这类皮肤炎，最容易出现在手部和前臂等最容易接触到化学品的部分，但是你亦可能因为接触到某些尘埃、液体和薰烟，而使面部、颈部和胸部发病。如果再严重一点，这类皮肤炎可能会蔓延至全身其他部分，和引起强烈的痛楚。不过，如果在工作时略有小心，绝大部分的案例都可以避免。

## 职业性皮肤病对我有什么影响？

**如果你是雇员：**它会影响到你的健康、生计、家庭和社交生活，甚至令你终生受害。此外，你的皮肤可能会严重受损，因而需要转工，被逼接受一些收入较低的工作。皮肤炎又会影响到你的外表，让人害怕而避开你——很多人仍然误以为它有传染性。

我失去了所有社交生活。我不再外出。我心里不愿意再外出……

一名前油漆师傅

**如果你是雇主：**它同样会影响你的健康、家庭及社交生活。更严重的，你因为没有提供适当的防护措施，而触犯法例，因而被判罚款，甚至入狱。

我经营了发廊二十年。它是我的生命。我逼于无奈要将它卖掉……

一名前发廊东主

只要你问一问自己：

- 我可以承受多少雇员因为患上职业性皮肤病而流失？
- 训练新雇员的成本要多少？
- 我可以承受每年雇员因病请假的日数有多少天？
- 我可以接受雇员临时请病假，却导致丧失订单吗？

相信你不难发现，这些合计起来将会是惊人的经济损失！

如果你从事以下行业，你便要**提高警觉**——下列九种行业最容易引起皮肤炎。

- 理发/美容
- 清洁
- 工程
- 化学品
- 农业/园艺
- 饮食
- 建筑
- 印刷
- 健康护理

**但请紧记：任何行业的雇员都可能患上职业性皮肤病。**

我的双手满布裂痕和水锃。我需要我的男朋友喂我，因我不能举起碗筷……

一名前理发学徒

## 掌握问题的症结

以下这四条问题，可以帮助雇主掌握情况，不妨多多留意：

### 1. 我们有没有皮肤炎的问题？

我有皮肤炎吗？我的雇员有吗？如果有几位雇员患上皮肤炎，就显示可能是因工关系。你应和雇员商量：究竟问题出在哪里。

### 2. 我们是否认识使用中的化学品？

细阅化学品的标签及产品说明书，留意有没有「可引致皮肤过敏」或「刺激皮肤」的字句，这些都可能会引起皮肤炎。不过，亦有一些有危险性的化学品，没有适当的标签，例如一些洗发剂、清洁剂和稀释了的金属切割油，长期使用一样会引致皮肤炎。

如果化学品没有详细的安全使用资料，你应向供应商查询。

### 3. 我们可以改用一些较安全的代用品吗？

如果你正是使用一些会引起皮肤炎的化学品，可考虑有没有其他较安全的代用品。有关这方面的资料，你可以咨询商会、生产商或专业人士的意见。

### 4. 我们又可以改用比较安全的工作方法吗？

如果没有比较安全的代用品，可以采用较安全的工作方法来补救吗？例如：自动化工序、提供适当的工具，均可以减少雇员接触化学品的机会。

如果引起皮肤炎的是尘埃和薰烟，加装局部抽气系统也是一个很有效的解决方法。

## 自我保护

有些行业的雇员是无可避免，一定要接触到可以引起皮肤炎的化学品。在这种情况下，你就要懂得「自我保护」：

- 穿戴适当的手套。如果工作不容许长期穿戴手套，你起码亦要在使用化学品时戴上，同时经常清洗及更换手套。



手套使用后，要立刻清洗，因为沾染了的化学品可能会逐渐破坏或渗过手套。

- 不论工作前或工作后，都要洗手，并涂上润肤霜，以补充因与溶剂和清洁剂接触而失去的油脂。



不可使用电油、火水等化学品清洗皮肤，应使用适当的皮肤清洁剂。