

# 家禽及肉食业员工的职业健康



劳工处  
职业安全及健康部



工作 安全健康

## 引言

在街市、店铺和超级市场等地方售卖鲜肉、活家禽或冻肉的员工，每天接触到各种与工作有关的危害因素，可能会损害他们的健康。



**与家禽及肉食业员工相关的危害因素包括：**

### 人体功效性因素

例如  
工作枱的高度或  
所使用工具的大小  
与雇员体型  
不配合

### 生物性因素

例如  
细菌、病毒  
及  
真菌等

本单张旨在提高家禽及肉食业雇主和雇员对这些危害因素的认识和警觉，并建议一些具体的预防方法，以供参考。

# (一) 人体功效性因素

## 筋肌劳损



### 背部劳损

#### 腰背痛

- 经常以弯腰或扭腰姿势处理生肉及搬运重物

### 上肢劳损

#### 手部或前臂腱鞘炎

- 切割肉类时涉及重复性动作, 例如起肉、切件及斩鸡件等



## 下肢劳损



### 下肢静脉曲张

- 在肉档工作时站立且活动受限制，可能引致下肢静脉压力增加。

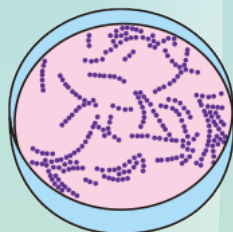
### 足底筋膜炎

- 在肉档工作时站立且活动受限制，或时常搬运重物，可能增加足部的负荷。
- 穿着不合适的鞋，例如平底鞋或拖鞋。

## （二）生物性因素

### 猪链球菌感染

- 在处理受猪链球菌感染的猪只或其他动物、生的猪肉或其他猪产品时，细菌会经破损的皮肤进入人体，引致猪链球菌感染。
- 此病会引致急性脑膜炎，病征包括发烧、头痛和呕吐，亦可引致皮下出血，而常见的并发症是失聪。



### 禽流感

- 透过接触染病的禽鸟（活鸟或死鸟）或其粪便，或接触受污染的环境（例如湿货街市和活家禽市场）而感染禽流感病毒。
- 病征包括发烧、咳嗽、喉咙痛、肌肉痛和肺炎，严重时引致呼吸衰竭、多个器官衰竭，甚至死亡。



# 预防措施

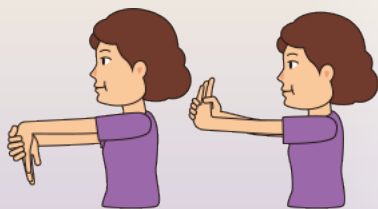
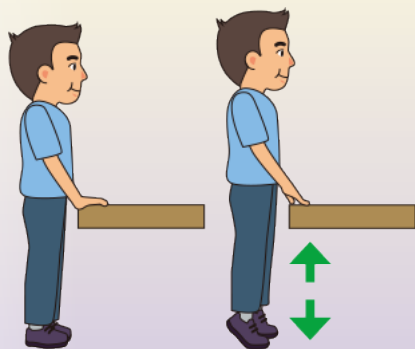
## 合适的设备和工具

- 提供配合员工高度的肉枱。
- 使用有防滑吸震功能的地垫，减少足部所承受的压力。
- 使用合适的工具和辅助器材，例如使用手推车以减少人力搬运、使用切肉机以减少上肢的重复动作。
- 雇主须在合理地切实可行的范围内提供合适的椅子，让员工可以间歇坐下休息。



## 良好的工作习惯及工作安排

- 正确搬运姿势：保持腰背挺直，屈膝蹲下，避免弯腰
- 安排适当小休
- 多做伸展运动



## 保持工作环境卫生

- 提供足够的工作空间、照明及通风设备。
- 保持工作场所清洁及卫生，清除或控制感染源头，以减低传播机会。
- 街市活家禽摊档的员工应在每日收市后，以 1 比 49 稀释家用漂白水 (5.25% 次氯酸钠) 彻底消毒墙壁、地面、大型用具、器皿、禽笼、托盘和其他设备，并以冷水冲洗和晾干。进行清洗和消毒前，应先穿上防护衣物。



## 保持个人卫生

- 处理猪只或家禽时，应戴上保护手套。
- 切割生肉时应戴上防割手套，避免割伤引致感染。
- 如手部被割伤或有伤口，应立即清洗并妥善包扎，以防感染。
- 处理猪只或家禽时切勿触摸口、鼻或眼睛，处理后必须用视液和清水彻底洗手。
- 勤洗手，保持双手清洁。洗手时应以视液和清水清洁双手，搓手最少 20 秒，用水过清并用抹手纸弄干。
- 如患有或怀疑受到传染病感染或出现病征，应停止处理食物。如出现呼吸道感染病征时，应戴上外科口罩及尽早求医。



## 选择合适的鞋

- 选择具承托力和吸震能力的鞋



## 保持健康的生活方式

健康的生活方式可以提升身体的抵抗力，减低感染传染病的机会。

- 均衡饮食
- 恒常进行体能活动
- 充足休息和睡眠
- 保持心境开朗
- 戒烟和避免饮酒



## 提供适当的资料及训练

- 雇主应为雇员提供适当的训练和指导，例如正确的提举方法、相关传染病的预防措施等。



## 查询

- 如对本单张或其他职业安全及健康（职安健）事宜有任何查询，请与劳工处职业安全及健康部联络：  
电话：2852 4041 或  
2559 2297（非办公时间设有自动录音服务）  
传真：2581 2049  
电邮：enquiry@labour.gov.hk
- 劳工处网站 (www.labour.gov.hk) 亦载有关于本处各项服务及主要劳工法例的资料。
- 如欲查询职业安全健康局提供的服务详情，请致电 2739 9000 或浏览该局网站 (www.oshc.org.hk)。

## 劳工处职业健康诊所

任何在职人士如怀疑患上与工作有关的疾病，可致电或亲临职业健康诊所预约就诊，无需医生转介。

- 观塘职业健康诊所      电话：2343 7133
- 粉岭职业健康诊所      电话：3543 5701

## 投诉

- 如有任何关于工作地点的不安全作业模式或环境状况的投诉，请致电劳工处职安健投诉热线 2542 2712，或在劳工处网站填写并递交网上职安健投诉表格。所有投诉均会绝对保密。



网上职安健投诉表格

本单张可在劳工处各职业健康服务办事处免费索取，亦可于劳工处网站 (www.labour.gov.hk) 下载。有关各办事处的地址及电话，请参考劳工处网站或致电 2852 4041 查询。

欢迎复印本单张，但作广告、认许或商业用途除外。如需复印，请注明取材自劳工处刊物《家禽及肉食业员工的职业健康》。