



职业环境卫生指引 - 照明

工作间有充足的照明，雇员们才可以从事各项工作，并保障活动时的安全。天然照明是良好的方法，但是，由于多种因素，例如天空的阴晴变化、季节、窗户距离和大小不一样，天然照明的供给并不稳定。人工照明便有需要作为补充天然方法的不足之处。现代的户内工作地点，普遍十分依赖人工灯光照明。灯光照明，可以帮助雇员从事精细的工作，提高准确程度，改善工作效率。同时，亦会改善室内布置的观感，显出颜色和线条的要点。

照明的供应

在户内的人工照明设备，应能提供足够的光线，防止意外和保护视力。然而，太强的光线，亦会损害眼睛，做成眩光或眼睛疲劳现象。在下表，本指引提供了一些照明的标准，以供读者参考。

照明标准

工作间内，一般活动的照明标准，可以参考下列例子：

项目	活动的位置或范围	理想的平均照明度 (勒克司)	备注
1. 办公室			
	一般办公室	500	
	电脑工作台	500	或需局部照明，以供阅读文件
	绘图台	750	宜提供局部照明
	其他地方，如文件存盘、接待处和接线生	300	
2. 银行			
	柜台、办公室范围	500	
	公众地方	300	
3. 商店及超级市场			
	一般地方	500	须提供光源，照明垂直表面
	收银处	500	

项目	活动的位置或范围	理想的平均照明度 (勒克司)	备注
4. 图书馆			
	一般地方	300	
	柜台、书籍修补及分类	500	
	书架	150	须提供光源，照明书架下方的垂直表面
	书台	300	或需局部照明
5. 学校			
	课室、实验室	500	
	美术室、家政室	500	宜提供辅助局部照明
	音乐室、室内运动场	300	
	工场	300	宜提供辅助局部照明
6. 生产及制造工场			
	主要控制室	500	
	处理危险物品	500	若空气可能含有腐蚀性或爆炸性气体，宜选用特殊照明设备
	处理非危险物品	200	
	自动工序	200	
	简单的装配工作，粗略的台面、机械及检查工作，例如重机械装配	300	
	中度的装配、台面、机械及检查工作，例如汽车车身装配	500	或需局部照明
	装配精细配件，精细的台面、机械及检查工作，例如电子零件装配、线路版检查	1000	宜提供局部照明，须小心控制强光反射
	装配极精细配件，极精细的检查工作，例如衣服检查、手表制造	1500	宜提供局部照明，须小心控制强光反射
7. 分发及储存			
	货物装卸区	150	
	拆货、分类	200	
	储存大件物品	100	若须阅读细微部份，以识别物品，则需提供辅助局部照明
	储存细件物品于架上	300	若识别困难，宜提供辅助局部照明
	分发柜台、管货员桌面	500	或需局部照明
	包装及发送	300	
8. 饮食服务			
	蔬菜清洗、预备及食物分配	300	
	食物预备及烹煮	500	

项目	活动的位置或范围	理想的平均照明度 (勒克司)	备注
	食物储存室	150	
9. 一般楼宇范围			
	入口、大堂、等候室、门房	200	小心避免户外和户内有突然的照明度改变
	询问处	500	或需局部照明
	走廊、通道、楼梯、电梯	100	
	锅炉房、机器房、电力房	200	
	户内停车场	50	
	户外停车场	10	
	紧急设备位置	50	
	紧急照明	10	正常电力供应停止时，自动操作
10. 建筑工地			
	清理工地、挖地	200	或需手提局部照明

备注：最低照明度-

- (1) 项目 1 至 8 的活动位置或范围内的平均照明度不应低于理想平均照明度的三份之一。
- (2) 项目 9 及 10 列出的活动位置或范围内的平均照明度不应低于理想平均照明度的十份之一。

参考数据：

- (1) Chartered Institution of Building Services Engineers (CIBSE), Code for Interior Lighting, London, 1994.
- (2) Canada Occupational Health and Safety Regulations, Part VI.

照明评估

如读者想认识照明评估及使用测光表量度照明水平的基本概念，请参阅本处印制的《工作间的照明评估》。

<p>查询</p> <p>如你对本指引有任何疑问或想查询职业健康及卫生事宜，请与劳工处职业安全及健康部联络： 地址：香港中环统一码头道 38 号海港政府大楼 15 楼 电话：2852 4041 传真：2581 2049 电子邮件：enquiry@labour.gov.hk</p>	<p>投诉</p> <p>如有任何关于不安全工作环境及工序的投诉，请致电劳工处职安健投诉热线 2542 2172。所有投诉均会绝对保密。</p>
--	---