

职业病个案实录

职业性哮喘病



本小册子由劳工处职业安全及健康部印制

2004年3月 本版

职业病个案实录

职业性哮喘病

本小册子可以在职业安全及健康部各办事处免费索取，也可于劳工处网址 <http://www.labour.gov.hk/public/oh/ohb94.exe> 直接下载。

查询各办事处的详细地址及电话，请致电 2559 2297 或浏览劳工处网址 <http://www.labour.gov.hk/tele/osh.htm>。

欢迎读者复印本小册子，但作广告、批核或商业用途者除外。如需要复印，请注明录自劳工处刊物《职业病个案实录—职业性哮喘病》。

目录

前言 3

个案一：装修工人 4

个案二：大学讲师 6

个案三：面包师 8

个案四：烧焊工人 10

结语 12

谘询服务

前言

「职业性哮喘病」是由于在工作时长期吸入致敏物质，使气管对该物质出现过敏性反应，继而导致偶发性的气管阻塞(即哮喘病)。较常见的致敏物质包括异氰酸酯、松香烟雾、甲醛、面粉、蛋白等。

「职业性哮喘病」的病徵与一般哮喘病并没有分别，所以在诊断方面须要依据详尽的就业及患病历史，工作与发病的关系等等资料。患者多在开始从事有关职业前没有哮喘病，但工作一段时间后便开始发病，发病时患者会呼吸困难、气促、喘鸣、咳嗽等。在工作期间，发病会较频密，徵状也较严重，但在休假时，病情则会好转。「职业性哮喘病」的治疗方法也与一般哮喘病相同，主要是在发病时使用一些扩张气管药物舒缓病情，情况严重时更需要同时使用类固醇。但这些药物只可以控制病情，并不能把哮喘病根治。

要防止「职业性哮喘病」发作，唯一彻底的方法，就是避免再暴露于工作间的致敏物质。病者大多因此要转换工作，造成损失。所以，预防「职业性哮喘病」是非常重要的。

本小册子旨在透过一些病例，向雇主及雇员说明「职业性哮喘病」的成因及一些具体的预防方法，以供参考。

装修工人

个案简述

阿荣是一名装修工人，主要负责把防水胶加在玻璃窗边，以防止窗边渗水。他工作一年半后，发现每当他工作约十分钟后，便会因吸入防水胶的气味而导致呼吸困难、气促、咳嗽、喘鸣等，情况严重时，他更要立刻到急症室求诊。后来，阿荣到职业健康诊所就诊，被证实患上「职业性哮喘病」。



病因

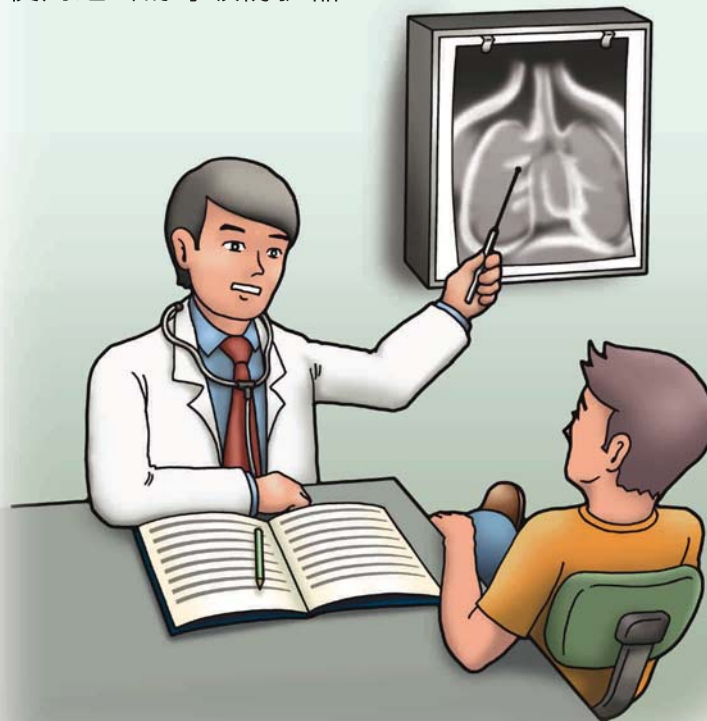
根据医生的分析，阿荣患上「职业性哮喘病」的原因包括：

1. 防水胶内含有可引致哮喘的致敏物质，称二苯甲撑二异氰酸酯。
2. 工作场地没有足够通风，使化学物质积聚。
3. 工作时没有使用适当的呼吸防护器。

预防方法

要预防阿荣所患的「职业性哮喘病」，可从以下几方面着手：

1. 确保工作场地有良好的通风及抽风系统，以减少化学品积聚。
2. 职前及定期身体检查，可及早发现哮喘病徵状，防止病情恶化。
3. 工作时应使用适当的呼吸防护器。



大学讲师

个案简述

陈小姐是某大学解剖学系的讲师，她除了负责教学外，也要经常在解剖室内进行研究工作。她接触的标本均浸泡在「福尔马林」中以防止腐化。初期，她已时常感到眼睛及喉咙不舒服，流眼泪及鼻水。后来，她在吸入挥发的「福尔马林」

蒸气时，呼吸立刻变得困难、咳嗽及喘鸣，需要使用扩张气管药物才能把病情舒缓。她怀疑自己患上哮喘病，到医院求诊，

经检验后，证实她患上「职业性哮喘病」。



病因

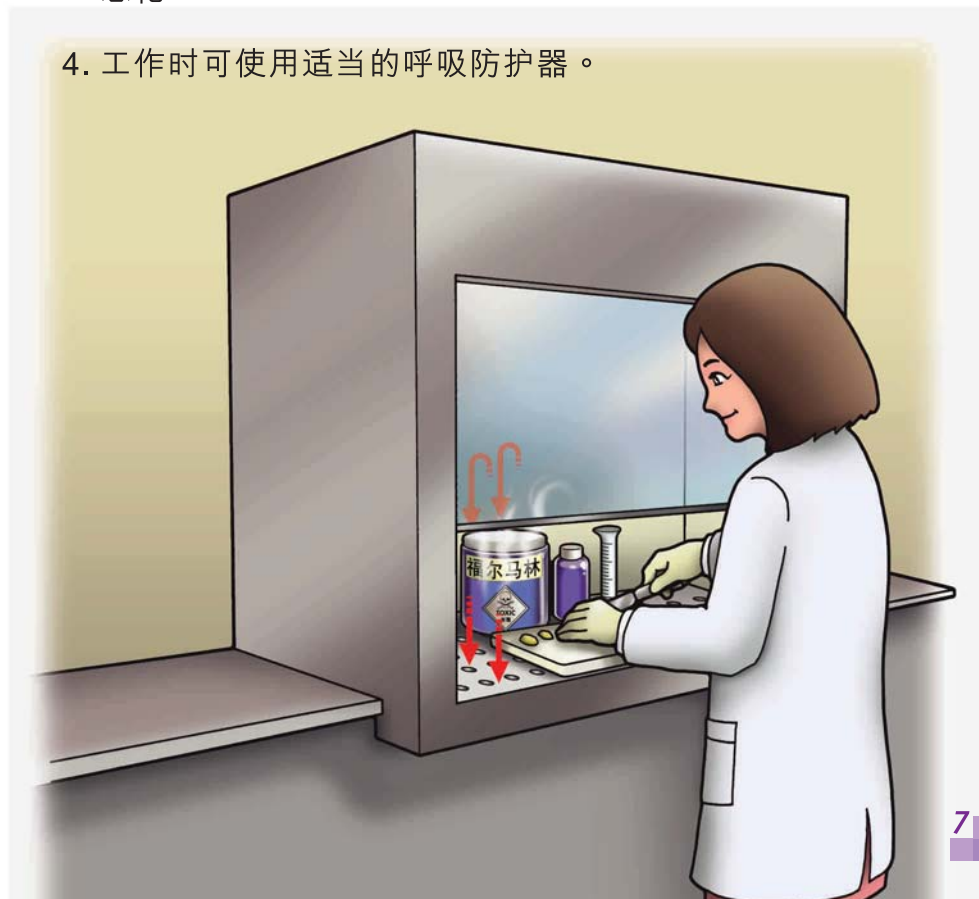
根据医生的分析，陈小姐患上「职业性哮喘病」的原因包括：

1. 「福尔马林」含有一种可引致哮喘的致敏物质「甲醛」。
2. 她从标本瓶取出标本后，经常没有把瓶盖盖上，令「福尔马林」不断在室内挥发及积聚。
3. 解剖室没有适当的抽风系统把积聚的「福尔马林」抽出去。

预防方法

要预防陈小姐所患的「职业性哮喘病」，可从以下几方面着手：

1. 保持良好的工作习惯，取出标本后尽快把瓶盖盖上。
2. 确保工作场地有良好的通风及抽风系统，以减少化学品积聚。
3. 职前及定期身体检查，可及早发现哮喘病徵状，防止病情恶化。
4. 工作时可使用适当的呼吸防护器。



面包师

个案简述

阿松在饼店工作了二十多年，他每天需要使用大量面粉、糖、鸡蛋及酵母粉制造各式面包和西点。在制造过程中，他经常要用手搅拌面粉和配料，以致面粉在空气中飞扬。早于十年前，阿松已开始经常有喉乾、咳嗽等徵状，后来更出现气喘，情况时好时坏，病症一直未能根治。直至他到劳工处的职业健康诊所求诊，医生证实他患上了「职业性哮喘病」。



病因

根据医生的分析，阿松患上「职业性哮喘病」的原因包括：

1. 工作时经常吸入飘浮于空气中的面粉粒子。
2. 没有采用适当的通风设备或让空气流通，使面粉粒子积聚。
3. 没有使用适当的呼吸防护器。

预防方法

要预防阿松这类个案，可采取以下的措施：

1. 用适当的有盖工具（例如搅拌机）来混和面粉和配料。
2. 采用有效的抽风系统或打开窗户，使工作间的空气流通。
3. 职前及定期身体检查，可及早发现哮喘病徵状，防止病情恶化。
4. 使用适当的呼吸防护器。



烧焊技工

个案简述

阿辉从事烧焊工作三年多，期间经常吸入烧焊所产生的烟雾。在半年前，他下班回家后，常有流鼻水、咳嗽、呼吸困难及喘鸣等情况，令他无法入睡。有时他更要使用一些扩张气管药物，才能把病情

舒缓。他发觉徵状在工作后会较严重，但在放假时则略有好转。经医生详细检查后，证实他患上「职业性哮喘病」。



病因

以下是阿辉患上「职业性哮喘病」的主要原因：

1. 烧焊时所产生的烟雾含有臭氧及致敏金属(例如铬)，令他气管敏感，最终导致哮喘。
2. 工作场地通风及抽风不足，使致敏物质积聚。
3. 烧焊时没有使用适当的呼吸防护器。

预防方法

要预防阿辉所患的「职业性哮喘病」，可从以下几方面着手：

1. 烧焊工作应在通风良好及有适当抽风系统的工作场地进行，以减少致敏物质积聚。
2. 职前及定期身体检查，可及早发现哮喘病徵状，防止病情恶化。
3. 使用适当的呼吸防护器。



结语

本小册子虽然只辑录了四个不同行业的病例，但这些个案所涉及的病因和相应的预防措施，也适合其他行业的雇主及雇员作参考之用。

其实，预防「职业性哮喘」的方法主要是基于以下的原则：

1. 尽量选择一些不含致敏物质的化学品。
2. 养成良好的工作习惯，减少接触及吸入致敏物质。
3. 确保工作场地有良好的通风及抽风系统，减少致敏物质积聚。
4. 接受职前及定期身体检查，及早发现哮喘病徵状，防止病情恶化。
5. 工作时使用适当的呼吸防护器。

雇主及雇员可根据这些原则，订出一些相应的预防措施，以减低雇员患上「职业性哮喘病」的机会。

「职业性哮喘病」属于「雇员补偿条例」内列明的职业病。如怀疑自己患上这种疾病或任何职业病，可致电劳工处职业健康诊所预约时间就诊：

地址：九龙观塘道457号观塘赛马会健康院2楼
电话：2343 7133

咨询服务

如你对本小册子有任何疑问或想查询职业健康及卫生事宜，可与劳工处职业安全及健康部联络：

电 话：2852 4041

传 真：2581 2049

电子邮件：enquiry@labour.gov.hk

你也可透过互联网，找到劳工处提供的各项服务及主要劳工法例的资料。本处网址是：

<http://www.labour.gov.hk>

你并可透过职安电话热线：2739 9000，查询职业安全健康局所提供各项服务的资料。