

僱員須知

- 避免在返工前、工作期間或小休時飲用含酒精飲品。
- 如服用任何藥物，最好先清楚了解其副作用。如有需要，應向醫生查詢和通知僱主。
- 服用會影響認知能力的藥物後，應考慮暫停高風險的工作。

僱主須知

- 擬訂清晰的指引及政策，禁止在工作場所內飲酒。
- 如僱員需服用會影響認知能力的藥物，應暫時調離高風險的工作崗位。
- 透過職業健康培訓，加強僱員認識服用藥物及酒精對工作的影響。

預防因服用藥物或酒精

而引起的意外，

僱主與僱員之間衷誠

合作是非常重要的。



職業安全健康局
電話：2739 9377 傳真：2739 9779
電子郵件：oshc@oshc.org.hk



勞工處職業安全及健康部
電話：2852 4041 傳真：2581 2049
電子郵件：laboureq@labour.gov.hk

3/2000-1-0HL22



你知道酒精/藥物
對工作的影響嗎？



引言

一般人都知道，酒精對人體的中樞神經系統有一定影響。而一些藥物如咳藥水、傷風藥及抗敏感藥物，也會產生類似的影響。

因服用上述藥物或飲酒而引起的副作用會影響工作表現、減低生產力，甚至引致工傷意外，傷及自己和其他人。

常見的副作用

反應緩慢
思睡
暈眩
視力模糊
專注力下降
判斷能力減弱
顫抖

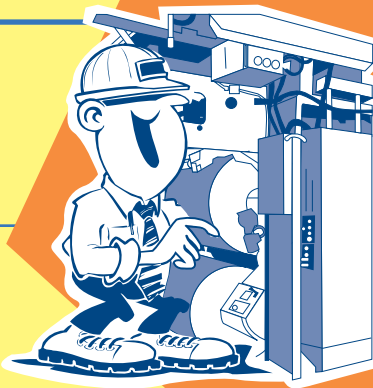


注意：若同時飲酒及服用藥物，則副作用的影響更嚴重。

飲酒或服用藥物後的副作用， 會增加某些工作的危險。

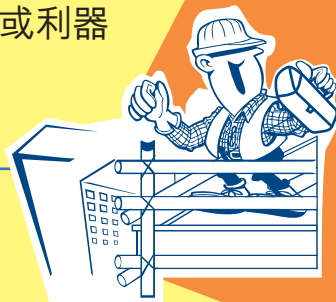
高風險工作的例子

駕駛



機械操作

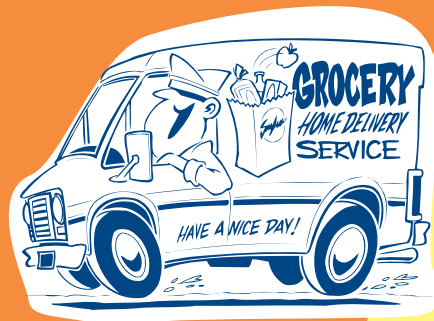
使用化學品或利器



高空工作

需要高專注力或警覺性的工作

需大量體能的工作



有關行業

運輸業司機
鏟車操作員
公共交通工具司機

啤機操作員
木工
印刷業工人

化驗室技術員
醫護人員
廚師

搭棚工人
油漆工人
外牆清潔工人

航空導航員
飛機師

消防員
警員
建造業工人