

搬移病人



目錄

你想當主角嗎？	2
常見引致肌肉筋骨勞損的因素	4
搬移病人的處理方法	7
其他參考資料	16

你想當主角嗎？



一天，亞美如常放工回家，覺得渾身不舒服，晚上腰骨更痛至不能入睡，要往急症室求診。其實，當天下午她幫病人下床時，扭了腰部一下，感到腰骨疼痛。她立即通知上司，在休息了一會後，覺得問題不大，便繼續工作。

這已是幾個月前發生的事了。在這數月的病假中，亞美經常要看醫生，亦接受了一連串的物理治療，但到現在仍未能完全康復。除了不能做日常家務，亞美就連抱自己的BB親一親也做不到。一向好動外向的她，由於不能再像過往般旅行、爬山，就是連搓麻將也有問題。她唯有終日困在家中、悶悶不樂。



為了避免觸發舊患，亞美考慮康復後轉工，但又擔心不能找到相約薪酬的工作。雖然這次扭傷腰骨可獲發工傷賠償，但亞美總覺得不能彌補她的身心創傷。

這次工傷事件亦影響亞美的主管林太。她管轄的部門缺少了一位熟練勤快的員工，還需即時訓練另一位員工代替亞美的工作，對整個部門的運作都有多少影響。



無論你是僱員或是負責人，你又可曾想過這種事故會發生在你身上？其實，以上的情況是完全可以避免的，只要你注意在搬移病人時的正確方法和情況。



常見引致肌肉筋骨勞損的因素

在搬移病人時，姿勢不良很容易會令到身體受傷，例如扭傷、拉傷及腰背損傷。有些損傷即時引發痛楚，但某些情況下，疼痛可能會在工作後一段時間才出現。常見引致肌肉筋骨毛病的因素有：

■ 腰背負荷過重



過度彎腰協助臥床病人坐立，令腰背承受重大壓力。

■ 過度的扭腰、身體前伸、手腕或頸部扭動等

協助病人從床上轉移到輪椅，工作人員有很多扭動及轉動的動作，容易引致受傷。



■ 扶持病人

如病人要依靠醫療輔助器材，搬動他們的工作就更要小心，以免發生意外。



■ 難以預計的情況

突如其來的重量會令工作人員受傷。



■ 提舉超越個人能力的範圍

勉強要處理超越個人體力的操作，可能會令自己及他人受傷。





■ 空間不足



空間不足可以令工作人員不能保持正確安全的姿勢。

■ 地面濕滑或有其他障礙物



地面濕滑增加意外機會。

搬移病人的處理方法

■ 先進行評估



負責人須對搬移病人的工序進行安全及健康評估，並採取有效的預防和保護性措施。

個別工作人員應在搬移病人前，進行即時評估，先想想用甚麼方法最好。





■ 工作方面



採用正確方法及安全操作技巧，減少受傷機會。



採用合適輔助器材可減低風險。



應調校搬移工作的高度，在同一高度操作可減低受傷的機會。



■ 減輕體力負荷



採用輕便和裝有滑輪的坐椅，無需提舉或拉動，減少體力負荷。



採用集體提舉方法分擔重量。



採用機械設備可減輕體力的負荷。(注意吊重設備不可超載，及定期檢查維修)



■ 工作環境



足夠的工作空間，可避免不良操作姿勢，所以要經常保持通道暢通無阻。



濕滑地面須擺放警告指示標誌及盡快抹乾地上積水。



充足的照明，亦可減低碰撞或絆倒的危險。



■ 個人能力



因應員工的工作能力安排工作，鼓勵員工採用輔助器材，機械設備及集體提舉方式。



負責人必須提供適當的訓練，使員工認識安全搬移病人的原則和技巧，並學會使用有關機械設備。



■ 其他需要注意的問題



穿著合適的衣物以免阻礙正確的姿勢或動作。



定期檢查及維修機械設備；確保坐椅、推床和病床的滑輪運作須暢，以免使用時浪費氣力，及引致身體受傷。



其他參考資料

如要索取進一步資料或尋求協助，請與勞工處職業健康服務聯絡。

地 址：香港中環統一碼頭道 38 號
海港政府大樓 15 字樓

電 話：2852 4041

傳 真：2581 2049

網 址：<http://www.info.gov.hk/labour>

電子郵件：enquiry@labour.gov.hk

任何僱員，如懷疑自己患上與職業有關的疾病，可到勞工處的職業健康診所就診。

地 址：九龍觀塘道 457 號
觀塘賽馬會診所三樓（觀塘地鐵站側）

電 話：2343 7133

鳴謝

本小冊子得以順利出版，承蒙醫院管理局提供協助，特此鳴謝。

