職業病個案實錄

職業性哮喘病

勞工處
職業安全及健康部

職業安全健康局

本小冊子由勞工處職業安全及健康部印製

2004年3月　　本版

本小冊子可以在職業安全及健康部各辦事處免費索取，亦可於勞工處網站 http://www.labour.gov.hk/public/oh/ohb94.exe 直接下載。

查詢各辦事處的詳細地址及電話，請致電 2559 2297 或參考勞工處網站 http://www.labour.gov.hk/tele/osh.htm。

歡迎讀者複印本小冊子，但作廣告、批核或商業用途者除外。如需要複印，請註明錄自勞工處刊物《職業病個案實錄—職業性哮喘病》。

職業病個案實錄

職業性哮喘病

目錄

前言 3

個案一：裝修工人 4

個案二：大學講師 6

個案三：麵包師 8

個案四：燒焊工人 10

結語 12

諮詢服務

前言

「職業性哮喘病」是由於在工作時長期吸入致敏物質，使氣管對該物質出現過敏性反應，繼而導致偶發性的氣管阻塞(即哮喘病)。較常見的致敏物質包括異氰酸酯、松香煙霧、甲醛、麵粉、蛋白等。

「職業性哮喘病」的病徵與一般哮喘病並沒有分別，所以在診斷方面須要依據詳盡的就業及患病歷史，工作與發病的關係等等資料。患者多在開始從事有關職業前沒有哮喘病，但工作一段時間後便開始發病，在發作時患者會感覺呼吸困難、氣促、喘鳴、咳嗽等。在工作期間，發作會較頻密，徵狀亦較嚴重，但在休假時，病情則會好轉。「職業性哮喘病」的治療方法亦與一般哮喘病相同，主要是在病發時使用一些擴張氣管藥物舒緩徵狀，情況嚴重時更需要同時使用類固醇。但這些藥物只可以控制病情，並不能把哮喘病根治。

要防止「職業性哮喘病」發作，唯一徹底的方法，就是避免再暴露於工作間的致敏物質，病者大多因此要轉換工作，造成損失。所以，預防「職業性哮喘病」是非常重要的。

本小冊子旨在透過一些病例，向僱主及僱員說明「職業性哮喘病」的成因及一些具體的預防方法，以作參考。

個案一
裝修工人

個案簡述

阿榮是一名裝修工人，主要負責把防水膠加在玻璃窗邊，以防止窗邊滲水。他工作一年半後，發現每當他工作約十分鐘後，便會因吸入防水膠的氣味，而感覺呼吸困難、氣促、咳嗽、喘鳴等，情況嚴重時，他更要立刻到急症室求診。後來，阿榮到職業健康診所就診，被証實患上「職業性哮喘病」。

病因

根據醫生的分析，阿榮患上「職業性哮喘病」的原因包括：

1. 防水膠內含有一種可引致哮喘的致敏物質，稱二苯甲撐二異氰酸酯。
2. 工作場地沒有足夠通風，使化學物質積聚。
3. 工作時並沒有使用適當的呼吸防護器。

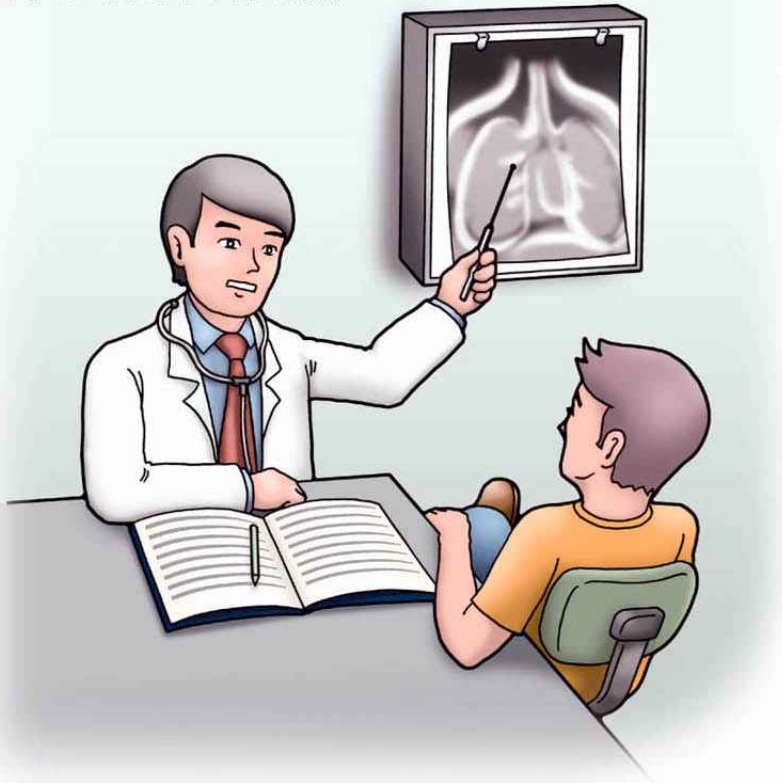
預防方法

要預防阿榮所患的「職業性哮喘病」，可從以下幾方面着手：

1. 確保工作場地有良好通風及抽風系統，以減少化學品積聚。

2. 職前及定期身體檢查，可及早發現哮喘病徵狀，防止病情加深。

3. 工作時應使用適當的呼吸防護器。



個案二
大學講師

個案簡述

陳小姐是某大學解剖學系的講師，她除了負責教學外，亦要經常在解剖室內進行研究工作。她接觸的標本均浸泡在「福爾馬林」中以防止腐化。初期，她已時常感到眼睛及喉嚨不舒服，流眼淚及鼻水。後來，她更在吸入揮發的「福爾馬林」蒸氣時，立刻感到呼吸困難、咳嗽及喘鳴，需要使用擴張氣管藥物才能把徵狀舒緩。她懷疑自己患上哮喘病，到醫院求診，經檢驗後，證實她患上「職業性哮喘病」。

病因

根據醫生的分析，陳小姐患上「職業性哮喘病」的原因包括：

1. 「福爾馬林」含有一種可引致哮喘的致敏物質「甲醛」。
2. 她從標本瓶取出標本後，經常沒有把蓋蓋上，令「福爾馬林」不斷在室內揮發及積聚。
3. 解剖室沒有適當的抽風系統把積聚的「福爾馬林」抽去。

預防方法

要預防陳小姐所患的「職業性哮喘病」，可從以下幾方面着手：

1. 保特良好的工作習慣，取出標本後盡快把瓶蓋蓋上。
2. 確保工作場地有良好通風及抽風系統，以減少化學品積聚。
3. 職前及定期身體檢查，可及早發現哮喘病徵狀，防止病情加深。
4. 工作時可使用適當的呼吸防護器。

個案三
麵包師

個案簡述

阿松在餅店工作了二十多年，他每天需要使用大量麵粉、糖、雞蛋及酵母粉製造各式麵包和西餅。在製造過程中，他經常要用手攪拌麵粉和配料，以致麵粉在空氣中飛揚。早於十年前，阿松已開始經常有喉乾、咳嗽等徵狀，後來更出現氣喘現象，情況時好時壞，病症一直未能根治。直至他到勞工處的職業健康診所求診，醫生證實他患上了「職業性哮喘病」。

病因

根據醫生的分析，阿松患上「職業性哮喘病」的原因包括：

1. 工作時經常吸入飄浮於空氣中的麵粉粒子。
2. 沒有採用適當通風設備或令空氣流通，使麵粉粒子積聚。
3. 沒有採用適當的呼吸防護器。

預防方法

要預防阿松這類個案，可採取以下的措施：

1. 採用有遮蓋的適當工具，例如攪拌機，來混和麵粉和配料。
2. 採用有效的抽風系統或打開窗戶，使工作間的空氣流通。
3. 職前及定期身體檢查，可及早發現哮喘病徵狀，防止病情加深。
4. 採用適當的呼吸防護器。

個案四
燒焊技工

個案簡述

阿輝從事燒焊工作三年多，期間經常吸入燒焊所產生的煙霧。近半年前，他工作回家休息時，常有流鼻水、咳嗽、呼吸困難及喘鳴等情況，令他無法入睡。有時他更要使用一些擴張氣管藥物，才能把徵狀舒緩。他發覺徵狀在工作後會較嚴重，但在放假時則略有好轉。經醫生詳細檢查後，證實他患上「職業性哮喘病」。

病因

以下是阿輝患上「職業性哮喘病」的主要原因：

1. 燒焊時所產生的煙霧含有臭氧及致敏金屬(例如鉻)，令他氣管敏感，最終導致哮喘。
2. 工作場地通風及抽風不足，使致敏物質積聚。
3. 燒焊時沒有使用適當的呼吸防護器。

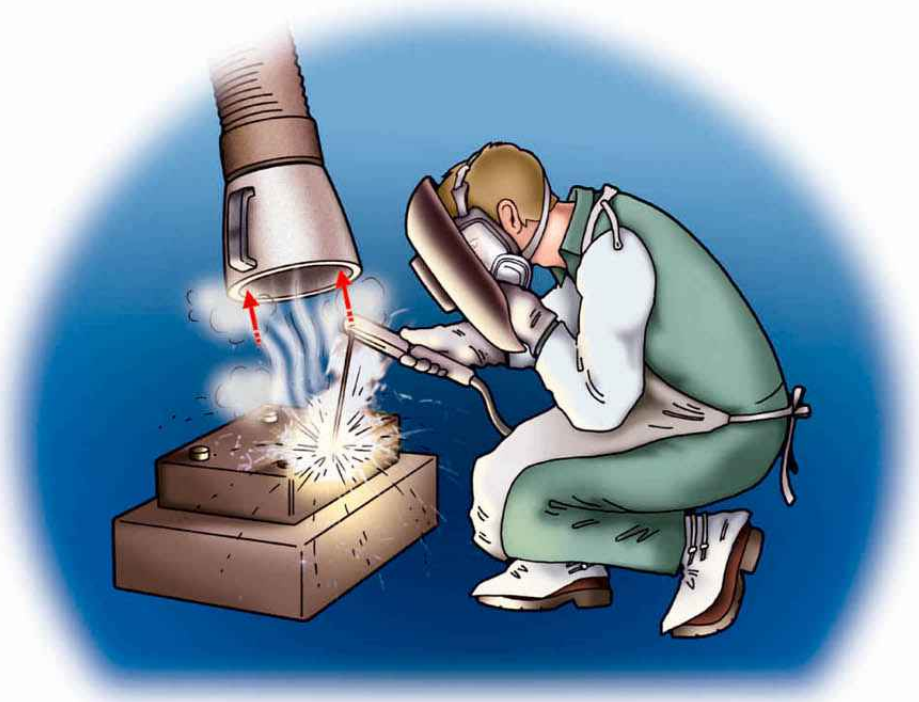
預防方法

要預防阿輝所患的「職業性哮喘病」，可從以下幾方面着手：

1. 燒焊工作應在通風良好及有適當抽風系統的工作場地進行，以減少致敏物質積聚。

2. 職前及定期身體檢查，可及早發現哮喘病徵狀，防止病情加深。

3. 使用適當的呼吸防護器。



結語

本小冊子雖然只輯錄了四個不同行業的病例，但這些個案所涉及的病因和相應的預防措施，亦適合其他行業僱主及僱員作參考之用。

其實，預防「職業性哮喘」的方法主要是基於以下的原則:

1. 盡量選擇一些不含致敏物質的化學品。
2. 養成良好的工作習慣，減少接觸及吸入致敏物質。
3. 確保工作場地有良好的通風及抽風系統，減少致敏物質積聚。
4. 接受職前及定期身體檢查，及早發現哮喘病徵狀，防止病情加深。
5. 工作時使用適當的呼吸防護器。

僱主及僱員可根據這些原則，作出一些相應的預防措施，以減低僱員患上「職業性哮喘病」的機會。

「職業性哮喘病」屬於「僱員補償條例」內列明的職業病。如懷疑自己患上這病症或任何職業病，可致電勞工處職業健康診所預約時間就診：

地址：九龍觀塘道457號觀塘賽馬會診所2樓
電話：2343 7133

諮詢服務

如你對本小冊子有任何疑問或想查詢職業健康及衛生事宜，可與勞工處職業安全及健康部聯絡：

電　　話：2852 4041

傳　　真：2581 2049

電子郵件：enquiry@labour.gov.hk

你亦可透過互聯網，找到勞工處提供的各項服務及主要勞工法例的資料。本處網址是：

http://www.labour.gov.hk

你並可透過職安電話熱線：2739 9000，查詢職業安全健康局提供各項服務的資料。

3/2004-1-OHB94