

职业安全及健康课程时间表

(2014 年 12 月至 2015 年 3 月)

本中心举办职安健证书课程，均无须缴费，所有讲座均以广东话教授。

课程名称 (半天 上午)	课程代码	课程编号	课程日期
1. 职业安全及健康条例与规例 2. 勤运动、工作醒	EX	06 01 02	17/12 21/01 26/03
1. 沙井中毒的危害 2. 密闭空间规例	CS	01	22/01
1. 饮食业安全有关法例 2. 饮食业雇员的职业健康	CI	01	04/02
1. 危险物质规例 2. 化学品与职业健康	CW	12 01 02 03	19/12 14/01 05/02 18/03
1. 安全管理规例 2. 职业病预防策略	OHC	06 01 02	11/12 29/01 25/03
1. 体力处理操作的安全规例 2. 体力处理操作及预防背部劳损	MH	26 27 01 02 03 04 05 06 07 08	03/12 18/12 07/01 15/01 28/01 11/02 26/02 04/03 19/03 27/03
1. 「显示屏幕设备规例」简介 2. 使用电脑的职业健康锦囊	DSE	06 01	16/12 18/02
1. 办公室工作间设置 2. 勤运动、工作醒	CH	01	11/03
1. 工作间的空气监测 2. 化学品与职业健康	AW	01	09/01
办公室雇员的职业健康 1. 办公室雇员：预防筋肌劳损 2. 勤运动、工作醒 (1 及 2 号课程由 2015 年开始举办)	OW	07 01 02	30/12 13/01 20/03

课程名称 (半天 上午)	课程代码	课程编号	课程日期
工作压力	SM	01 02	23/01 10/03
1. 工作与常见的肠胃病 2. 工作与健康	HW	01	06/02
工作间的急救常识 (包括示范和实习绷带包扎)	FA	37 38 39 40 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11	02/12 12/12 23/12 31/12 06/01 20/01 30/01 03/02 10/02 17/02 27/02 06/03 17/03 24/03 31/03
1. 焊接作业员工的职业健康 2. 勤运动、工作醒	GP	01	25/02
1. 预防上肢劳损 2. 预防下肢劳损	RSI	10 01 02 03	09/12 16/01 24/02 03/03
1. 清洁工人的职业健康 2. 工作间的感染控制概念	SW	01	27/01
1. 预防工作中的眼睛受伤 2. 工业经营中从事危险职业员工的 身体检查	ME	01	10/12
1. 批发及零售业从业员的职业健康 2. 预防下肢劳损	RT	03	04/12
1. 安老院舍工作者：体力处理操作及 预防背部劳损 2. 安老院舍工作者：感染控制概念	BIO	01	13/02

课程名称 (半天 上午)	课程代码	课程编号	课程日期
1. 职业司机的职业健康	PD	04	05/12
2. 预防下肢劳损 *工作与常见影响工作人口的疾病 (糖尿病及高血压) *(由 2015 年开始取代 2 号课程)		01	13/03

申请须知

报名请下载申请表格第[OSHC-A1]号，填写每一项，然后将表格传真或邮寄至职业安全健康中心。

### **职业安全健康中心**

九龙观塘道 457 号观塘赛马会健康院二楼

(本中心将于 2015 年年初迁往观塘协和街 60 号「观塘社区健康中心大楼」地下。

如搬迁日期确定，将会个别通知已报名的学员。)

电话： 2361 8240

传真号码： 2307 9867

服务时间： 星期一至五 上午九时至下午五时  
星期六 上午九时至下午一时

\*\*\* 本中心所举办的职业健康讲座及活动时间表会每月更新一次